

1) Starke Partner für starke Kinder

Die eigenen Stärken im Fokus

Muster-Selbstbeobachtungsbogen: Meine starken Seiten8

Ermutigende Teamsitzungen für ein starkes Team

Checkliste: So gestalten Sie eine ermutigende Teamsitzung.....11

Starke Beratung für starke Eltern

Tabelle: So geben Sie Eltern wertvolle Tipps zur Kindererziehung an die Hand ...14

Elternkurse in der Kita

Übersicht: 3 Elternkurse zur Stärkung der Familie.....17

Wertschätzende Elterngespräche

Checkliste: So fördern Sie die Kooperation der Eltern im Gespräch.....20

Starke Kooperationspartner für Ihre Einrichtung

Mustervorlage: Das sind unsere Partner ..23

2) Jeder ist einmalig – Kinder und ihre Individualität fördern

So lernen Kinder ihre eigenen Stärken kennen

Checkliste: So stärken Sie das positive Selbstbild der Kinder28

Wer ist eigentlich ein Superheld?

Kopiervorlage: Ganz schön starke Sprüche31

Mutproben für starke Kinder

Übersicht: Geeignete Mutproben für Kinder34

Mutig aus der Reihe tanzen

Checkliste: So gelingt Ihr Tanzangebot mit Kindern37

So wird jeder Kindergeburtstag garantiert zu einem unvergesslichen Erlebnis
Muster: Persönlicher Geburtstagsbrief.....40

Kita Ade! – Machen Sie Mut für die Grundschule

Muster: Persönlicher Abschiedsbrief.....43

3) Worte, Gesten und „kleine Helfer“, die Kinder stark machen

Mit Worten und Gesten Kinder ermutigen
Tabelle: So ermutigen Sie Kinder mit Worten und Gesten.....48

Positivem Verhalten der Kinder Beachtung schenken

Checkliste: So verstärken Sie positives Verhalten nachhaltig!51

Geschichten, die stark machen

Tabelle: Geschichten, die stark machen...54

Kuschel und Co können heute was erleben: ein Foto-Bilderbuch entsteht

Selbsttest: Wie vielfältig nutzen Sie Medien gemeinsam mit den Kindern?57

Schutzensel als „kleine Helfer“ durch den Alltag

Kopiervorlage: Ein Schutzensel für dich! ...60

Kandinsky, Picasso und Mondrian – So führen Sie die Kinder in die Welt der abstrakten Malerei ein

Checkliste: So ermutigen Sie die Kinder zu freier, kreativer und gegenstandsloser Malerei63

4) Demokratie leben lernen: Wir bilden eine starke Gemeinschaft

So finden Kinder ihren Platz in der Kita-Gruppe

Checkliste: So stärken Sie Kinder für den Kita-Start68

Kinder übernehmen Verantwortung durch Patenschaften

Muster: Patenschaftsurkunde.....71

Jede Stimme zählt! Mit einem Gruppenrat zur Minidemokratie

Checkliste: So bereiten Sie Sitzungen des Gruppenrats vor.....74

Komm pack mit an! Aufgabenverteilung und Zuständigkeiten in der Kita-Gruppe

Kopiervorlage: Welches Kind übernimmt welche Aufgabe?77

Kinder ergreifen das Wort: Projektvorstellungen und Elternabende

Tabelle: Welche Methode eignet sich für welche Veranstaltung?80

Lerngeschichten aus der Kita zeigen Lösungswege auf

Kopiervorlage: Lösungsvorschläge für Lerngeschichten aus der Kita.....83

Essen als Gemeinschaftserlebnis: gute Regeln und gelungene Rituale

Tabelle: Tischrituale für gemeinsame Esserlebnisse.....86

An diesem Urteil kommt keiner vorbei – Kinder bewerten Spielplätze

Checkliste für Kinder: Bewertungsbogen für Spielplätze89

Wir halten zusammen – Spiele, die den Teamgeist der Kinder fördern

Test: Wie teamfähig ist das Kind?92

5) Gestärkt und geschützt durch Prävention

Neinsagen erlaubt!

