

Das steckt im Buch

Vollkorn – die Basics

Vollkorn und Ernährung	8
Der Brotbackautomat	13
Beste Zutaten für schmackhafte Brote	19
Tipps und Tricks für gutes Gelingen	51
Pannenhilfe	56
Brot – für alle ein Genuss	61

Vollkornige Rezepte

Auf einen Blick	66
Für Vollkorneinsteiger	68
100 % Vollkorn	71
Mit Sauerteig und Hefe	73
Mit Hefe	78
Mit Backferment	82
Mit Backpulver	85
Mit Milchprodukten	87
Glutenfreie Brote	91
Laktosefreie Brote	95
Vegan & Vegetarisch	97
Superfoodbrote	100
Raffiniertes	104
Süße Hefebrote	107
Kastenkuchen	112
Vollkornkuchenteige	117
Pfiffige Geschenkidee	121

Service

Bezugsquellen 122

Buchtipps für Backfans 123

**Rezepte und mehr schnell
finden 124**