

Inhalt

1	Hilfe, mein Kind will reiten!	7
	Ab welchem Alter?	9
	Pferde – besondere Sportpartner	10
	Mein Kind und ein Pferd	12
2	Mein Kind in der Reitschule	15
	Voraussetzungen in der Reitschule	16
	Die Ponys	18
	Der Stall	19
	Der Reitlehrer	20
	Die Ausrüstung	23
3	Was ist anders am Kinderreitunterricht?	29
4	Organisation der Reitgruppen	33
	Zwergengruppe	33
	Führergruppe	35
	Longenunterricht	38
	Kinderreitstunden	39
5	Grundsätzliches für die ersten Stunden	41
	Bildliche Erklärungen	44
	Umgang mit Ängsten	46
	Spiele für Einsteiger	47
	Weitere Übungen <i>(für leicht Fortgeschrittene)</i>	53
	Spielerische Übungen	69
	<i>(mit Varianten für Fortgeschrittene)</i>	
6	Longenunterricht	89
7	Staffelspiele	95
8	Gymnastische Übungen	101

Übungen mit dem Pferd an der Hand	102
Übungen auf dem Pferd	103
9 Vorbereitung zum Leichttraben	107
Vorübungen im Schritt	107
Übungen im Trab	109
10 Erste Übungen zum Reiten mit Zügeln	115
11 Führzügelwettbewerbe/Longenprüfungen	119
Ausrüstung und Vorbereitung	120
Die Prüfung	122
12 Übungen für die Kinderreitstunde	125
Spiele für die Reitstunde	127
13 Reiten im Gelände	133
Ideen für Ausritte	135
Übungen im Gelände für Fortgeschrittene	144
14 Ideen für besondere Aktionen	147
15 Ideen für die Bodenarbeit	155
16 Ideen für den Theorieunterricht	159
 <i>Abschlussbemerkung</i>	 166
<i>Kleine Übersetzung der Fachbegriffe (für Nicht-Pferdeleute)</i>	168
<i>Danksagung</i>	171