

# INHALT

5

OSTSEEKÜSTEN Die Ufer eines kleinen Meeres	S. 6	DER BALTISCHE GLINT Entlang der Küsten Estlands	S. 122
EIN MEER AUF DEM KONTINENT Vielfalt der Gesteine an den Küsten der Ostsee	S. 9	INNERER FINNISCHER MEERBUSEN Küsten zwischen Narva und Kotka	S. 132
EIS - SEE - MEER - SEE - MEER Die kurze bewegte Geschichte der Ostsee	S. 15	SCHÄREN UND FJORDE Die finnische Küste zwischen Kotka und Rauma	S. 140
FÖRDENKÜSTE auf Jütland und in Schleswig-Holstein	S. 20	DIE ÅLANDINSELN Küstenlandschaft mit besonderer Geschichte	S. 150
INSELKÜSTEN DÄNEMARKS in der Beltsee	S. 30	OSTKÜSTE DES BOTTEMEERES Die finnische Küste zwischen Rauma und Vaasa	S. 158
DIE KÜSTE MECKLENBURGS Ufer zwischen Trave und Recknitz	S. 42	RUND UM DIE BOTTEMWIEK Die nördlichsten Ufer der Ostsee	S. 164
VORPOMMERSCHE BODDENKÜSTE Fischland-Darß-Zingst, Hiddensee und Rügen	S. 50	DIE HÖCHSTEN UFER DER OSTSEE An der Westküste des Bottensees	S. 178
VORPOMMERSCHE HAFFKÜSTE Usedom, Wollin und Stettiner Haff	S. 70	DIE SCHWEDISCHE SCHÄRENKÜSTE Landschaft zwischen Meer und Seen	S. 188
AUSGLEICHSKÜSTE IN POLEN Sandstrände, Strandseen und Wanderdünen	S. 76	DIE KÜSTE VON SMÅLAND UND BLEKINGE Landschaftskontraste zwischen Ost und Süd	S. 196
DIE GROSSEN NEHRUNGEN Frisches Haff und Kurisches Haff	S. 84	BORNHOLM	S. 202
DIE LETTISCHE AUSGLEICHSKÜSTE Kurland und Rigaer Bucht	S. 96	Insel der kontrastreichsten Ostseeufer	
DIE UFER DER GROSSEN KALKSTEININSELN Öland, Gotland, Saaremaa und Hiiumaa	S. 104	DIE HALBINSEL SCHONEN Schwedens andere Ostseeküste	S. 214