

Inhalt

►	Vorwort	5
---	----------------	----------

Die Ostküste des Gardasees

01	Verliebt auf dem Hochzeitsbalkon über dem See	6
02	Der kürzeste Fluss der Welt ist ein Fisch-Eldorado	8
03	Ein Hauch Zitronenduft über dem Parkplatz	8
04	Die Fischerzunft von Garda	10
05	Punta San Vigilio – mal von oben	12
06	Felsen-Graffiti im Morgentau	14
07	Von Attilas Thron zum Kaiserthron	16
08	Hochprozentiges von Gobetti	20
09	Statt regerm Zugverkehr ein beliebter Radlertreff	20
10	Abenteuer und Spaß für die ganze Familie	22
11	Wineshop Zeni – <i>gentilezza in purezza</i>	24
12	Bardolino – Weindorf mit sehenswerten Kirchen	26
13	Auf ein Gläschen Wein abseits des Trubels	27
14	Knorrige, hundertjährige Reben in der Terradeiforti	30
15	Wallfahrten in schwindelerregender Höhe	32
16	Giardino dei Sogni im lieblichen Caprinotal	34
17	Monte Baldo: der Garten Europas	36
18	Villa Cordevigo – Spitzenhotel mit Geschichte	38
19	Früher Zollstation, heute Top-Eventlocation	40
20	Faszinierende Düfte auf der Tourimeile	42
21	Fischereimuseum, Lugana-Wein und die Carabinieri	44

Valeggio sul Mincio und Custoza

22	Valeggio und die verführerischen <i>nodo d'amore</i>	46
23	Superschöner Durchblick und edler Schmuck	48
24	Blick auf die Ponte und ein Hauch Provence	50
25	Deko, Fresken oder moderne Malerei? Lara kann's!	52
26	Schicke Schuhe in jeder Wunschfarbe	54
27	Eis und Käse – frisch von der Kuh	56

Die Südküste und das Hinterland

28	Vor dem Lugana trank man Tocai	58
29	Yoga, Relax und feine Weine	60

30	Bezauberndes Burgdorf im Naturschutzgebiet	61
31	Fahrräder, Italiens heilige Kühe	64
32	Die Grotten, die keine sind ...	66
33	Karibik-Feeling am Südufer	68
34	Klein, versteckt, entdeckenswert	68
35	Lonato – Kleinstadt mit <i>bella vista</i>	70
36	Vergessene Stadt mit ruhmreicher Vergangenheit	72
37	Aromatisch duftendes Lebenselixier	74
38	Exzellentes Olivenöl in noblen Flakons	76
39	Die Magie der Isola del Garda	78
40	Polenta, die Pasta des Nordens	80
41	Tassoni – Kultdrink mit hundertjähriger Tradition	82
42	Eis schlecken nach dem Dombesuch	84
43	Die kaum auffindbaren Spuren des Gaspero da Salò	86
44	Der Weinberg inmitten der Stadt Brescia	88
45	Brescia, die schöne Unbekannte	90
46	Herzhaft genießen in urigen Osterien	92

Die Westküste des Gardasees

47	Saftige Wiesen, strohgedeckte Häuser und Stille	94
48	Fein speisen am romantischen Seeufer	96
49	Kunst und Kitsch oder lieber ein fantastischer Garten?	98
50	Wo Kapernsträucher aus Steinwänden wachsen	100
51	Nobles Papier vom Valle delle Cartiere	102
52	Himmlische Ruhe, nur das Tosen der Wasserfälle	104
53	Ein wahres Meisterwerk: Strada della Forra	104
54	Beten mit atemberaubendem Panoramablick	106
55	Aromaintensives Olivenöl von der Hochebene	108
56	Traditionelle Küche mit dem gewissen Etwas	108
57	Tremosine: zwischen Himmel und Wasser	110
58	Picco Rosso – der knallrote Hochprozentige	112
59	Surfen, Segeln und Sonnen auf der Hungerwiese	114
60	Limone, Limonaia, Limes?	116

Die Trentinische Nordküste

61	Riva ohne Touristenshops und Menschenmassen?	118
62	Das pittoreske Nordufer und seine Dichter	120
63	Verträumtes mittelalterliches Künstlerdorf	124
64	Smaragdgrüner See und unberührte Natur	126
65	Traumblick und Hausgemachtes	128
66	Bäume aus aller Welt in einer Oase der Stille	130
67	Literarischer Spaziergang mit Rainer Maria Rilke	132
68	Das Geheimnis von <i>carne salada</i>	134

69	Das Grappadorf Santa Massenza	136
70	Der Biogarten auf tausend Meter Höhe	138

Die Weinregion Valpolicella

71	Gleichgewicht zwischen Geist und Körper	140
72	Traumblick auf das liebeliche Valpolicella	142
73	Wilson: die etwas andere Bäckerei	144
74	Ruhig schlafen, gleich neben der Enoteca	144
75	Marmoteca statt Enoteca	146
76	Villa della Torre – Villa des Weins	148
77	Traditionelle Küche und eine gigantische Aussicht	150
78	Abenteuer Natur: Cascade di Molina	152
79	I Sapori del Portico: Krämerladen mit Überraschung	154

Verona

80	Geschichte, Kultur und Moderne harmonisch vereint	156
81	Über die steinerne Brücke zum Castello	158
82	Ein ungewöhnlicher Briefkasten	160
83	Café Carducci – eine »Bottega Storica«	160
84	»Andar per goti« unter den Arkaden von Sottoriva	162
85	Schöne, verrückte Welt – Giardino Giusti	164
86	Schauspielhaus in Zentrumsnähe: Teatro Romano	166
87	Gürtel und Taschen – made in Verona	168
88	Charmante Veronetta und die sympathischen Läden	168
89	Das süße Paradies: Dolce Locanda	170
90	Dampfende Fleischberge und frisches Gemüse	172
91	Oldtimer und noch viel mehr	174

Trento und Rovereto

92	<i>Buon giorno</i> statt Guten Tag	176
93	Quality of Life – zwischen Tradition und Moderne	178
94	MUSE – Wissenschaft verständlich gemacht	180
95	Historische Residenz über den Dächern von Trento	182
96	Residieren im Renaissance-Palazzo mit Domblick	183
97	Glockenschläge für den Frieden	184
98	MART – Pantheon ohne Fassade	186
99	Sympathische Botschafter der Vallagarina-Weine	188

►	Register	190
►	Impressum	192