

Inhalt

| | |
|---|----|
| Vorwort | 3 |
| Top-Touren | 8 |
| Faszination Wasser | 10 |
| Wichtige Hinweise für unterwegs | 12 |
| GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte | 19 |
| An heiligen Wassern | 20 |
| Touristische Infos | 22 |
| | |
| 1 Gletscherlehrpfad Weißkugelhütte, 2542 m | |
| Von Melag | 26 |
| 2 Haidersee, 1449 m | |
| Seerundweg von St. Valentin auf der Haide | 30 |
| 3 Großer Pfaffensee, 2222 m, Watles, 2555 m | |
| Von Prämajur, Talstation des Watles-Liftes | 32 |
| 4 Sesvennahütte, 2256 m, Schlinigpass, 2309 m | |
| Von Schlinig | 36 |
| 5 Matscher Ackerwaal, 1824 m | |
| Von Matsch zum Glieshof | 40 |
| 6 »Auf den Lacken« (Upiasee), 2552 m | |
| Vom Glieshof | 44 |
| 7 Oberetteshütte, 2677 m, Saldurseen, 3000 m | |
| Vom Glieshof | 47 |
| TOP 8 Schludernser Leiten- und Bergwaal, 1200 m | |
| Rundwanderung von Schluderns | 52 |
| 9 Glurnser Bergwaal, 2105 m | |
| Von Glurns | 56 |
| TOP 10 Heilig Drei Brunnen und Wasserfallweg, 1800 m | |
| Von Trafoi | 60 |
| 11 Zaytal und Düsseldorfer Hütte, 2721 m | |
| Von Sulden | 64 |
| 12 Zaal- und Ilsaal, 1000 m | |
| Rundtour von Schlanders | 67 |
| 13 Neuwaal und Kortscher See, 2510 m | |
| Von Außeregg am Sonnenberg | 72 |
| 14 Konzenlacke und Marteller Hütte, 2610 m | |
| Aus dem hintersten Martelltal | 76 |
| 15 Latschanderwaal, 695 m | |
| Von Latsch | 79 |

| | | | |
|------------|-----------|--|-----|
| TOP | 16 | Tscharser und Stabener Schnalswaal, 927 m | |
| | | Rundwanderung von Tschars über Schloss Juval .. | 82 |
| | 17 | Im Hintern Eis, 3269 m | |
| | | Von Kurzras | 85 |
| | 18 | Rablander und Partschinser Waal, 1131 m | |
| | | Von Rabland nach Partschins | 88 |
| | 19 | Spronser Seenplatte, 2808 m | |
| | | Von Rabland, Talstation der Texelbahn | 91 |
| | 20 | Algunder Waal, 495 m | |
| | | Von der Töll | 98 |
| | 21 | Marlinger Waal, 508 m | |
| | | Von der Töll nach Tscherms | 101 |
| | 22 | Schenner und Verdinser Waal, 1100 m | |
| | | Von der Seilbahn Meran 2000 nach Schenna .. | 104 |
| | 23 | Maiser Waal und Passerpromenade, 490 m | |
| | | Von Saltaus nach Meran | 108 |
| | 24 | Kuenser Waal, Longfallhof, 1075 m | |
| | | Rundwanderung von Kuens..... | 111 |
| | 25 | Falser Tal und Faglssee, 2091 m | |
| | | Von den Rappenköfen oberhalb Magdfeld | 114 |
| | 26 | Passerschlucht, 987 m | |
| | | Von St. Leonhard nach Moos..... | 117 |
| | 27 | Spronser Joch, 2587 m | |
| | | Rundwanderung von Pfelders..... | 120 |
| | 28 | Seebersee, 2056 m | |
| | | Von der Timmelsjochstraße | 124 |
| TOP | 29 | Großer Timmler Schwarzsee, 2600 m | |
| | | Von der Timmelsbrücke über die Krumpwasser .. | 127 |
| | 30 | Seemoos und Kleiner Schwarzsee, 2609 m | |
| | | Von der Schneebergbrücke | 130 |
| | 31 | Drei-Seen-Tour, 2486 m | |
| | | Vom Helener Bichl zum Plombodensee. | 133 |
| | 32 | Kofelraster Seen und Hoher Dieb, 2730 m | |
| | | Vom Sirmianhof am Larcherberg..... | 137 |
| | 33 | Gleck, 2952 m, und Haselgruber Seenplatte | |
| | | Vom Weißbrunnsee..... | 140 |
| TOP | 34 | Vier-Seen-Runde, 2561 | |
| | | Vom Weißbrunnsee..... | 145 |
| | 35 | Alplaner See, 2387 m | |
| | | Von St. Gertraud..... | 148 |

