

## **Inhalt**

### **Einführung.....4**

Was ist Ergonomie?  
Was sind ergonomische  
Handwerkzeuge?

### **Handwerkzeuge im Vergleich .....6**

Schraubendreher  
Umschaltknarren  
Feilen  
Metallsägen  
Greif- und Schneidzangen  
Wasserpumpenzangen  
Rollgabelschlüssel

### **Gefährdungsbeurteilung.....14**

### **Entwicklung ergonomischer Handwerkzeuge.....16**

### **Arbeitsbedingte Erkrankungen .....18**

Risiken und vorbeugende  
Maßnahmen  
Haut, Muskeln und Sehnen  
Arterien, Venen und Nerven  
Knochen und Gelenke