

Land & Leute
Reisepraktisches

Reykjavík

Halbinsel Reykjanes

Westmännerinseln

Goldener Zirkel

Die grüne Südküste

Die Eiswelt im Südosten

Die Ostfjorde

Mývatn und der Nordosten

Akureyri und der Nordwesten

Der Westen

Halbinsel Snæfellsnes
und Region

Die Westfjorde

Das Hochland

Island – Land und Leute 10

Gletscher und Vulkane, Elfen und Geächtete	12	Schwimmbäder und Hot Pots	28
Tipps zur Routenplanung	14	Skifahren	29
Aktivitäten	19	Tauchen	30
Angeln	19	Vogelbeobachtung	30
Fahrradfahren	20	Wal- und Seehundbeobachtung	32
Gletschertouren	21	Wander- und Trekkingparadies	33
Golf	22	Das geologische Küken	38
Kajak	23	Flora und Fauna	60
Nordlicht-Beobachtung	24	Klima und Reisezeit	68
Rafting	25	Kunst und Kultur	74
Reiten und Reiterferien	25	Geschichte	104
Rundflüge – Island aus der Vogelperspektive	28	Staat und Politik	130
		Gesellschaft	134
		Wirtschaft	146

Island – Reisepraktisches 156

Anreise	158	Literaturtipps	192
Unterwegs in Island	162	Medien	195
Wissenswertes von A bis Z	173	Naturschutz und Ökologie	196
Alkohol – der schwarze Tod	173	Notfälle	198
Arbeiten in Island	174	Öffnungszeiten	198
Ausrüstung	174	Post (Póstur)	198
Diplomatische Vertretungen	176	Preise und Ermäßigungen	199
Einkaufen/Souvenirs	176	Reiseveranstalter für Gruppen- und Individualreisen	200
Essen und Trinken	179	Rollstuhlfahrer	201
Feste, Feiertage und Events	185	Sicherheit/Gefahren	201
Fotografieren	187	Strom	202
Geld und Umtausch	188	Telefonieren	202
Gesundheit/Medizinische Versorgung	188	Übernachten	203
Informationen im Internet	189	Zeit	209
Mit Kindern auf Tour	191	Zoll und Einreise	209
Landkarten	192		

Island – Reiseziele 210

Reykjavík 212

Halbinsel Reykjanes 242

Keflavík und Njarðvík	244	Garður und Landspitze Garðskagi	253
Vogar und Vatnsleysuströnd	252	Sandgerði	255
Grüne Halbinsel Miðnes	252	Die Westküste bis Grindavík	258

Grindavík	261	Hafnarfjörður	270
Die Blaue Lagune	263	Von Krýsuvík nach Þorlákshöfn	281
Von Grindavík nach Krýsuvík	265	Þorlákshöfn	282

Die Westmännerinseln 284

Der Goldene Zirkel 302

Von Reykjavík bis Þingvellir	302	Flúðir	324
Þingvellir: zwischen den Welten	306	Laugarás mit Zoo	326
Wo das Alþingi tagte ...	308	Am Tungufljót entlang über Réykholt	327
Zu Geysir und Gullfoss	313	Reykholt	327
Laugarvatn und seine Quellen	314	Bischofssitz Skálholt	328
Geysir, Strokkur & Co.	317	Von Skálholt zur Südküste	330
Gullfoss, der „Goldene Wasserfall“	322	Zu Öko-Dorf und Krater Kerið	331
Vom Gullfoss zum Bischofssitz Skálholt	324	Fahrt zwischen den Flüssen	333
An der Hvítá entlang über Fluðir	324	Entlang der Þjórsá nach Stöng	333
		Ausgrabungsstätte Stöng	336
		Museumshof Þjóðveldisbær	337

Die grüne Südküste 338

Von Reykjavík nach Hveragerði	340	Weiterfahrt nach Osten/ Abstecher ins Umland	351
Hveragerði	342	Der Vulkan Hekla	352
Versorgungsort Selfoss	345	Saga-Ort Hvolsvöllur/Fljótshlíð	354
Abstecher ins malerische Eyrarbakki ...	347	Wanderparadies Þórsmörk	357
... und nach Stokkseyri	348	Vom Seljalandsfoss nach Skógar	363
Hella	349	Skógar: ein Wasserfall und Þórðurs Museen	364

Die Eiswelt im Südosten 366

Vík í Mýrdal	371	Gletscherpark Vatnajökull	379
Kirkjubæjarklaustur	375	Die Eisbergseen	384
Torfgehöft Núpsstaður	378	Höfn	387
Der Skeiðarársandur	378	Vestrahorn	388
		Wandergebiet Lón/Lónsöræfi	389

Die Ostfjorde 392

Álftafjörður und Hamarsfjörður	395	Der Franzosenfjord	
Djúpivogur und Papey	396	Fáskrúðsfjörður	402
Der Fjord Berufjörður	398	Alutown Reyðarfjörður	403
Breiðdalsvík	400	Abstecher nach Eskifjörður ...	404
Stöðvarfjörður	401	... und Neskaupstaður	408

