

Vorwort	7
Einleitung	11
Geschichte	13
Zehenalphabet	18
Zehenglieder – Kreativität – Kommunikation	45
Die richtigen Worte finden	50
Soll der Kunde stehen oder sitzen?	53
Integres und freundliches Zehenlesen	57
Zehen reflektieren den Lebensweg	62
Kleiner Rucksack	65
Kulturgebundenheit	69
Einfluss des Alterns	74
Demenz und Behinderungen	78
Amputationen	82
Auswirkungen von Medikamenten auf die Zehen	85
Alt und noch eine Zukunft?	90
Älter und verschlossener?	93
Gute oder schlechte Zehen?	96
Biometrie	101
Fallstudien	103
Nachwort	175
Bereits erschienene Bücher	
Mehr über die Sprache der Zehen	