

Inhalt

	Vorwort	3
	Top-Touren	8
	Faszination Wasser	10
	Wichtige Hinweise für unterwegs	12
	GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	19
	An heiligen Wassern	20
	Touristische Infos	22
1	Gletscherlehrpfad Weißkugelhütte, 2542 m Von Melag.....	26
2	Haidersee, 1449 m Seerundweg von St. Valentin auf der Haide.....	30
3	Großer Pfaffensee, 2222 m, Watles, 2555 m Von Prämajur, Talstation des Watles-Liftes.....	32
4	Sesvennahütte, 2256 m, Schlinigpass, 2309 m Von Schlinig.....	36
5	Matscher Ackerwaal, 1824 m Von Matsch zum Glieshof.....	40
6	»Auf den Lacken« (Upiasee), 2552 m Vom Glieshof.....	44
7	Oberetteshütte, 2677 m, Saldurseen, 3000 m Vom Glieshof.....	47
TOP 8	Schludernser Leiten- und Bergwaal, 1200 m Rundwanderung von Schluderns.....	52
9	Glurnser Bergwaal, 2105 m Von Glurns	56
TOP 10	Heilig Drei Brunnen und Wasserfallweg, 1800 m Von Trafoi	60
11	Zaytal und Düsseldorf Hütte, 2721 m Von Sulden.....	64
12	Zaal- und Ilswaal, 1000 m Rundtour von Schlanders	67
13	Neuwaal und Kortscher See, 2510 m Von Außereggen am Sonnenberg	72
14	Konzenlacke und Marteller Hütte, 2610 m Aus dem hintersten Martelltal	76
15	Latschanderwaal, 695 m Von Latsch	79

TOP	16	Tscharser und Stabener Schnalswaal, 927 m Rundwanderung von Tschars über Schloss Juval .. 82
	17	Im Hintern Eis, 3269 m Von Kurzras 85
	18	Rablander und Partschiner Waal, 1131 m Von Rabland nach Partschins 88
	19	Spronser Seenplatte, 2808 m Von Rabland, Talstation der Texelbahn 91
	20	Algunder Waal, 495 m Von der Töll 98
	21	Marlinger Waal, 508 m Von der Töll nach Tschermes 101
	22	Schenner und Verdinser Waal, 1100 m Von der Seilbahn Meran 2000 nach Schenna 104
	23	Maiser Waal und Passerpromenade, 490 m Von Saltaus nach Meran 108
	24	Kuenser Waal, Longfallhof, 1075 m Rundwanderung von Kuens..... 111
	25	Falser Tal und Faglssee, 2091 m Von den Rappenhöfen oberhalb Magdfeld 114
	26	Passerschluht, 987 m Von St. Leonhard nach Moos..... 117
	27	Spronser Joch, 2587 m Rundwanderung von Pfelders..... 120
	28	Seebersee, 2056 m Von der Timmelsjochstraße..... 124
TOP	29	Großer Timmler Schwarzsee, 2600 m Von der Timmelsbrücke über die Krumpwasser .. 127
	30	Seemoos und Kleiner Schwarzsee, 2609 m Von der Schneebergbrücke 130
	31	Drei-Seen-Tour, 2486 m Vom Helener Bichl zum Plombodensee..... 133
	32	Kofelraster Seen und Hoher Dieb, 2730 m Vom Sirmianhof am Larcherberg..... 137
	33	Gleck, 2952 m, und Haselgruber Seenplatte Vom Weißbrunnsee..... 140
TOP	34	Vier-Seen-Runde, 2561 Vom Weißbrunnsee..... 145
	35	Alpaner See, 2387 m Von St. Gertraud..... 148

	36	Felixer Weiher, 1604 m	
		Rundwanderung von St. Felix	151
	37	Großer und Kleiner Montiggler See, 489 m	
		Von Eppan	154
TOP	38	Rastenbachklamm, 614 m	
		Rundwanderung vom Kalterer See	156
TOP	39	Bletterbachschlucht, 1765 m	
		Von Aldein	159
	40	Schlernschlucht, Schlernbödelehütte, 1726 m	
		Rundtour von Bad Ratzes	162
	41	Barbianer Wasserfälle, 1200 m	
		Rundwanderung von Barbian	165
	42	Schrüttensee und Radlsee, 2436 m	
		Aus dem Schalderer Tal	168
	43	Magdeburger Hütte, 2423 m	
		Aus dem hintersten Pflerschtal	172
	44	Tribulaunhütte, 2368 m	
		Aus dem hintersten Pflerschtal	176
	45	Sieben-Seen-Runde, 2695 m	
		Von Maiern über das Egetenjoch	179
	46	Gilfenklamm, 1149 m	
		Von Stange	184
	47	Wilder See, 2532 m	
		Von der Fane-Alm im Valser Tal	187
	48	Seefeldspitz, 2715 m	
		Von Meransen	190
	49	Eisbruggsee, 2351 m, Edelrauthütte 2545 m	
		Vom Weiler Dun im Pfunderer Tal	192
	50	Tiefrastensee und Tiefrastenhütte, 2312 m	
		Von Terenten, Parkplatz Winnebachtal	195
TOP	51	Waldnersee, 2332 m, und Wieser Werfa	
		Von Kasern	198
	52	Birnlückenhütte, 2441 m	
		Von Kasern	201
TOP	53	Lenkjöchlhütte, 2590 m	
		Rundwanderung von Kasern	204
TOP	54	Reinbachfälle, 1172 m	
		Von Winkel bei Sand in Taufers	208
	55	Rieserfernerhütte, 2798 m	
		Vom Reintal durch das Gelltal	210

56	Malersee, 2501 m	
	Von Rein über die Kasseler Hütte.....	214
57	Kofler Seen und Klammlsee, 2848 m	
	Von Rein über die Bärenluegscharte.....	218
58	Pragser Wildsee und Hochalpensee, 2252 m	
	Vom Hotel Pragser Wildsee	222
59	Rienzursprung, 2245 m	
	Vom Hotel Dreizinnenblick im Höhlensteintal ...	226
60	Bödensee und Dreizinnenhütte, 2405 m	
	Vom Parkplatz im Fischleintal.....	229
	Weitere Wandervorschläge	232
	Die Talseen	232
	Noch mehr Waale	234
	Der Naturpark Trudner Horn.....	239
	Stichwortverzeichnis.....	242
	Impressum.....	248