

Inhalt

7 Paradies und irdischer Garten

- 7 Die Faszination der alten Handschriften
- 9 Pflanzliche »Haustiere«
- 10 Ein Hildegard-Garten

13 Hildegard und ihre Zeit

- 15 Das Mädchen Hildegardis von Bernmersheim
- 16 Novizin und Schülerin
- 16 Nonne und Äbtissin
- 17 Mystikerin und Prophetin
- 21 Beraterin von Mächtigen
- 23 Medizinerin und Krankenpflegerin
- 27 Predigerin und Komponistin

29 Eine mittelalterliche Medizinerin

- 29 Eine Handschrift namens »Physica«
- 32 Die Heilkunde der Hildegard von Bingen
- 37 Tierische Produkte, Steine und Metalle als Heilmittel
- 38 Bäume
- 39 Natur und Heilkraft in den Elementen

41 Heilkräftige Kräuter

43 Gartenpflanzen in Hildegards naturkundlichen Schriften

47 Die Entdeckung der Wirkstoffe

- 47 Von der Klostermedizin zur Schulmedizin
- 49 Der Weg zu den chemischen Arzneimitteln
- 51 Moderne Phytotherapie
- 52 Die reinen Wirkstoffe der Heilpflanzen

55 Hildegards heilkräftige Gartenpflanzen

- 56 *Agleya* – Akelei
- 58 *Allio* – Knoblauch
- 60 *Aloe* – Aloe vera
- 62 *Apio* – Sellerie
- 64 *Babela* – Wilde Malve
- 66 *Basilisca* – Basilikum
- 68 *Beonia* – Pfingstrose
- 70 *Biboz* – Beifuß
- 72 *Binsuga* – Zitronenmelisse
- 74 *Bontziderbaum* – Zitronenbaum
- 77 *Buxo* – Buchsbaum
- 79 *Consolida* – Beinwell
- 82 *Denemarcha* – Baldrian

- 84 *Faba* – Bohne
- 87 *Feniculo* – Fenchel
- 90 *Grintwurtz* – Schöllkraut
- 92 *Hanff* – Hanf
- 94 *Holderbaum* – Holunder
- 97 *Hyffa* – Hundsrose, Heckenrose
- 99 *Hyssopo* – Ysop
- 102 *Kirbele* – Kerbel
- 104 *Lauro* – Lorbeer
- 107 *Lillio* – Madonnenlilie
- 110 *Lubestuckel* – Liebstöckel
- 112 *Metra* – Mutterkraut
- 114 *Petroselino* – Petersilie
- 117 *Poleya* – Poleiminze
- 119 *Quenula und Thymo* – Thymian
- 121 *Retich* – Rettich
- 124 *Ringula* – Ringelblume
- 127 *Rosa* – Damaszenerrose
- 130 *Rossemynitza* – Krauseminze
- 133 *Selba* – Salbei
- 136 *Spica* – Lavendel
- 139 *Storcks-nabel* – Ruprechtskraut
- 141 *Swertula* – Schwertlilie
- 144 *Tilia* – Linde
- 146 *Vehedistel* – Mariendistel
- 148 *Viola* – Veilchen
- 151 *Vite* – Weinrebe
- 155 *Wakalder* – Wacholder
- 158 *Wermuda* – Wermut
- 162 *Wullena* – Königskerze
- 165 *Ybischa* – Echter Eibisch

169 Hildegard von Bingen und der Garten

- 169 Historische Vorbilder für einen Hildegard-Garten
- 170 Pfirsiche und Pastinaken im »St. Gallener Klosterplan«
- 171 Kloster Reichenau: lateinische Verse über einen Arzneigarten
- 173 Bauerngärten: große Pflanzenvielfalt auf kleinstem Raum
- 174 Moderne Vorbilder für einen Hildegard-Garten
- 178 Beziehung des Gartens zum Menschen, zu den Elementen und zum Kosmos
- 180 Anregungen für einen Hildegard-Hausgarten
- 182 Ein ganz privater Hildegard-Garten
- 184 Der Hildegard-Garten als Paradies

Anhang

- 186 Literatur/Adressen
- 187 Stichwortverzeichnis
- 191 Über die Autorin/Impressum