

Land & Leute
Reisepraktisches

Reykjavík

Halbinsel Reykjanes

Westmännerinseln

Goldener Zirkel

Die grüne Südküste

Die Eiswelt im Südosten

Die Ostfjorde

Mývatn und der Nordosten

Akureyri und der Nordwesten

Der Westen

Halbinsel Snæfellsnes
und Region

Die Westfjorde

Das Hochland

Island – Land und Leute 10

Gletscher und Vulkane,		Schwimmbäder und Hot Pots	28
Elfen und Geächtete	12	Skifahren	29
Tipps zur Routenplanung	14	Tauchen	30
Aktivitäten	19	Vogelbeobachtung	30
Angeln	19	Wal- und Seehundbeobachtung	32
Fahrradfahren	20	Wander- und Trekkingparadies	33
Gletschertouren	21	Das geologische Küken	38
Golf	22	Flora und Fauna	60
Kajak	23	Klima und Reisezeit	68
Nordlicht-Beobachtung	24	Kunst und Kultur	74
Rafting	25	Geschichte	104
Reiten und Reiterferien	25	Staat und Politik	130
Rundflüge – Island aus		Gesellschaft	134
der Vogelperspektive	28	Wirtschaft	146

Island – Reisepraktisches 156

Anreise	158	Literaturtipps	192
Unterwegs in Island	162	Medien	195
Wissenswertes von A bis Z	173	Naturschutz und Ökologie	196
Alkohol – der schwarze Tod	173	Notfälle	198
Arbeiten in Island	174	Öffnungszeiten	198
Ausrüstung	174	Post (Póstur)	198
Diplomatische Vertretungen	176	Preise und Ermäßigungen	199
Einkaufen/Souvenirs	176	Reiseveranstalter für Gruppen-	
Essen und Trinken	179	und Individualreisen	200
Feste, Feiertage und Events	185	Rollstuhlfahrer	201
Fotografieren	187	Sicherheit/Gefahren	201
Geld und Umtausch	188	Strom	202
Gesundheit/Medizinische		Telefonieren	202
Versorgung	188	Übernachten	203
Informationen im Internet	189	Zeit	209
Mit Kindern auf Tour	191	Zoll und Einreise	209
Landkarten	192		

Island – Reiseziele 210

Reykjavík 212

Halbinsel Reykjanes 242

Keflavík und Njarðvík	244	Garður und Landspitze Garðskagi	253
Vogar und Vatnsleysuströnd	252	Sandgerði	255
Grüne Halbinsel Miðnes	252	Die Westküste bis Grindavík	258

Grindavík	261	Hafnarfjörður	270
Die Blaue Lagune	263	Von Krýsuvík nach Þorlákshöfn	281
Von Grindavík nach Krýsuvík	265	Þorlákshöfn	282

Die Westmännerinseln 284

Der Goldene Zirkel 302

Von Reykjavík bis Þingvellir	302	Flúðir	324
Þingvellir: zwischen den Welten	306	Laugarás mit Zoo	326
Wo das Alþingi tagte ...	308	Am Tungufljót entlang über Reykholt	327
Zu Geysir und Gullfoss	313	Reykholt	327
Laugarvatn und seine Quellen	314	Bischofssitz Skálholt	328
Geysir, Strokkur & Co.	317	Von Skálholt zur Südküste	330
Gullfoss, der „Goldene Wasserfall“	322	Zu Öko-Dorf und Krater Kerið	331
Vom Gullfoss zum Bischofssitz Skálholt	324	Fahrt zwischen den Flüssen	333
An der Hvítá entlang über Flúðir	324	Entlang der Þjórsá nach Stöng	333
		Ausgrabungsstätte Stöng	336
		Museumshof Þjóðveldisbær	337

Die grüne Südküste 338

Von Reykjavík nach Hveragerði	340	Weiterfahrt nach Osten/ Abstecher ins Umland	351
Hveragerði	342	Der Vulkan Hekla	352
Versorgungsort Selfoss	345	Saga-Ort Hvolsvöllur/Fljótshlíð	354
Abstecher ins malerische Eyrarbakki ...	347	Wanderparadies Þórsmörk	357
... und nach Stokkseyri	348	Vom Seljalandsfoss nach Skógar	363
Hella	349	Skógar: ein Wasserfall und Þórðurs Museen	364

Die Eiswelt im Südosten 366

Vík í Mýrdal	371	Gletscherpark Vatnajökull	379
Kirkjubæjarklaustur	375	Die Eisbergseen	384
Torfgehöft Núpsstaður	378	Höfn	387
Der Skeiðarársandur	378	Vestrahorn	388
		Wandergebiet Lón/Lónsöræfi	389

Die Ostfjorde 392

Álftafjörður und Hamarsfjörður	395	Der Franzosenfjord	
Djúpivogur und Papey	396	Fáskrúðsfjörður	402
Der Fjord Berufjörður	398	Alutown Reyðarfjörður	403
Breiðdalsvík	400	Abstecher nach Eskifjörður ...	404
Stöðvarfjörður	401	... und Neskaupstaður	408

