

# Inhalt

Vorwort .....	5
Inhalt .....	7
1 Einleitung .....	9
2 Gesetzliche Grundlagen .....	11
2.1 Gefährdungsermittlung .....	11
3 Gerätesatz Absturzsicherung .....	14
3.1 Auffang- und Sitzgurt .....	15
3.2 Kernmantel-Dynamikseil .....	18
3.3 Bandschlinge .....	21
3.4 Karabinerhaken .....	23
3.5 Nahbereichssicherung .....	25
3.6 Rettungsschleufe .....	28
3.7 Transportsack .....	29
3.8 Sicherung der Einsatzbereitschaft .....	30
3.8.1 Lagerung .....	30
3.8.2 Prüfung .....	31
3.8.3 Registrierung .....	36
3.9 Selbstkontrolle und Testfragen .....	38
4 Knoten und Stiche .....	40
4.1 Mastwurf .....	41
4.2 Halbmastwurf .....	44
4.3 Achterknoten .....	45
4.4 Schleifknoten .....	49
4.5 Kreuzklemmknoten (Bandklemmknoten) .....	51
4.6 Selbstkontrolle und Testfragen .....	52

5	Sicherungstechniken . . . . .	53
5.1	Halten. . . . .	55
5.2	Auffangen. . . . .	59
5.2.1	Sicherungsarten . . . . .	61
5.2.2	Fangstoß. . . . .	62
5.2.3	Sturzfaktor . . . . .	63
5.2.4	Festpunkte . . . . .	65
5.2.5	Sicherungskette. . . . .	67
5.3	Selbstkontrolle und Testfragen . . . . .	74
6	Einsatzvarianten . . . . .	76
6.1	Gesicherter Vorstieg in der Waagerechten . . . . .	76
6.2	Gesicherter Vorstieg in der Senkrechten . . . . .	81
6.3	Quergang am Geländerseil („Klettersteigtechnik“) . . . . .	84
6.4	Selbstkontrolle und Testfragen . . . . .	88
7	Gesichertes Vorgehen auf Dächern . . . . .	89
7.1	Sicherung auf Satteldächern und Mansarddächern mit zugänglichen Dachbalken bzw. mit Klappfenstern . . . . .	89
7.1.1	Gesicherter Vorstieg . . . . .	89
7.2	Sicherung auf Satteldächern mit nicht zugänglichen Dachbalken und Flachdächern bzw. Pultdächern . . . . .	92
7.2.1	Einrichten einer Toprope-Sicherung über ein Hubrettungsfahrzeug . . . . .	93
7.2.2	Sicherung aus dem Rettungskorb einer Drehleiter heraus . . . . .	94
7.2.3	Toprope-Sicherung von zwei Einsatzkräften und Selbstsicherung mehrerer Einsatzkräfte über die Auslegerflanken einer Drehleiter . . . . .	96
7.3	Selbstkontrolle und Testfragen . . . . .	99
8	Verwendete Abkürzungen . . . . .	100
9	Literatur- und Quellenverzeichnis . . . . .	101
	Lösungen . . . . .	104