

1) Starke Partner für starke Kinder	So wird jeder Kindergeburtstag garantiert zu einem unvergesslichen Erlebnis
Die eigenen Stärken im Fokus	Muster: Persönlicher Geburtstagsbrief.....40
Muster-Selbstbeobachtungsbogen: Meine starken Seiten	8
Ermutigende Teamsitzungen für ein starkes Team	Kita Ade! – Machen Sie Mut für die Grundschule
Checkliste: So gestalten Sie eine ermutigende Teamsitzung.....	11
Muster: Persönlicher Abschiedsbrief.....43	
Starke Beratung für starke Eltern	3) Worte, Gesten und „kleine Helfer“, die Kinder stark machen
Tabelle: So geben Sie Eltern wertvolle Tipps zur Kindererziehung an die Hand ...	14
Mit Worten und Gesten Kinder ermutigen	
Elternkurse in der Kita	Positivem Verhalten der Kinder Beachtung schenken
Übersicht: 3 Elternkurse zur Stärkung der Familie.....	17
Checkliste: So verstärken Sie positives Verhalten nachhaltig!	51
Wertschätzende Elterngespräche	Geschichten, die stark machen
Checkliste: So fördern Sie die Kooperation der Eltern im Gespräch.....	20
Tabelle: Geschichten, die stark machen...54	
Starke Kooperationspartner für Ihre Einrichtung	Kuschel und Co können heute was erleben: ein Foto-Bilderbuch entsteht
Mustervorlage: Das sind unsere Partner ..	23
Selbsttest: Wie vielfältig nutzen Sie Medien gemeinsam mit den Kindern?	57
2) Jeder ist einmalig – Kinder und ihre Individualität fördern	Schutzengel als „kleine Helfer“ durch den Alltag
So lernen Kinder ihre eigenen Stärken kennen	Kopiervorlage: Ein Schutzengel für dich! ...60
Checkliste: So stärken Sie das positive Selbstbild der Kinder	28
Kandinsky, Picasso und Mondrian – So führen Sie die Kinder in die Welt der abstrakten Malerei ein	
Wer ist eigentlich ein Superheld?	Checkliste: So ermutigen Sie die Kinder zu freier, kreativer und gegenstandsloser Malerei
Kopiervorlage: Ganz schön starke Sprüche	63
Mutproben für starke Kinder	4) Demokratie leben lernen: Wir bilden eine starke Gemeinschaft
Übersicht: Geeignete Mutproben für Kinder	
34	So finden Kinder ihren Platz in der Kita-Gruppe
Mutig aus der Reihe tanzen	Checkliste: So stärken Sie Kinder für den Kita-Start
Checkliste: So gelingt Ihr Tanzangebot mit Kindern	68

Kinder übernehmen Verantwortung durch Patenschaften	Gute und schlechte Geheimnisse unterscheiden lernen
Muster: Patenschaftsurkunde.....71	Geschichten: Von guten und schlechten Geheimnissen102
Jede Stimme zählt! Mit einem Gruppenrat zur Minidemokratie	Gut gewappnet für den „Ernst des Lebens“ – bestärkt von der Kita in die Grundschule
Checkliste: So bereiten Sie Sitzungen des Gruppenrats vor74	Tabelle: Ritterspiele für geschickte Ritter und Burgfräulein105
Komm pack mit an! Aufgabenverteilung und Zuständigkeiten in der Kita-Gruppe	Sicher im Straßenverkehr
Kopivorlage: Welches Kind übernimmt welche Aufgabe?77	Verkehrsquiz: „1 oder 2?“108
Kinder ergreifen das Wort: Projektvorstellungen und Elternabende	6) Bewegung und Spiele für fitte und glückliche Kinder
Tabelle: Welche Methode eignet sich für welche Veranstaltung?80	„Bewegte“ Kinder sind glückliche Kinder! Bewegungsspielen in der Kita
Lerngeschichten aus der Kita zeigen Lösungswege auf	Kopivorlage: Urkunde für bewegliche Kinder112
Kopivorlage: Lösungsvorschläge für Lerngeschichten aus der Kita83	Über Tisch und Stühle – die etwas andere Kita-Turnstunde
Essen als Gemeinschaftserlebnis: gute Regeln und gelungene Rituale	Tabelle: Bewegungsspiele über Tische und Stühle115
Tabelle: Tischrituale für gemeinsame Esserlebnisse86	Bewegungsspaß mit Becher und Ball
An diesem Urteil kommt keiner vorbei – Kinder bewerten Spielplätze	Kopivorlage Elternbrief: Bitte um eine Materialspende118
Checkliste für Kinder: Bewertungsbogen für Spielplätze89	Fingergymnastik und Fingerspiele – So tasten sich
Wir halten zusammen – Spiele, die den Teamgeist der Kinder fördern	Kinder an neue Herausforderungen heran Fingerspiel: „Meine 5 Finger sind meine 5 Freunde“121
Test: Wie teamfähig ist das Kind?92	Spielerisch vertrauen aufbauen
5) Gestärkt und geschützt durch Prävention	Tabelle: Spiele für große und kleine Menschen124
Neinsagen erlaubt!	Der Pfützentanz – Mit Wasser spielen und lernen
Klatschvers: Ich sage nein!96	Kopivorlage: Spielanleitungen zu Pfützenspielen127
Spiele und Übungen für ein gutes Körpergefühl	Natur bei jedem Wetter erleben
Übung: Ich spüre die Sonne auf mir99	Checkliste: So erleben Kinder die Natur bei jedem Wetter130

