

## Inhalt

Usedom persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

## Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Anreise und Verkehrsmittel	22
Übernachten	25
Essen und Trinken	28
Aktivurlaub, Sport und Wellness	30
Feste und Unterhaltung	35
Reiseinfos von A bis Z	38

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Usedom	44
Geschichte im Überblick	46
So weit das Auge reicht – Wasser, Land und wieder Wasser	50
Geschätzt und geschützt – Naturparadies Usedom	53
Die Tränen der Götter – Bernstein	56
Bald nur noch Folklore? – Fischer auf Usedom	58
Schwarzes Gold im Naturpark – Usedoms Ölquellen	61
Mythos aus Flechtwerk – der Strandkorb	62
Das Geheimnis der versunkenen Stadt – Vineta	65
Im Wandel der Zeiten – Herrensitze im Hinterland	68
Man kennt sich aus Berlin – Macht und Geld in Heringsdorf	72
So nah und noch so fern – Nachbarland Polen	75
Fliegen wie ein Vogel – Otto Lilienthal	77
Papileos Malorte – Lyonel Feininger auf Usedom	79

## Unterwegs auf Usedom

<b>Die Kaiserbäder</b>	84
<b>Berlins Badewanne</b>	86
Ahlbeck	86
Wanderung/Radtour um den Wolgastsee	91
Heringsdorf	100
Bansin	112
Wanderung zum Mümmelensee	120
<b>Vom Achterwasser zum Stettiner Haff</b>	124
<b>Stille Winkel im Süden von Usedom</b>	126
Wolgastsee	126
Thurbruch und Gothensee	128
Schmollensee	128
Benz	129
Pudagla	136
Balmer See	137
Mellenthin	140
Morgenitz	145
Lieper Winkel	146
Usedom Stadt	151
Wanderung/Radtour um den Usedomer See	154
Usedomer Winkel	155
Die Südküste des Stettiner Haffs	159
<b>Die Bernsteinbäder</b>	166
<b>In der Inselmitte</b>	168
Ückeritz	168
Loddin-Kölpinsee	173
Koserow	178
Zempin	185
Orts- und Naturlehrpfad Zempin	186
<b>Von Zinnowitz bis Peenemünde</b>	188
<b>Der Inselnorden</b>	190
Zinnowitz	190
Halbinsel Gnitz	201
Wanderung um die Südspitze des Gnitz	203
Trassenheide	205
Karlshagen	207
Peenemünde	211
Radtour Denkmallandschaft Peenemünde	213

## Inhalt

Greifswalder Oie	219
Halbinsel Wolgaster Ort	219
<b>Peenestrom und Haffküste</b>	<b>224</b>
<b>Auf dem Festland</b>	<b>226</b>
Wolgast	226
Kröslin	239
Freest	240
Lassan	242
Anklam	245
Kanutour auf der Peene	250
Peenetal	251
Wanderungen durch die Peenewiesen	253
Am Kleinen Haff	254
<b>Uznam, Wolin und Szczecin</b>	<b>260</b>
<b>Abstecher nach Polen</b>	<b>262</b>
Świnoujście (Swinemünde)	263
Międzyzdroje (Misdroy)	273
Woliński Park Narodowy (Wolliner Nationalpark)	277
Lubin (Lebbin)	278
Wolin (Wollin Stadt)	279
Szczecin (Stettin)	280
Sprachführer für das polnische Usedom	286
Kulinarisches Lexikon	287
Register	288
Autorin/Abbildungsnachweis/Impressum	292

## Auf Entdeckungstour

Seebrückenhopping – von Ahlbeck nach Zinnowitz	94
Bäderarchitektur in Holz – Promenadenbummel in Bansin	116
Im Hinterland der Kaiserbäder – Radtour um den Gothensee	130
Hört meinen Klang – Kirchen am Lieper Winkel	142
Segeln mit der »Romantik« – Törn über den See ins Haff	156
Künstlerrefugium am Meer – zu Besuch bei ONH in Lüttenort	182