

Inhaltsverzeichnis

Abstract	3
Inhaltsverzeichnis	5
Einleitung	9
1. Einführung und zentrale Fragestellung	11
1.1 Ziele und Vorgaben für den Reformprozess	16
1.2 Aktueller Forschungsstand	17
1.3 Fragestellungen der Untersuchung	20
2. Notwendigkeit einer Reform – Analyse des DSA bis 2012.....	23
2.1 Meilensteine des DSA bis 2012	24
2.2 Sportwissenschaftliche Analyse	26
2.3 Beurteilung durch DSA-Prüfer und -Teilnehmer	30
2.4 Bewertung aus den eigenen Reihen des DOSB	33
2.5 Konsequenzen für die Reformierung.....	34
3. Grundlagen dieser Forschungsarbeit	35
3.1 Überprüfung der körperlichen Leistungsfähigkeit fitnessorientierter Breitensportler im Verlauf der Lebensspanne.....	36
3.1.1 Der fitnessorientierte Breitensportler als DSA- Absolvent	36
3.1.2 Motorische Fähigkeiten und körperliche Leistung.....	38
3.1.3 Motorische Fähigkeiten im Verlauf der Lebensspanne.	45
3.1.4 Ermittlung der motorischen Leistungsfähigkeit.....	48

3.2 Abgrenzung und Integration qualitativer und quantitativer Verfahren	50
3.2.1 Anwendung quantitativer Verfahren in Bezug auf den anstehenden Reformprozess	52
3.2.2 Qualitative Verfahren zur Beschreibung der soziologischen Einflüsse	54
3.2.3 Integration beider Verfahren	59
3.3 Strukturmerkmale des Reformprozesses	60
3.3.1 Deutscher Olympischer Sportbund	64
3.3.2 Projektgruppe Weiterentwicklung des Deutschen Sportabzeichens	66
3.3.3 Vergleich zu anderen Sportabzeichen	69
4. Teilnehmendes und empirisches Forschungskonzept	71
4.1 Begründung der Konzeption	71
4.1.1 Herausforderungen und Rahmenbedingungen der Konzeption	72
4.1.2 Strategie und Arbeitsschritte	74
4.2 Berechnung der neuen Leistungsanforderungen nach quantitativen Verfahren	76
4.2.1 Metaanalyse	76
4.2.2 Empirische Erhebung	94
4.2.3 Retransformation	98
4.2.4 Dreistufige Unterteilung	100
4.2.5 Plausibilitätsprüfung	101
4.3 Ermittlung der soziologischen Einflüsse durch qualitative Verfahren	103
4.3.1 Teilnehmende Beobachtung	104

4.3.2 Analyse der Sitzungsprotokolle	108
4.4 Beurteilung der soziologischen Einflüsse auf das quantitative Verfahren	112
4.4.1 t-Test	114
4.4.2 Korrelationsanalyse	115
5. Ergebnisse.....	117
5.1 Deskriptive Analysen und Orientierung im Feld	118
5.1.1 Teilnehmende Beobachtung.....	118
5.1.2 Deskriptive Auswertung von Primärerhebungen für die Metaanalyse	122
5.1.3 Deskriptive Analyse der substanziellen Merkmale der DSA-Studie	137
5.1.4 Zusammenfassender Überblick.....	139
5.2 Fokussierte Beobachtung der reformrelevanten Sitzungen ...	140
5.3 Auswertung der Sitzungsprotokolle durch qualitative Inhaltsanalyse	148
5.3.1 Theoriegeleitete Entwicklung der ersten Kategorien ..	149
5.3.2 Bestandteile der qualitativen Inhaltsanalyse	149
5.3.3 Kodierung des Materials	151
5.3.4 Verknüpfung der Kategorien und Einbettung in den Kontext	152
5.4 Theoriegeleitete Strukturierung des Leistungskataloges	154
5.4.1 Ausrichtung am Fähigkeitsmodell	155
5.4.2 Auswahl und Zuordnung der sportartspezifischen Disziplinen	159
5.4.3 Endgültiger Leistungskatalog	162

5.5 Festlegung der neuen Leistungsanforderungen	166
5.5.1 Gerätturnen und Seilspringen	166
5.5.2 Metaanalytische Auswertung der motorischen Leistungsfähigkeit fitnessorientierter Breitensportler im Verlauf der Lebensspanne	169
5.5.3 Erhebung der disziplinspezifischen Leistungsfähigkeit von DSA-Teilnehmern.....	174
5.5.4 Bestimmung der DSA-spezifischen Leistungsanforderungen	177
5.5.5 Auswirkung der qualitativen Einflüsse auf das quantitative Verfahren.....	183
6. Zusammenföhrung der Ergebnisse und Diskussion.....	189
6.1 Methodendiskussion.....	192
6.2 Diskussion der Ergebnisse.....	197
7. Schlussfolgerung und Forschungsperspektiven	205
Literaturverzeichnis.....	209
Abkürzungen	218
Abbildungsverzeichnis.....	219
Tabellenverzeichnis.....	223
Formelverzeichnis.....	226
Anhänge	227