

Das steckt im Buch

Vollkorn – die Basics

- Vollkorn und Ernährung 8
- Der Brotbackautomat 13
- Beste Zutaten für schmackhafte Brote 19
- Tipps und Tricks für gutes Gelingen 51
- Pannenhilfe 56
- Brot – für alle ein Genuss 61

Vollkornige Rezepte

- Auf einen Blick 66
- Für Vollkorneinsteiger 68
- 100 % Vollkorn 71
- Mit Sauerteig und Hefe 73
- Mit Hefe 78
- Mit Backferment 82
- Mit Backpulver 85
- Mit Milchprodukten 87
- Glutenfreie Brote 91
- Laktosefreie Brote 95
- Vegan & Vegetarisch 97
- Superfoodbrote 100
- Raffiniertes 104
- Süße Hefebrote 107
- Kastenkuchen 112
- Vollkornkuchenteige 117
- Pfiffige Geschenkidee 121

Service

Bezugsquellen 122

Buchtipps für Backfans 123

Rezepte und mehr schnell
finden 124