

Inhalt

Tourenüberblick	5
Vorwort	6
Einführung	7

Noch mehr Bergtouren für Langschläfer

1 Auf den Schnalzberg	12
Ammerschluft und ein Aussichtsberg	
2 Auf den Hochschergen	16
Einsamkeit im Ammertal	
3 Zum Steckenbergkreuz	20
Ein stiller Gipfel und eine Klamme	
4 Von Oberammergau zur Romanshöhe	24
Über gewaltige Moränen	

5 Der Philosophenweg zur Gamshütte	28
Aussichtstour über Garmisch	
6 Über den Rießerseer Höhenweg	32
Almenrunde mit Blick zum Kramer	
7 Zur Veste Schaumburg	36
Burgruine hoch überm Murnauer Moos	
8 Von Zell nach Guglhör	40
Über eine große Eiszeitmoräne	
9 Am Fuß des Heimgartens	44
Zur Kreutalm oder Glentleiten?	
10 Auf den Stutzenstein	48
An den herrlichen Lainbachfällen vorbei	
11 Auf den Hirschhörnlkopf	54
Aussicht de luxe!	

12 Auf den Rißsattel 58
Im Zickzack zum Kanapee

13 Auf den Heigelkopf 61
Abendschau über dem Isarwinkel

14 Auf die Holzeralm 64
Almidylle mit Hollerbusch

15 Auf die Neureuth 68
Ein Lieblingsplatzerl
über dem Tegernsee

16 Auf den Suttenstein 70
Zwischen Tegernsee
und Spitzinggebiet

17 Zur Köglalm 74
Max sei' Platzerl überm Achensee

18 Im Josefstal 78
Bockerlbahnweg und Wasserfälle

**19 Der Schwarzenberg
bei Hundham** 80
Auf einen aussichtsreichen Vorberg

**20 Gasthof Hocheck
auf dem Auerberg** 82
Kapellenwege mit Fernsicht

21 Auf die Geitauer Alm 84
In Angesicht des Wendelsteins

22	Nach Hochkreuth über Bayrischzell	86
	Zum Bergcafé Siglalm	
23	Vogelsang und Kleiner Traithen ..	88
	Klettereinlage am Gipfelfinale	
24	Auf die Schwarzlack	90
	Ein barockes Kleinod am Berg	
25	Aufs Hocheck	94
	Mit Kaiserblick unterwegs	

26	Im Hochriesgebiet	96
	Die »scheene nausschau«-Tour	
27	Über die Staffnalm zur Hochplatte	98
	Aussichtsreicher Chiemgaugipfel	
28	Zur Mordaualm	100
	Almidylle mit Blick zum Hochkalter	
29	Toter Mann und Soleleitungsweg	104
	Mit Blick zum Watzmann auf altem Weg	

30	Über die Bindalmen zum Hirschbichl	106
	Denkmalgeschützte Almen im Nationalpark	

<i>Zugabe</i>	108
---------------------	-----

Orts- und Sachregister	109
------------------------------	-----

Impressum, Touren- und Bildnachweis	112
-------------------------------------	-----