Der einsame Mjóifjörður	409	Wandergebiet	
Seyðisfjörður	411	Borgarfjörður eystri	424
Egilsstaðir	417	Bakkagerði	425
Ausflug zum See Lagarfljót	422		

Mývatn und der Nordosten --- 430

Von Egilsstaðir zum Mývatn	432	Alternative:	
Alternative: Ásbyrgi-Schlucht, Dettifoss, Húsavík	435	Die Treibholzküste	462
Halbinsel Tjörnes – berühmter Fossilienfundort	439	Torfgehöft Bustarfell	463
Húsavík	441	Vopnafjörður	464
Vulkanwelt am Mývatn	445	Bakkafjörður und Kirche	
Reykjahlíð und Skútustaðir	448	Skeggjastaðir	466
Zwischen Mývatn/Húsavík und Akureyri	458	Þórshöfn	466
		Raufarhöfn	468
		Kópasker	471

Akureyri und der Nordwesten --- 472

Akureyri	474	Siglufjörður	514
Rundfahrt durch das Tal der Eyjafjarðará	494	Hofsós	519
Von Akureyri nach Varmahlíð	497	Bischofssitz Hólar	521
Varmahlíð	499	Von Varmahlíð nach Blönduós	525
Ausflugsziele in der Umgebung	500	Blönduós	526
Alternative: Halbinsel Tröllaskagi	502	Alternative: Halbinsel Skagi	529
Vogelinsel mit Ausblick: Hrísey	504	Torfgehöft Glaumbær	530
Insel Grímsey:		Sauðárkrókur	532
Inlands nördlichster Punkt	506	Skagaströnd	537
Dalvík	507	Von Blönduós zum Hrutafjörður	539
Die Täler in der Umgebung von Dalvík	509	Abstecher in die grünen Täler und nach Þingeyrar	542
Ólafsfjörður	511	Halbinsel Vatnsnes	544
		Hvammstangi	546

Der Westen --- 548

Vom Hrutafjörður nach Borgarnes	549	Die Höhlen im Hallmundarhraun	563
Borgarnes	552	Akranes	566
Ausflug nach Reykholt und Húsafell	557	Um den Hvalfjörður nach Reykjavík	571
Reykholt	558		

Halbinsel Snæfellsnes und Region Dalir --- 578

Von der Ringstraße nach Snæfellsnes und Dalir	580	Die Nordküste von Snæfellsnes	587
Búðardalur	581	Die zahllosen Inseln im Breiðafjörður	587

Stykkishólmur	589	Hellissandur-Rif	602
Grundarfjörður	595	Arnarstapi	608
Ólafsvík	597	Die Südküste von Snæfellsnes	611
Der Snæfellsjökull	599		
Die Westfjorde			616
Die Strandküste im Osten	619	Die Fjorde im Westen	643
Von der Ringstraße nach Hólmavík	619	Flateyri	645
Hólmavík	623	Þingeyri	648
Von Hólmavík in den Norden	624	Der Südwesten mit dem Látrabjarg	653
Die Küste am Ísafjarðardjúp	630	Bíldudalur	653
Von Hólmavík nach Ísafjörður	630	Tálknafjörður	655
Súðavík	634	Patreksfjörður	656
Ísafjörður	636	Zum Vogelfelsen Látrabjarg	659
Abstecher nach Bolungarvík	641	Die einsame Südküste	662
		Wanderparadies Hornstrandir	666
Das unbewohnte Hochland			668
Unterwegs im Hochland	670	Landmannalaugar und Eldgjá	692
Die Pisten im Überblick	676	Geothermalgebiet Landmannalaugar	694
Kjölurpiste und Kerlingarfjöll	676	Fahrt nach Osten zur Schlucht Eldgjá	704
Der Südteil	677	Für Profis: Fjallabaksleið syðri/ Mælifellssandur	706
Der Nordteil	678	Ausflug von der Südostküste zur Laki-Vulkanspalte	707
Verbindungsstrecken von der Kjölurpiste nach Westen oder Osten	678	Herðubreið und Askja	710
Geothermalgebiet Kerlingarfjöll	682	Der Tafelberg Herðubreið	711
Der Sprengisandur	685	Dyngjufjöll-Massiv mit Askja	713
Der Südteil: Von Hrauneyjar zur Hütte Nýidalur	686	Gletscher und Vulkan: Kverkfjöll	716
Der Nordteil: Von der Hütte Nýidalur zum Goðafoss	688	Verbindungsstrecken im Nordosten	718
Alternativpisten nördlich von Nýidalur	689	Der Vulkan Snæfell	719
Abstecher im Süden: zu den Seen Veidivötn	690	Zwischen Gletscherkappen: Kaldidalur	720
Für absolute Profis: Sprengisandur-Askja	691	Abseits der Touristenwege: Arnarvatnsheiði	721
Etwas Isländisch			723
Register			731