Klatschvers: Ich sage nein!.....96

Spiele und Übungen für ein gutes Körpergefühl

Übung: Ich spüre die Sonne auf mir99

Gute und schlechte Geheimnisse unterscheiden lernen

Geschichten: Von guten und schlechten Geheimnissen102

Gut gewappnet für den „Ernst des Lebens“ – bestärkt von der Kita in die Grundschule

Tabelle: Ritterspiele für geschickte Ritter und Burgfräulein105

Sicher im Straßenverkehr

Verkehrsquiz: „1 oder 2?“108

6) Bewegung und Spiele für fitte und glückliche Kinder

„Bewegte“ Kinder sind glückliche Kinder! Bewegungsspielen in der Kita

Kopiervorlage: Urkunde für bewegliche Kinder112

Über Tisch und Stühle – die etwas andere Kita-Turnstunde

Tabelle: Bewegungsspiele über Tische und Stühle.....115

Bewegungsspaß mit Becher und Ball

Kopiervorlage Elternbrief: Bitte um eine Materialspende118

Fingergymnastik und Fingerspiele – So tasten sich

Kinder an neue Herausforderungen heran Fingerspiel: „Meine 5 Finger sind meine 5 Freunde“.....121

Spielerisch vertrauen aufbauen

Tabelle: Spiele für große und kleine Menschen124

Der Pfützentanz – Mit Wasser spielen und lernen

Kopiervorlage: Spielanleitungen zu Pfützenspielen127

Natur bei jedem Wetter erleben

Checkliste: So erleben Kinder die Natur bei jedem Wetter130

Gefühle wahrnehmen und zulassen	
Kopiervorlage: Kärtchen mit Gefühls- gesichtern	133
„Gefühle kneten“ – So können Kinder Empfindungen plastisch ausdrücken	
Tabelle: So können Gefühle mit Knetmasse ausgedrückt werden	136
Aktion „Wut- und Glückswand“	
Kopiervorlage: Interview zur Aktion „Wut- und Glückswand“	139
7) Stark sein heißt auch loslassen können – Kinder finden Entspannung	
Kinder spielerisch zur Entspannung führen	
Checkliste: Wie Sie Anspannung und innerer Unruhe bei Kindern begegnen können	144
Kinder schöpfen Kraft aus Naturer- fahrungen	
Kopiervorlage: Anleitungskarten zu Baumerfahrungen	147
Fantasiereise „Ich bin stark wie ein Löwe!“	
Text zur Fantasiereise „Ich bin stark wie ein Löwe“	150
Träumen Sie sich mit den Kindern in Fantasiewelten	
Tabelle: Ausdrucksmöglichkeiten von Träumen	153
Gefühle pantomimisch darstellen	
Selbsttest: Was sagen Sie ohne Worte?...156	
Pantomimische Rollenspiele	
Vorlage zum pantomimischen Rollenspiel: „Vom Wachsen der Sonnenblume“	159
Spiele mit dem Mimikwürfel	
Kopiervorlage: Mimikwürfel	162
Ein „Donnerwetter“ als Instrumentalex- periment	
Klanggeschichte: „Donnerwetter“ zum Experimentieren mit Instrumenten.....	165

So wird eine Geschichte zum Hörerlebnis	
Beispiele für Symbole zur graphischen Notation	168
8) Mit einer ausgewogenen Ernährung zu einem gesunden Körpergefühl	
Gesund und schmackhaft essen	
Übersicht für Kinder: „Von Riesen- und Zwergenportionen“	172
Kochen ist mehr als nur im Topf rühren!	
Checkliste: Kochen mit Kita-Kindern – Das sollten Sie beachten	175
Andere Länder andere Speisen: ländertypische	
Gerichte mit Kindern erkunden Kopiervorlage: Exotisches Obst- und Gemüse-Memory.....	178
Gesundes Essen als Chance der Erziehungspartnerschaft zwischen Einrichtung und Elternhaus	
Musterbrief: Information zum Dosenfrüh- stück für Eltern.....	181
Spiele und Lieder rund um eine gesunde Ernährung	
Lied: Guten Appetit.....	184
Und man „spielt“ eben doch mit dem Essen...!	
Checkliste: Haben die Kinder genügend Möglichkeiten, Lebensmittel spielerisch kennenzulernen?.....	187
Das rechte Maß beim Essen finden	
Lied: Ich mag mich leiden!.....	190