

Inhalt

Highlights	2
Reiseziele und Routen	23
Klima und Reisezeit	39
Reisekosten	42

Traveltipps von A bis Z 45

Anreise	46
Botschaften und Konsulate	48
Einkaufen	49
Elektrizität	51
Essen und Trinken	52
Fair reisen	58
Feste und Feiertage	60
Fotografieren	63
Frauen unterwegs	63
Geld	64
Gepäck	66
Gesundheit	68
Informationen	71
Internet und E-Mail	72
Kinder	73
Medien	75
Post	75
Reisende mit Behinderung	76
Sicherheit	77
Sport und Aktivitäten	78
Telefon	79
Transport	81
Übernachtung	90
Unterhaltung	91
Verhaltenstipps	92
Versicherungen	95
Visa	96
Zeit und Kalender	98
Zoll	98



Land und Leute 99

Geografie	100
Flora und Fauna	102
Umwelt und Naturschutz	107
Bevölkerung	110
Geschichte	113
Regierung und Politik	125
Wirtschaft	127
Religion	130
Kunst und Kultur	134

Java 143

Jakarta	144
Alt-Jakarta (Kota)	148
Ancol	151
Glodok	152
Rings um den Merdeka-Platz	152
Süd-Jakarta	155
Kepulauan Seribu	168
West-Java	171
Banten	171
Anyer und Pantai Carita	172
Ujung Kulon-Nationalpark	174
Bogor	175
Von Bogor nach Bandung	179
Pelabuhan Ratu und die Surfstrände der Südküste	182

Bandung	184
Die Umgebung von Bandung	192
Von Bandung nach Pangandaran	194
Pangandaran und Umgebung	194
Von Pangandaran nach Batukaras	201
Batukaras	203
Yogyakarta und Umgebung	204
Yogyakarta	205
Borobudur	228
Prambanan	230
Kraton Ratu Boko	233
Gunung Merapi	234
Imogiri	234
Parangtritis	235
Zentral-Java	237
Solo und Umgebung	237
Gunung Lawu	245
Wonosobo	246
Dieng-Plateau	248
Semarang	250
Jepara	258
Karimunjawa	259
Ost-Java	265
Surabaya	265
Von Surabaya nach Malang	276
Malang	276
Die Umgebung von Malang	282
Gunung Bromo	284
Ijen-Massiv	288
Banyuwangi	291

Jimbaran	327
Nusa Dua und Tanjung Benoa	328
Uluwatu	329
Surfstrände auf der Bukit- Halbinsel	330
Zentral-Bali	332
Ubud	334
Die Umgebung von Ubud	348
West-Bali	356
Tanah Lot	357
Tabanan	359
Mengwi	360
Jatiluwih	360
Batukaru	362
Jembrana-Küste	363
Negara und Umgebung	365
Gilimanuk	366
Bali Barat-Nationalpark	366
Pemuteran	367
Nord-Bali	369
Singaraja	371
Lovina	372
Die Umgebung von Lovina	375
Bratan-Massiv	376
Munduk und Umgebung	380
Batur-Massiv	381
Von Singaraja nach Osten	383
Ost-Bali	385
Semarapura (Klungkung)	385
Besakih	386
Gunung Agung	387
Sidemen	387
Nusa Penida	391
Nusa Lembongan	391
Goa Lawah	397
Padang Bai	397
Candi Dasa	401
Tenganan	404
Amlapura (Karangasem)	405
Die Umgebung von Amlapura	406
Amed und Umgebung	407
Tulamben	411

Bali 293

Süd-Bali	295
Denpasar	297
Kuta	301
Legian	311
Seminyak	313
Surfstrände nördlich von Seminyak	319
Sanur	320
Benoa Harbour	326

I Nusa Tenggara 413

Lombok	414
Lembar	418
Kuta Lombok und Umgebung	419
Praya und der Flughafen	421
Mataram	422
Senggigi	426
Bangsai	430
Gili Trawangan	431
Gili Meno	439
Gili Air	442
Gunung Rinjani	445
Labuhan Lombok	450
Sumbawa	450
West-Sumbawa	451
Sumbawa Besar und Umgebung	457
Zentral-Sumbawa	460
Bima und Umgebung	461
Sape	464
Komodo-Nationalpark	464
Rinca	467
Komodo	468
Padar	469
Flores	469
Labuan Bajo	470
Die Umgebung von Labuan Bajo	477
Von Labuan Bajo nach Ruteng	478
Ruteng und Umgebung	479
Todo	481
Wae Rebo	481
Bajawa und Umgebung	483
Bena	484
Belaraghi	485
Riung	485
Ende und Umgebung	485
Moni und die Kelimutu-Seen	489
Maumere	491
Die Umgebung von Maumere	493
Waiara und Umgebung	495
Larantuka und Umgebung	497
Solor- und Alor-Inseln	500
Adonara	501

Solor	502
Lembata (Lomblen)	503
Pantar	504
Alor	506

I Sumatra 507

Nord-Sumatra	509
Medan	509
Gunung Leuser-Nationalpark	519
Berastagi und Umgebung	526
Von Berastagi zum Toba-See	531
Toba-See: Pulau Samosir	533
Aceh	543
Banda Aceh und Umgebung	544
Pulau Weh	552
West-Sumatra	557
Bukittinggi und Umgebung	559
Padang und Umgebung	570
Kerinci-Seblat-Nationalpark	577

I Kalimantan 581

Süd-Kalimantan	582
Banjarmasin	583
Die Umgebung von Banjarmasin	588
Loksado	590
Zentral-Kalimantan	591
Tanjung Puting-Nationalpark	591
Ost- und Nord-Kalimantan	596
Balikpapan und Umgebung	596
Samarinda und Umgebung	600
Sungai Mahakam	604
Kutai-Nationalpark	607
Kepulauan Derawan	608

I Sulawesi 611

Süd-Sulawesi	613
Makassar	613
Die Umgebung von Makassar	622
Südküste	623
Bira	624
Sengkang	626
Tana Toraja	627
Rantepao	629
Die Umgebung von Rantepao	638
Von Tator auf die Togian-Inseln	643
Tentena und Umgebung	643
Ampana	645
Togian-Inseln	646
Nord-Sulawesi	649
Gorontalo	650
Manado	651
Pulau Bunaken	657
Die Umgebung von Manado	661
Pulau Lembeh und Lembeh-Straße	663
Tangkoko-Dua Saudara-Nationalpark	665

I Anhang 667

Sprachführer	668
Glossar	675
Reisemedizin zum Nachschlagen	677
Bücher	682
Filme	686
Index	687
Danksagung	700
Bildnachweis	702
Impressum	703
Kartenverzeichnis	704

I Reiseatlas 705