

Inhaltsverzeichnis

Abstract	3
Inhaltsverzeichnis	5
Einleitung	9
1. Einführung und zentrale Fragestellung	11
1.1 Ziele und Vorgaben für den Reformprozess	16
1.2 Aktueller Forschungsstand	17
1.3 Fragestellungen der Untersuchung	20
2. Notwendigkeit einer Reform – Analyse des DSA bis 2012	23
2.1 Meilensteine des DSA bis 2012	24
2.2 Sportwissenschaftliche Analyse	26
2.3 Beurteilung durch DSA-Prüfer und -Teilnehmer	30
2.4 Bewertung aus den eigenen Reihen des DOSB	33
2.5 Konsequenzen für die Reformierung	34
3. Grundlagen dieser Forschungsarbeit	35
3.1 Überprüfung der körperlichen Leistungsfähigkeit fitnessorientierter Breitensportler im Verlauf der Lebensspanne	36
3.1.1 Der fitnessorientierte Breitensportler als DSA- Absolvent	36
3.1.2 Motorische Fähigkeiten und körperliche Leistung	38
3.1.3 Motorische Fähigkeiten im Verlauf der Lebensspanne	45
3.1.4 Ermittlung der motorischen Leistungsfähigkeit	48

3.2	Abgrenzung und Integration qualitativer und quantitativer Verfahren	50
3.2.1	Anwendung quantitativer Verfahren in Bezug auf den anstehenden Reformprozess	52
3.2.2	Qualitative Verfahren zur Beschreibung der soziologischen Einflüsse	54
3.2.3	Integration beider Verfahren	59
3.3	Strukturmerkmale des Reformprozesses	60
3.3.1	Deutscher Olympischer Sportbund	64
3.3.2	Projektgruppe Weiterentwicklung des Deutschen Sportabzeichens	66
3.3.3	Vergleich zu anderen Sportabzeichen	69

4. Teilnehmendes und empirisches Forschungskonzept..... 71

4.1	Begründung der Konzeption	71
4.1.1	Herausforderungen und Rahmenbedingungen der Konzeption	72
4.1.2	Strategie und Arbeitsschritte	74
4.2	Berechnung der neuen Leistungsanforderungen nach quantitativen Verfahren	76
4.2.1	Metaanalyse	76
4.2.2	Empirische Erhebung	94
4.2.3	Retransformation	98
4.2.4	Dreistufige Unterteilung	100
4.2.5	Plausibilitätsprüfung	101
4.3	Ermittlung der soziologischen Einflüsse durch qualitative Verfahren	103
4.3.1	Teilnehmende Beobachtung	104

4.3.2	Analyse der Sitzungsprotokolle	108
4.4	Beurteilung der soziologischen Einflüsse auf das quantitative Verfahren	112
4.4.1	t-Test	114
4.4.2	Korrelationsanalyse	115
5.	Ergebnisse	117
5.1	Deskriptive Analysen und Orientierung im Feld	118
5.1.1	Teilnehmende Beobachtung	118
5.1.2	Deskriptive Auswertung von Primärerhebungen für die Metaanalyse	122
5.1.3	Deskriptive Analyse der substanziellen Merkmale der DSA-Studie	137
5.1.4	Zusammenfassender Überblick	139
5.2	Fokussierte Beobachtung der reformrelevanten Sitzungen	140
5.3	Auswertung der Sitzungsprotokolle durch qualitative Inhaltsanalyse	148
5.3.1	Theoriegeleitete Entwicklung der ersten Kategorien ..	149
5.3.2	Bestandteile der qualitativen Inhaltsanalyse	149
5.3.3	Kodierung des Materials	151
5.3.4	Verknüpfung der Kategorien und Einbettung in den Kontext	152
5.4	Theoriegeleitete Strukturierung des Leistungskataloges	154
5.4.1	Ausrichtung am Fähigkeitsmodell	155
5.4.2	Auswahl und Zuordnung der sportartspezifischen Disziplinen	159
5.4.3	Endgültiger Leistungskatalog	162

5.5	Festlegung der neuen Leistungsanforderungen	166
5.5.1	Gerättturnen und Seilspringen	166
5.5.2	Metaanalytische Auswertung der motorischen Leistungsfähigkeit fitnessorientierter Breitensportler im Verlauf der Lebensspanne	169
5.5.3	Erhebung der disziplinspezifischen Leistungsfähigkeit von DSA-Teilnehmern.....	174
5.5.4	Bestimmung der DSA-spezifischen Leistungsanforderungen	177
5.5.5	Auswirkung der qualitativen Einflüsse auf das quantitative Verfahren.....	183
6.	Zusammenführung der Ergebnisse und Diskussion.....	189
6.1	Methodendiskussion.....	192
6.2	Diskussion der Ergebnisse.....	197
7.	Schlussfolgerung und Forschungsperspektiven	205
	Literaturverzeichnis.....	209
	Abkürzungen	218
	Abbildungsverzeichnis.....	219
	Tabellenverzeichnis.....	223
	Formelverzeichnis.....	226
	Anhänge	227