| | | |
|---------------|--|-----|
| 36 | Felixer Weiher, 1604 m | |
| | Rundwanderung von St. Felix | 151 |
| 37 | Großer und Kleiner Montiggler See, 489 m | |
| | Von Eppan | 154 |
| TOP 38 | Rastenbachklamm, 614 m | |
| | Rundwanderung vom Kalterer See | 156 |
| TOP 39 | Bletterbachschlucht, 1765 m | |
| | Von Aldein | 159 |
| 40 | Schlernschlucht, Schlernbödelehütte, 1726 m | |
| | Rundtour von Bad Ratzes..... | 162 |
| 41 | Barbianer Wasserfälle, 1200 m | |
| | Rundwanderung von Barbian | 165 |
| 42 | Schrüttensee und Radlsee, 2436 m | |
| | Aus dem Schalderer Tal..... | 168 |
| 43 | Magdeburger Hütte, 2423 m | |
| | Aus dem hintersten Pflerschta..... | 172 |
| 44 | Tribulaunhütte, 2368 m | |
| | Aus dem hintersten Pflerschta..... | 176 |
| 45 | Sieben-Seen-Runde, 2695 m | |
| | Von Maiern über das Egetenjoch..... | 179 |
| 46 | Gilfenklamm, 1149 m | |
| | Von Stange..... | 184 |
| 47 | Wilder See, 2532 m | |
| | Von der Fane-Alm im Valser Tal | 187 |
| 48 | Seefeldspitz, 2715 m | |
| | Von Meransen | 190 |
| 49 | Eisbruggsee, 2351 m, Edelrauthütte 2545 m | |
| | Vom Weiler Dun im Pfunderer Tal | 192 |
| 50 | Tiefraastensee und Tiefraastenhütte, 2312 m | |
| | Von Terenten, Parkplatz Winnebachtal | 195 |
| TOP 51 | Waldnersee, 2332 m, und Wieser Werfa | |
| | Von Kasern..... | 198 |
| 52 | Birnlückenhütte, 2441 m | |
| | Von Kasern..... | 201 |
| TOP 53 | Lenkjöchlhütte, 2590 m | |
| | Rundwanderung von Kasern..... | 204 |
| TOP 54 | Reinbachfälle, 1172 m | |
| | Von Winkel bei Sand in Taufers..... | 208 |
| 55 | Rieserfernerhütte, 2798 m | |
| | Vom Reintal durch das Gelttal | 210 |

| | | |
|-----------|---|-----|
| 56 | Malersee, 2501 m | |
| | Von Rein über die Kasseler Hütte..... | 214 |
| 57 | Kofler Seen und Klammlsee, 2848 m | |
| | Von Rein über die Bärenluegscharte..... | 218 |
| 58 | Pragser Wildsee und Hochalpensee, 2252 m | |
| | Vom Hotel Pragser Wildsee | 222 |
| 59 | Rienzursprung, 2245 m | |
| | Vom Hotel Dreizinnenblick im Höhlensteintal .. | 226 |
| 60 | Bödensee und Dreizinnenhütte, 2405 m | |
| | Vom Parkplatz im Fischleintal..... | 229 |
| | Weitere Wandervorschläge | 232 |
| | Die Talseen | 232 |
| | Noch mehr Waale..... | 234 |
| | Der Naturpark Trudner Horn..... | 239 |
| | Stichwortverzeichnis..... | 242 |
| | Impressum..... | 248 |