Der einsame Mjóifjörður	409	Wandergebiet	
Seyðisfjörður	411	Borgarfjörður eystri	424
Egilsstaðir	417	Bakkagerði	425
Ausflug zum See Lagarfljót	422		

Mývatn und der Nordosten 430

Von Egilsstaðir zum Mývatn	432	Alternative:	
Alternative: Ásbyrgi-Schlucht,		Die Treibholzküste	462
Dettifoss, Húsavík	435	Torfgehöft Bustarfell	463
Halbinsel Tjörnes –		Vopnafjörður	464
berühmter Fossilienfundort	439	Bakkafjörður und Kirche	
Húsavík	441	Skeggjastaðir	466
Vulkanwelt am Mývatn	445	Þórshöfn	466
Reykjahlíð und Skútustaðir	448	Raufarhöfn	468
Zwischen Mývatn/Húsavík		Kópasker	471
und Akureyri	458		

Akureyri und der Nordwesten 472

Akureyri	474	Siglufjörður	514
Rundfahrt durch das Tal		Hofsós	519
der Eyjafjarðará	494	Bischofssitz Hólar	521
Von Akureyri nach Varmahlíð	497	Von Varmahlíð nach Blönduós	525
Varmahlíð	499	Blönduós	526
Ausflugsziele in der Umgebung	500	Alternative: Halbinsel Skagi	529
Alternative: Halbinsel Tröllaskagi	502	Torfgehöft Glaumbær	530
Vogelinsel mit Ausblick: Hrísey	504	Sauðárkrókur	532
Insel Grímsey:		Skagaströnd	537
Islands nördlichster Punkt	506	Von Blönduós zum Hrótafjörður	539
Dalvík	507	Abstecher in die grünen Täler	
Die Täler in der		und nach Þingeyrar	542
Umgebung von Dalvík	509	Halbinsel Vatnsnes	544
Ólafsfjörður	511	Hvammstangi	546

Der Westen 548

Vom Hrótafjörður		Die Höhlen	
nach Borgarnes	549	im Hallmundarhraun	563
Borgarnes	552	Akranes	566
Ausflug nach Reykholt		Um den Hvalfjörður	
und Húsafell	557	nach Reykjavík	571
Reykholt	558		

Halbinsel Snæfellsnes und Region Dalir 578

Von der Ringstraße nach		Die Nordküste von Snæfellsnes	587
Snæfellsnes und Dalir	580	Die zahllosen Inseln im	
Búðardalur	581	Breiðafjörður	587

Stykkishólmur	589	Hellissandur-Rif	602
Grundarfjörður	595	Arnarstapi	608
Ólafsvík	597	Die Südküste von Snæfellsnes	611
Der Snæfellsjökull	599		

Die Westfjorde 616

Die Strandirküste im Osten	619	Die Fjorde im Westen	643
Von der Ringstraße		Flateyri	645
nach Hólmavík	619	Þingeyri	648
Hólmavík	623	Der Südwesten mit	
Von Hólmavík in den Norden	624	dem Látrabjarg	653
Die Küste am Ísafjarðardjúp	630	Bíldudalur	653
Von Hólmavík nach Ísafjörður	630	Tálknafjörður	655
Súðavík	634	Patreksfjörður	656
Ísafjörður	636	Zum Vogelfelsen Látrabjarg	659
Abstecher nach Bolungarvík	641	Die einsame Südküste	662
		Wanderparadies Hornstrandir	666

Das unbewohnte Hochland 668

Unterwegs im Hochland	670	Landmannalaugar und Eldgjá	692
Die Pisten im Überblick	676	Geothermalgebiet	
Kjölurpiste und Kerlingarfjöll	676	Landmannalaugar	694
Der Südteil	677	Fahrt nach Osten zur	
Der Nordteil	678	Schlucht Eldgjá	704
Verbindungsstrecken von der		Für Profis: Fjallabaksleið syðri/	
Kjölurpiste nach Westen		Mælifellssandur	706
oder Osten	678	Ausflug von der Südostküste	
Geothermalgebiet Kerlingarfjöll	682	zur Laki-Vulkanspalte	707
Der Sprengisandur	685	Herðubreið und Askja	710
Der Südteil: Von Hrauneyjar		Der Tafelberg Herðubreið	711
zur Hütte Nýidalur	686	Dyngjufjöll-Massiv mit Askja	713
Der Nordteil: Von der Hütte		Gletscher und Vulkan: Kverkfjöll	716
Nýidalur zum Goðafoss	688	Verbindungsstrecken	
Alternativpisten nördlich		im Nordosten	718
von Nýidalur	689	Der Vulkan Snæfell	719
Abstecher im Süden:		Zwischen Gletscherkappen:	
zu den Seen Veidivötn	690	Kaldidalur	720
Für absolute Profis:		Abseits der Touristenwege:	
Sprengisandur-Askja	691	Arnarvatnsheiði	721

Etwas Isländisch 723

Register 731