

# INHALT

|   |        |   |        |
|---|--------|---|--------|
| OSTSEEKÜSTEN<br>Die Ufer eines kleinen Meeres                                   | S. 6   | DER BALTISCHE GLINT<br>Entlang der Küsten Estlands                                    | S. 122 |
| EIN MEER AUF DEM KONTINENT<br>Vielfalt der Gesteine an den<br>Küsten der Ostsee | S. 9   | INNERER FINNISCHER MEERBUSEN<br>Küsten zwischen Narva und Kotka                       | S. 132 |
| EIS - SEE - MEER - SEE - MEER<br>Die kurze bewegte Geschichte der Ostsee        | S. 15  | SCHÄREN UND FJORDE<br>Die finnische Küste zwischen<br>Kotka und Rauma                 | S. 140 |
| FÖRDENKÜSTE<br>auf Jütland und in Schleswig-Holstein                            | S. 20  | DIE ÅLANDINSELN<br>Küstenlandschaft mit besonderer Geschichte                         | S. 150 |
| INSELKÜSTEN DÄNEMARKS<br>in der Beltsee   | S. 30  | OSTKÜSTE DES BOTTENMEERES<br>Die finnische Küste zwischen<br>Rauma und Vaasa          | S. 158 |
| DIE KÜSTE MECKLENBURGS<br>Ufer zwischen Trave und Recknitz                      | S. 42  | RUND UM DIE BOTTENWIEK<br>Die nördlichsten Ufer der Ostsee                            | S. 164 |
| VORPOMMERSCHE BODDENKÜSTE<br>Fischland-Darß-Zingst, Hiddensee<br>und Rügen      | S. 50  | DIE HÖCHSTEN UFER DER OSTSEE<br>An der Westküste des Bottenmeeres                     | S. 178 |
| VORPOMMERSCHE HAFFKÜSTE<br>Usedom, Wollin und Stettiner Haff                    | S. 70  | DIE SCHWEDISCHE SCHÄRENKÜSTE<br>Landschaft zwischen Meer und Seen                     | S. 188 |
| AUSGLEICHSKÜSTE IN POLEN<br>Sandstrände, Strandseen<br>und Wanderdünen          | S. 76  | DIE KÜSTE VON SMÅLAND<br>UND BLEKINGE<br>Landschaftskontraste zwischen<br>Ost und Süd | S. 196 |
| DIE GROSSEN NEHRUNGEN<br>Frisches Haff und Kurisches Haff                       | S. 84  | BORNHOLM<br>Insel der kontrastreichsten Ostseeufer                                    | S. 202 |
| DIE LETTISCHE AUSGLEICHSKÜSTE<br>Kurland und Rigaer Bucht                       | S. 96  | DIE HALBINSEL SCHONEN<br>Schwedens andere Ostseeküste                                 | S. 214 |
| DIE UFER DER<br>GROSSEN KALKSTEININSELN<br>Öland, Gotland, Saaremaa und Hiiumaa | S. 104 |   |        |