

Inhalt

| | | |
|----------|--|------------|
| 1 | Hilfe, mein Kind will reiten! | 7 |
| | Ab welchem Alter? | 9 |
| | Pferde – besondere Sportpartner | 10 |
| | Mein Kind und ein Pferd | 12 |
| 2 | Mein Kind in der Reitschule | 15 |
| | Voraussetzungen in der Reitschule | 16 |
| | Die Ponys | 18 |
| | Der Stall | 19 |
| | Der Reitlehrer | 20 |
| | Die Ausrüstung | 23 |
| 3 | Was ist anders am Kinderreitunterricht? | 29 |
| 4 | Organisation der Reitgruppen | 33 |
| | Zwergengruppe | 33 |
| | Führgruppe | 35 |
| | Longenunterricht | 38 |
| | Kinderreitstunden | 39 |
| 5 | Grundsätzliches für die ersten Stunden | 41 |
| | Bildliche Erklärungen | 44 |
| | Umgang mit Ängsten | 46 |
| | Spiele für Einsteiger | 47 |
| | Weitere Übungen | 53 |
| | <i>(für leicht Fortgeschrittene)</i> | |
| | Spielerische Übungen | 69 |
| | <i>(mit Varianten für Fortgeschrittene)</i> | |
| 6 | Longenunterricht | 89 |
| 7 | Staffelspiele | 95 |
| 8 | Gymnastische Übungen | 101 |

| | | |
|-----------|---|------------|
| | Übungen mit dem Pferd an der Hand | 102 |
| | Übungen auf dem Pferd | 103 |
| 9 | Vorbereitung zum Leichttraben | 107 |
| | Vorübungen im Schritt | 107 |
| | Übungen im Trab | 109 |
| 10 | Erste Übungen zum Reiten mit Zügeln | 115 |
| 11 | Führzügelwettbewerbe/Longenprüfungen | 119 |
| | Ausrüstung und Vorbereitung | 120 |
| | Die Prüfung | 122 |
| 12 | Übungen für die Kinderreitstunde | 125 |
| | Spiele für die Reitstunde | 127 |
| 13 | Reiten im Gelände | 133 |
| | Ideen für Ausritte | 135 |
| | Übungen im Gelände für Fortgeschrittene | 144 |
| 14 | Ideen für besondere Aktionen | 147 |
| 15 | Ideen für die Bodenarbeit | 155 |
| 16 | Ideen für den Theorieunterricht | 159 |
| | <i>Abschlussbemerkung</i> | <i>166</i> |
| | <i>Kleine Übersetzung der Fachbegriffe</i> | <i>168</i> |
| | <i>(für Nicht-Pferdeleute)</i> | |
| | <i>Danksagung</i> | <i>171</i> |