Gefühle wahrnehmen und zulassen		So wird eine Geschichte zum Hörerlebnis	
Kopiervorlage: Kärtchen mit Gefühls- gesichtern	133	Beispiele für Symbole zur graphischen Notation	168
„Gefühle kneten“ – So können Kinder Empfindungen plastisch ausdrücken		8) Mit einer ausgewogenen Ernährung zu einem gesunden Körpergefühl	
Tabelle: So können Gefühle mit Knetmasse ausgedrückt werden	136	Gesund und schmackhaft essen	
Aktion „Wut- und Glückswand“		Übersicht für Kinder: „Von Riesen- und Zwergenportionen“	172
Kopiervorlage: Interview zur Aktion „Wut- und Glückswand“	139	Kochen ist mehr als nur im Topf röhren!	
7) Stark sein heißt auch loslassen können – Kinder finden Entspannung		Checkliste: Kochen mit Kita-Kindern – Das sollten Sie beachten	175
Kinder spielerisch zur Entspannung führen		Andere Länder andere Speisen: ländertypische	
Checkliste: Wie Sie Anspannung und innerer Unruhe bei Kindern begegnen können	144	Gerichte mit Kindern erkunden Kopiervorlage: Exotisches Obst- und Gemüse-Memory	178
Kinder schöpfen Kraft aus Naturer- fahrungen		Gesundes Essen als Chance der Erziehungspartnerschaft zwischen Einrichtung und Elternhaus	
Kopiervorlage: Anleitungskarten zu Baumerfahrungen	147	Musterbrief: Information zum Dosenfrüh- stück für Eltern	181
Fantasiereise „Ich bin stark wie ein Löwe!“		Spiele und Lieder rund um eine gesunde Ernährung	
Text zur Fantasiereise „Ich bin stark wie ein Löwe“	150	Lied: Guten Appetit	184
Träumen Sie sich mit den Kindern in Fantasiewelten		Und man „spielt“ eben doch mit dem Essen...!	
Tabelle: Ausdrucksmöglichkeiten von Träumen	153	Checkliste: Haben die Kinder genügend Möglichkeiten, Lebensmittel spielerisch kennenzulernen?	187
Gefühle pantomimisch darstellen		Das rechte Maß beim Essen finden	
Selbsttest: Was sagen Sie ohne Worte?...156		Lied: Ich mag mich leiden!	190
Pantomimische Rollenspiele			
Vorlage zum pantomimischen Rollenspiel: „Vom Wachsen der Sonnenblume“	159		
Spiele mit dem Mimikwürfel			
Kopiervorlage: Mimikwürfel	162		
Ein „Donnerwetter“ als Instrumentalex- periment			
Klanggeschichte: „Donnerwetter“ zum Experimentieren mit Instrumenten.....165			