

Einleitung	
Eine Ansprache	5
 Meine Leseerfahrungen	
Ein Fragebogen	7
 Mein Können	
Die Checklisten zum Leseverstehen	8
 Meine Checklisten	
Eine Gebrauchsanweisung	9
Checklisten A1 bis C2	10
 Drei Trainingsprogramme zum Leseverstehen	
Ein Kursangebot an Berufsschulen	16
 Meine Leistungen	
Die Kurstestate	18
 12 Regeln zum Knacken von Texten	20
 6 Tipps für die Lese-Fitness	
Tipp 1: Laut lesen mit Aufnahmegerät	22
Tipp 2: Lesetraining mit verdeckten Textstellen	23
Tipp 3: Zeitungsartikel schrumpfen	23
Tipp 4: TV und Zeitungen vergleichen	24
Tipp 5: Ein aktuelles Thema verfolgen	25
Tipp 6: Lesen und Spickzettel schreiben	26