

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>1</b>	<b>Einleitung</b>	<b>15</b>
1.1	Motivation und Relevanz	15
1.2	Begründung des Forschungsvorhabens	16
1.3	Eingrenzung	16
1.4	Problemkreise und Fragestellungen	17
1.5	Aufbau der Arbeit	17
1.6	Hinweise auf das methodisch-empirische Vorgehen	19
1.7	Literaturauswahl	19
<b>2</b>	<b>Praktisch-theologische Ansätze</b>	
	<b>Wissenstheoretischer Rahmen</b>	<b>21</b>
2.1	Praktische Theologie als empirische Wissenschaft	21
2.2	Praktische Theologie im Kontext von Human- und Gesellschaftswissenschaften	22
2.3	Poimenik	25
	2.3.1 <i>Theologische Aspekte</i>	25
	2.3.2 <i>Empirische Wende in der Poimenik</i>	26
	2.3.3 <i>Gegenwärtige Positionen der Poimenik</i>	28
2.4	Zusammenfassung	32
<b>3</b>	<b>Alkoholmissbrauch und Alkoholabhängigkeit</b>	<b>33</b>
3.1	Begriffsklärungen	33
	3.1.1 <i>Alkoholmissbrauch</i>	33
	3.1.2 <i>Alkoholabhängigkeit/ Abhängigkeitsyndrom</i>	34
	3.1.3 <i>Krankheitskonzept der Alkoholabhängigkeit</i>	35
3.2	Alkohol und seine Wirkung	36
3.3	Entstehung der Alkoholabhängigkeit	38
	3.3.1 <i>Biologische Grundlagen des Abhängigkeitspotentials</i>	38
	3.3.2 <i>Entstehungsbedingungen, die vom betroffenen Individuum ausgehen</i>	40
	3.3.3 <i>Entstehungsbedingungen, die vom sozialen Umfeld ausgehen</i>	42
3.4	Formen und Verlauf der Alkoholabhängigkeit	45
	3.4.1 <i>Typologien</i>	45
	3.4.2 <i>Verlaufsphasen der Alkoholabhängigkeit</i>	46
3.5	Wege aus der Alkoholabhängigkeit heraus	48
	3.5.1 <i>Kontakt- und Motivierungsphase</i>	48
	3.5.2 <i>Entgiftungsphase</i>	49
	3.5.3 <i>Entwöhnungsphase</i>	49
	3.5.4 <i>Nachsorgephase</i>	50
	3.5.5 <i>Rückfälle</i>	51

