

□ Intro

Israel Impressionen	6
Eine Reise durch die Jahrtausende	
16 Tipps für cleveres Reisen	12
Wandern, naschen, Schmuck erstehen	
8 Tipps für die ganze Familie	14
Bibelzoo, Zeitreise, Mitmachmuseum	

□ Unterwegs

Jerusalem – Heilige Stadt mit 3000-jähriger Geschichte	20
1 Jerusalem	22
Altstadt 22	
Mauer-Spaziergang 23	
Jüdisches Viertel 28	
Arabisches (Muslimisches) Viertel 35	
Tempelberg 36	
Christliches Viertel 42	
Armenisches Viertel 50	
Berg Zion, Hinnomtal und Kidrontal 53	
Ölberg und Garten Gethsemane 57	
Skopusberg 59	
Das ›Neue Jerusalem 60	
Viertel der Neustadt 60	
Gartenstädte 62	
Herzl-Berg und Yad Vashem 65	
En Kerem 66	
Herz Palästinas:	
Burgen, Berge, Biblisches	69
2 Bethlehem	69
3 Mar Saba	72
1 Herodium	72
5 Hebron	73
Hurbat Suseya 74	
6 St.-Georg-Kloster	75
1 Jericho	75
8 Abu Gosh	77

Vom Toten Meer zum Roten Meer: die Wüste lebt

78

9 Qumran	78
16 En Gedi	79
Totes Meer 80	
11 Masada	80
12 Arad	83
13 Be'er Sheva	83
14 Mamshit	85
15 Shivta	86
16 Avdat	86
19 Mizpe Ramon	87
15 Timna	88
12 Elat	88

Die Küste von Tel Aviv bis Nahariyya: bekannte Strände, berühmte Orte

90

20 Tel Aviv	90
Jaffa 94	
Holon 95	
Netanya 95	
21 Caesarea	96
28 Haifa	98
23 Karmel-Nationalpark	101
34 En Hod	102
25 Akko	102
28 Kibbutz Lohame HaGeta'ot	104
27 Nahariyya	105

Die Landschaft Galiläa: grünes Glück

106

28 Montfort	106
23 Banyas	107
23 Hule-Naturschutzgebiet	107
21 Hazor	108
24 Safed	109
Meron 111	
Mausoleum des Shimon bar Yohai 111	
33 Nazareth	112
34 Berg Tabor	113
34 Megiddo	114

Der Golan zwischen Israel und Syrien: besetzte Schönheit

115

- 35** Nimrud 115
- 37** Qazrin 116
- 38** Gamla 116

Rund um den See Genezareth: Schauplatz der Wunder

117

- 39** Kapernaum 117
Korazim 118
- 40** Tabgha 118
- 41** Tiberias 119
Kibbuz Nof Ginossar 121
- 42** En Gev 121
- 43** Belvoir 122
- 44** Bet She'an 122

Israel Kaleidoskop

- Das Jerusalem-Syndrom 22
- Welt der Wüstenklöster 75
- Die Synagogen Galiläas 110
- Alles ›koscher‹ oder was? 129
- Der Orient ist niemals weit 130
- Archäologie erleben 132

Karten und Pläne

- Israel – Süden
vordere Umschlagklappe
- Israel – Norden
hintere Umschlagklappe
- Jerusalem Altstadt 24/25
- Jerusalem Tempelberg 37
- Jerusalem Grabeskirche 46
- Jerusalem Großraum 58/59
- Bethlehem Geburtskirche 70
- Tel Aviv Zentrum 92
- Tel Aviv Jaffa 94
- Haifa Zentrum 98

□ Service

Israel aktuell A bis Z

125

- Vor Reiseantritt 125
- Allgemeine Informationen 125
- Service und Notruf 126
- Anreise 128
- Bank, Post, Telefon 128
- Einkaufen 128
- Essen und Trinken 129
- Feste und Feiertage 130
- