

Alles rund ums Seekajak

Das Boot _____ 9

Das sichere Seekajak _____ 10

Paddel _____ 10

Kleidung _____ 11

Seekajakers Campingausrüstung _____ 11

Wetter _____ 12

Wellen _____ 13

Gezeiten _____ 13

Navigation _____ 14

Übernachtungen _____ 15

Checkliste _____ 16

Gefahren _____ 19

Faustregeln _____ 19

Betonnung _____ 20

Symbole in den Touren-Karten _____ 22

Touren für den Paddler

Tourenübersicht mit Karte _____ 25

Zu den Touren _____ 26

Touren in Dänemark

1 - Ise- und Roskilde Fjord _____ 27

2 - Samsø _____ 45

3 - Fænø und Fønsskov _____ 59

4 - Haderslev _____ 67

5 - Als _____ 75

6 - Broager _____ 87

7 - Dänische Südsee / Große Fahrt _____ 97

8 - Tåsinge _____ 113

9 - Møn _____ 125

10 - Bornholm _____ 141

Touren in Deutschland

11 - Flensburg - Schleswig _____ 155

12 - Eckernförde - Kiel _____ 175

13 - Rund um Fehmarn _____ 187

14 - Poel - Wustrow	197
15 - Darß	211
16 - Ribnitz-Damgarten - Stralsund	221
17 - Hiddensee	235
18 - Rügen	247
19 - Usedom	265

Stadtrundgänge

Kopenhagen	42
Ærøskøbing	110
Svendborg	122
Flensburg	172
Kiel	184
Wismar	208
Stralsund	232

„Natur- und Kulturhistorisches“

Schweinswal	54
Ziegelei	96
Hans Christian Andersen	118
Kreidefelsen in der Ostsee	131
Leuchttürme	192
Der Kranich	229
Ostseeküsten Nationalparks	240
Die Ostsee	253

Weitere Informationen

Wichtige Adressen	276
Ausgewählte Literatur & Quellen	276
Über den Autor	277
Danke an ...	277
Register	287
Symbole in den Touren-Karten	Innenumschlag hinten