

# Inhalt

**9** Kochen mit Oma

**10** Wie es früher war...

**15** Rezepte für den Alltag

16 Bohnensuppe mit Schweinepfötchen ∞ 18 Steckrübeneintopf ∞  
20 Deftige Erbsensuppe ∞ 21 Graupensuppe ∞ 22 Kartoffelsuppe ∞  
24 Eintopf mit getrockneten Bohnen ∞ 26 Schnippelbohnen ∞  
28 Schweinshaxe mit Sauerkraut ∞ 30 Pellkartoffeln mit Omas weißer  
Specksoße

**33** Rezepte für den Sonntag

34 Wirsingtopf mit dicken Rippchen ∞ 36 Weißkohlaufauf ∞  
38 Rinderrouladen mit Rosenkohl und Salzkartoffeln ∞  
40 Lamnbraten ∞ 42 Schweinebraten mit Rotkohl und  
Kartoffelklößen ∞ 44 Mehlkloß mit heißen Birnen ∞  
46 Omas Hähnchentopf ∞ 48 Zuckerschoten mit Hefeklößen

**51** Rezepte für den Feiertag

52 Hochzeitssuppe ∞ 54 Pflaumensuppe ∞ 56 Maischolle mit Kartoffel-  
salat ∞ 58 Gebratener Aal ∞ 60 Kohlpudding ∞ 62 Gänsebraten mit  
Backpflaumen und Äpfeln ∞ 64 Kaninchenbraten ∞ 66 Wildschwein-  
keule mit Johannisbeersoße ∞ 68 Pökelfleisch (Salzfleisch)

## 71 Rezepte für den Abend

72 Matjes in Omas Sahnesoße ♪ 74 Rührei mit Räucherfisch ♪  
76 Gebratene und marinierte Heringe ♪ 77 Bratkartoffeln ♪ 78 Verlorene  
Eier ♪ 80 Gebackene Makkaroni ♪ 82 Mehlpüfferchen ♪ 84 Apfelpfannkuchen ♪  
86 Milchreis mit Rosinen ♪ 86 Roggenmehlbrei mit Sahne ♪

## 88 Verbotene Früchte, Pfannkuchentest und Eierwährung

## 91 Rezepte für das Leckermäulchen

92 Rote Grütze mit Vanillesoße ♪ 94 Holundergrütze ♪ 96 Buchweizenpfannkuchen ♪  
98 Grießflammeri mit Rhabarbersoße ♪ 100 Süßkirschenbecher ♪ 102 Schokoladenspeise ♪  
104 Hagebuttentorte ♪ 106 Buttercremetorte ♪ 108 Omas Stollen ♪ 110 Süßer Eierkranz

## 113 Rezepte für den Vorrat

114 Vorratshaltung ♪ 116 Dreierlei Fruchtarmelade ♪ 118 Löwenzahnblütengelee ♪  
118 Quittenbrot ♪ 120 Rumtopf ♪ 122 Süßsaure Früchte einlegen ♪ 124 Kürbis ♪  
126 Bohnen und Gurken einsalzen ♪ 128 Selbst gemachtes Sauerkraut ♪ 130 Schälgurken ♪  
132 Rote Bete ♪ 133 Soleier

## 134 Omas beste Tipps

## 136 Rezeptregister

## 138 Über die Autorin

## 140 Impressum