

# INHALTSVERZEICHNIS

1. PROBLEM- UND AUFGABENSTELLUNG	3
2. HYPOTHESEN	7
3. BEGRÜNDUNG DER HYPOTHESEN	7
4. ERGEBNISSE	27
Sportwissenschaftliche Entdeckung der 4-Dimensionalität und real existierenden Struktur und Funktion der Technik in den Ballsportspielen	
1. Entdeckung der 3. und 4. Dimension der Sporttechnik	28
1.1 Terminologisierung der 3. Dimension	29
1.2 Terminologisierung der 4. Dimension	30
1.3. Definierung der 3. und 4. Dimension	31
2. Qualifizierung der Definierung/Systematisierung/Hierarchisierung des Timings	32
3. Entdeckung der Dimensionalität der Steuerungen	35
4. Entdeckung der Imaginärität der 2., 3. und 4. Dimension der Sporttechnik	36
5. Entdeckung der Einfachheit, Bedeutungsarmut und Notwendigkeit der unbedingten frühzeitigen Automatisierung der Bewegungsabläufe in den Ballsportspielen	42
5.1. Entdeckung der relativen Einfachheit der Bewegungsabläufe	42
5.2. Entdeckung der Bedeutungsarmut der Bewegungsabläufe	47
5.3 Entdeckung der Funktion des Bewegungsablaufs als Waffe und seiner deshalb in den Ballsportspielen unbedingt sehr frühzeitigen Automatisierung	51
6. Neuternologisierung des degradierten Bewegungsablaufs	54
7. Neudefinierung der Leistungskomponente Bewegungsablauf	55
8. Entdeckung einer neuen Leistungskomponentenhierarchie <sup>1</sup> der Technik in den Ballsportspielen	55
5. FOLGERUNGEN	56
6. OFFENE FRAGEN	60
7. LITERATURVERZEICHNIS	66
8. ABKÜRZUNGSVERZEICHNIS	72

---

<sup>1</sup> in der Fachliteratur auch Leistungsstruktur genannt