

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Symbole	16
Klimatabelle	18
Zur Region	22
Ausgangsorte und Ausflugsziele	28
Rund um Portoferraio	
1 2.00 h Portoferraio	44
TOP 2 2.00 h Capo d'Enfola	46
3 3.00 h Am Sentiero della Salute – zwischen Biodola und Procchio	48
4 3.00 h Monte San Martino, 365 m	52
5 1.30 h Santa Lucia, 240 m	54
6 3.00 h Monte Orello, 377 m	56
TOP 7 1.15 h Castello del Volterraio, 394 m	58
8 4.15 h Monte Capannello, 406 m	60
9 3.30 h Cima del Monte, 516 m	62
10 2.45 h Monte Strega, 427 m	66
11 2.15 h Monte Serra, 422 m	68
12 0.50 h Torre del Giove, 352 m	70
13 2.20 h Monte Grosso, 346 m	72
14 2.50 h Am Percorso Pietre Rosse zur Cala dell'Inferno	74
15 2.30 h Durch die Wälder um Cavo	76
16 2.30 h Cala del Pisciatolo und Cala Mandriola	78
Der Süden	
17 3.00 h M. Mar di Capanna, M. Castello, Madonna di Monserrato	80
18 1.00 h Um die Festung San Giacomo (Forte Longone)	84
TOP 19 2.15 h Monte Arco, 278 m	86
TOP 20 1.20 h Madonna delle Grazie	88
21 2.45 h Überschreitung des Monte Calamita	90
TOP 22 4.00 h Costa dei Gabbiani	92
23 2.30 h Monte Capo Stella, 155 m	94
24 3.30 h Capo und Monte Fonza, 298 m	96
TOP 25 2.00 h Monte Poro, 152 m	100

Der Westen

26	3.30 h	Pietra Murata, 548 m	102
27	2.30 h	Monte Maolo, 749 m	106
TOP 28	3.30 h	Le Calanche, 905 m	108
TOP 29	4.30 h	Colle della Grottaccia, 647 m	110
30	4.00 h	Monte San Bartolomeo, 437 m	114
31	3.45 h	Von Procchio nach Marciana Marina	116
TOP 32	2.15 h	Marciana Marina – Sant’Andrea – Zanca	119
33	1.45 h	Poggio – Marciana Alta	122
34	1.45 h	Madonna del Monte, 630 m	124
35	4.10 h	Marciana – Chiessi	126
36	4.20 h	Monte di Cote, 950 m	128
37	4.30 h	Zanca – Monte Giove, 855 m	131
TOP 38	3.30 h	Monte Capanne – Monte Giove	134
39	4.30 h	Über das Dach der Insel, Teil 1	137
40	4.00 h	Über das Dach der Insel, Teil 2	140

Inseldurchquerung

41	4 Tage	Grande Traversata Elbana (GTE)	144
-----------	--------	--------------------------------------	-----

Stichwortverzeichnis			156
----------------------------	--	--	-----