3.6	Zusammenfassung	52
<b>4</b>	<b>Co-Abhängigkeit</b>	<b>55</b>
4.1	Entstehung und Entwicklung des Begriffs	55
4.2	Ansätze zur Darstellung und Diagnose der Co-Abhängigkeit	56
4.2.1	<i>Co-Abhängigkeit als Persönlichkeitsstörung nach Timmen Cermak</i>	56
4.2.2	<i>„Die Sucht hinter der Sucht“ nach Anne Wilson Schaeff</i>	57
4.2.3	<i>Suchtförderndes Verhalten nach Carnot E. Nelson</i>	57
4.2.4	<i>Phasenmodell nach Helmut Koltzrus</i>	58
4.2.5	<i>Spirale der Co-Abhängigkeitsentwicklung nach Monika Rennert</i>	60
4.2.6	<i>Hauptfaktoren der Co-Abhängigkeit nach Matthias Hermann Köbler</i>	62
4.2.7	<i>Merkmale der Co-Abhängigkeit nach Jens Flassbeck</i>	64
4.3	Entstehungsbedingungen	66
4.3.1	<i>Bedeutung der Herkunftsfamilie</i>	66
4.3.2	<i>Gesellschaftliche Einflüsse</i>	68
4.4	Wege aus der Co-Abhängigkeit	71
4.4.1	<i>Zwölf-Schritte-Programm der Anonymen Alkoholiker</i>	71
4.4.2	<i>Angehörigenarbeit durch CRAFT – Community Reinforcement and Family Training</i>	75
4.4.3	<i>Leitthemen und Leitlinien der personenzentrierten Behandlung der Co-Abhängigkeit nach Jens Flassbeck</i>	77
4.5	Zusammenfassung	80
<b>5</b>	<b>Resilienz</b>	<b>83</b>
5.1	Bedeutung von Resilienz und verwandter Begriffe	83
5.1.1	<i>Resilienz und Vulnerabilität</i>	83
5.1.2	<i>Salutogenese und Kohärenz</i>	84
5.1.3	<i>Coping</i>	84
5.2	Forschungsstand zum Themenkreis Resilienz	85
5.2.1	<i>„Wellen“ der Resilienzforschungsgeschichte</i>	85
5.2.2	<i>Studien der Resilienzforschung</i>	86
5.2.3	<i>Risiko- und Schutzfaktoren-Konzepte</i>	88
5.3	Praktische Theologie und Resilienz	91
5.3.1	<i>Theologische Aspekte der Resilienz</i>	91
5.3.2	<i>Christlicher Glaube als Resilienzfaktor</i>	92
5.4	Resilienz in Entwicklungs- und Persönlichkeitspsychologie	96
5.5	Co-Abhängigkeit als Thema der Resilienzforschung	99
5.6	Wege zur Resilienzförderung im Erwachsenenalter	101
5.6.1	<i>Zehn-Schritte-Konzept von Samuel Pfeifer</i>	101
5.6.2	<i>„The Road to Resilience“ nach Bengel &amp; Lyssenko</i>	102
5.6.3	<i>Acht Schritte und acht Lehren nach Georg Pieper</i>	102
5.6.4	<i>Sieben Schlüssel für mehr innere Stärke nach Jutta Heller</i>	104

5.6.5	„Wie Phönix aus der Asche – aus Krisen gestärkt hervorgehen“ – 10 Empfehlungen von Elisabeth Lukas	104
5.7	Schlussfolgerungen für die Untersuchung und Zusammenfassung	105
<b>6</b>	<b>Empirische Forschung</b>	<b>109</b>
6.1	Forschungsdesign	109
6.1.1	<i>Qualitative Sozialforschung</i>	109
6.1.2	<i>Grundannahmen und Prinzipien der interpretativen Sozialforschung</i>	109
6.1.3	<i>Biografieforschung</i>	111
6.1.4	<i>Erleben – Erinnern – Erzählen</i>	113
6.1.5	<i>Narratives Interview</i>	115
6.1.6	<i>Analyseverfahren</i>	118
6.1.7	<i>Ethische Überlegungen</i>	121
6.1.8	<i>Methodisches Vorgehen</i>	125
6.2	Datenanalyse	130
6.2.1	<i>Elsa</i>	131
6.2.2	<i>Lena</i>	161
6.2.3	<i>Beobachtungen in Korrelation zu Themenschwerpunkten aus den Fachbereichen</i>	182
6.3	Zusammenfassung	187
<b>7</b>	<b>Diskussion der Ergebnisse und Handlungsempfehlungen</b>	<b>189</b>
7.1	Reflexion des Forschungsprozesses – Gütekriterien	189
7.1.1	<i>Intersubjektive Nachvollziehbarkeit</i>	189
7.1.2	<i>Indikation des Forschungsprozesses</i>	190
7.1.3	<i>Empirische Verankerung</i>	191
7.1.4	<i>Limitation</i>	191
7.1.5	<i>Reflektierte Subjektivität</i>	192
7.2	„Co-Abhängigkeit und Resilienz“ als Beitrag zur Biografieforschung	193
7.3	„Co-Abhängigkeit und Resilienz“ als Beitrag zur Praktischen Theologie	196
7.3.1	<i>Stärken und Schwächen – Kritische Betrachtungen</i>	196
7.3.2	<i>Herausforderungen für die Seelsorge</i>	199
7.3.3	<i>Handlungsempfehlung für die christliche Gemeinde</i>	207
7.4	Möglichkeiten der Weiterarbeit	209
7.5	Schlussthesen	210
	<b>Bibliographie</b>	<b>217</b>
	<b>Anlagen</b>	<b>235</b>
	<b>Register</b>	<b>257</b>