

# Inhalt



## Vorwort

5

---

## Provinzen Florenz und Prato

01	Kulturtreff Gefängnis	8
02	Fast Food auf toskanische Art	10
03	Stil pur im Gucci-Museum	12
04	Leonardos Erfindungen zum Ausprobieren	14
05	Einfach, schnell und gut Pizza essen	16
06	Ein riesiger Dauerflohmärkt	16
07	Prato in seiner Blütezeit als Modezentrum	18
08	Die Welt der italienischen Biere	20
09	Fleisch essen wie die Fernfahrer	22
10	Vogelwild – die Oase von Gabbianello	24
11	Die Ruhe des Mugello im B&B Cà Scheta	26
12	Orientalisches Flair bei Florenz	28
13	Chianti-Verkostung im Schloss Verrazzano	30
14	Agriturismo im Chianti-Weinberg	32

---

## Provinz Arezzo

15	Die Heilkunst toskanischer Mönche	34
16	Nie war Luxus so urig	35
17	Schnäppchenjagd auf Prada-Produkte	36
18	Teuflischer Frieden in der Valle dell'Inferno	38
19	Die älteste Wassermühle der Toskana	40
20	Kastanieneis essen bei den Besten	41
21	Feinkost guten Gewissens genießen	42
22	Die Schauplätze von <i>Das Leben ist schön</i>	44
23	Schnelles Mittagessen mit Wein und Panino	46
24	Arezzo im Goldrausch	48
25	Im Bann der Kräuter	50
26	Das Sparfuchs-Paradies	50
27	Weinshopping mit Kellereiführung	52

---

## Provinz Siena

28	Mit dem Fiat 500 über senesische Hügel	56
29	Wandern durch die Wälder des Monte Amiata	58

30	Gratis-Thermalbad in mittelalterlichen Mühlen	60
31	Pienza – die ideale Stadt der Renaissance	64
32	Auf eine Schinkenplatte mit König Artus	65
33	Übernachten beim englischen Patienten	66
34	Dem Trüffel auf der Spur	68
35	Brunello-Verkostung in der Burg	70
36	Das Schwert im Fels und die Kirche ohne Dach	74
37	Auf einen Espresso bei Nannini	76
38	Mit der Dampflok die Umgebung Sienas erkunden	78
39	Die Stadtmauern von Monteriggioni	80
40	Ritterlich und typisch toskanisch speisen	81
41	Pilger auf zwei Rädern	82
42	Kunstwerke aus Kristall	84
43	Mittelalterliche Apotheke in San Gimignano	86

---

## Provinz Grosseto

44	Sich in der Abgeschiedenheit wie zu Hause fühlen	87
45	Die mystischen Hohlwege der Etrusker	88
46	Schweinisches Andenken aus der Maremma	90
47	Zwischenstopp im Mittelalter	92
48	Fürstlicher Blick über die Maremma	94
49	Die verborgenen Felsstrände von Porto Ercole	96
50	Badeausflug auf die Insel Giannutri	98
51	Bummeln inmitten der Lagune	100
52	Viel Badespaß trotz wenig Platz	102
53	Bootstour mit dem Retter der Fischgründe	104
54	Die Serengeti der Toskana	106
55	Edel speisen und übernachten in der Wildnis	108
56	30 Jahrhunderte auf drei Stockwerken	110
57	Pizza mit Musik	111
58	Rodeo mit den Toskana-Cowboys	112
59	Von der Malariahöhle zum Badeparadies	114
60	Strand mit Geigenklang	116
61	Dorfspaziergang in aller Ruhe	118
62	Die Festung in den Eisenhängen	119

---

## Provinzen Livorno und Pisa

63	Per Minikreuzfahrt nach Elba	122
64	Ein Freilichtmuseum der etruskischen Zivilisation	124
65	Gelber Zug in die Geschichte des Bergbaus	126
66	Schlemmen, shoppen, schlafen	130
67	Italienisch lernen auf dem Podere	131
68	Jugendherberge im Mönchskonvent	132

69	Europas ehemals größte Kupfermine	133
70	Weißer Sand mit bewegter Geschichte	134
71	Livorno mit dem Boot erkunden	138
72	Ein Fischeintopf für die Vielfalt	140
73	Schöner einkaufen mit Jugendstil	142
74	Mythos Vespa im Piaggio-Museum	144
75	So wird exzellentes Olivenöl gemacht	146
76	Antiquitätenmarkt in Pisa	148
77	Oase für die Großen, Spielplatz für die Kleinen	148
78	Baden im Schutz der Natur	150

---

## Provinzen Pistoia, Lucca und Massa Carrara

79	Delfine in freier Wildbahn	152
80	Der Garten auf dem Turm	154
81	Biodiversität als Geschenk der Herzogin	156
82	Einkaufsparadies für Genießer	158
83	Weinstraße zu Pferd	160
84	Pinocchios Abenteuer als Erlebnispark	162
85	Lustwandeln im Wundergarten	164
86	Seilbahn in die Vergangenheit	166
87	Thermalbad in einer Tropfsteinhöhle	168
88	Die preisgekrönten Chocolatiers Slitti	169
89	Unterkunft mit Familien-Atmosphäre	170
90	Wanderung im Canyon	171
91	Ein echtes Hexenhaus mit echter Hexe	172
92	Adrenalinschub im Abenteuerpark	174
93	Bizarre Felsgebilde in der »Windgrotte«	176
94	Märchenkulisse dank Staudamm	178
95	Das Geisterdorf im See	179
96	Dem Marmor auf der Spur	180
97	Ein unterirdischer Fluss und eine Bärenhöhle	182
98	Nächtigen wie ein Schlossherr	184
99	Geheimnisvolle Statuen der Vorgeschichte	186
	<b>Register</b>	190
	<b>Impressum</b>	192