

Inhalt

Tourenüberblick	5
Vorwort	6
Einführung	7
Noch mehr Bergtouren für Langschläfer	
1 Auf den Schnalzberg	12
Ammerschlucht und ein Aussichtsberg	
2 Auf den Hochschergen	16
Einsamkeit im Ammertal	
3 Zum Steckenbergkreuz	20
Ein stiller Gipfel und eine Klamm	
4 Von Oberammergau zur Romanshöhe	24
Über gewaltige Moränen	
5 Der Philosophenweg zur Gamshütte	28
Aussichtstour über Garmisch	
6 Über den Rießerseer Höhenweg	32
Almenrunde mit Blick zum Kramer	
7 Zur Veste Schaumburg	36
Burgruine hoch überm Murnauer Moos	
8 Von Zell nach Guglhör	40
Über eine große Eiszeitmoräne	
9 Am Fuß des Heimgartens	44
Zur Kreutalm oder Glentleiten?	
10 Auf den Stutzenstein	48
An den herrlichen Lainbachfällen vorbei	
11 Auf den Hirschhörnlkopf	54
Aussicht de luxe!	

12	Auf den Rißsattel	58
	Im Zickzack zum Kanapee	
13	Auf den Heigelkopf	61
	Abendschau über dem Isarwinkel	
14	Auf die Holzeralm	64
	Almidylle mit Hollerbusch	
15	Auf die Neureuth	68
	Ein Lieblingsplatz der über dem Tegernsee	
16	Auf den Suttenstein	70
	Zwischen Tegernsee und Spitzinggebiet	
17	Zur Köglalm	74
	Max sei' Platzerl überm Achensee	
18	Im Josefstal	78
	Bockerlbahnweg und Wasserfälle	
19	Der Schwarzenberg	80
	bei Hundham	
	Auf einen aussichtsreichen Vorberg	
20	Gasthof Hocheck	82
	auf dem Auerberg	
	Kapellenwege mit Fernsicht	
21	Auf die Geitauer Alm	84
	In Angesicht des Wendelsteins	

22	Nach Hochkreuth über Bayrischzell	86
	<i>Zum Bergcafé Siglalm</i>	
23	Vogelsang und Kleiner Traithen	88
	<i>Klettereinlage am Gipfelfinale</i>	
24	Auf die Schwarzlack	90
	<i>Ein barockes Kleinod am Berg</i>	
25	Aufs Hocheck	94
	<i>Mit Kaiserblick unterwegs</i>	
26	Im Hochriesgebiet	96
	<i>Die »scheene nausschau«-Tour</i>	
27	Über die Staffnalm zur Hochplatte	98
	<i>Aussichtsreicher Chiemgaugipfel</i>	
28	Zur Mordaualm	100
	<i>Almidylle mit Blick zum Hochkalter</i>	
29	Toter Mann und Soleleitungsweg	104
	<i>Mit Blick zum Watzmann auf altem Weg</i>	
30	Über die Bindalmen zum Hirschbichl	106
	<i>Denkmalgeschützte Almen im Nationalpark</i>	
	<i>Zugabe</i>	108
	<i>Orts- und Sachregister</i>	109
	<i>Impressum, Touren- und Bildnachweis</i>	112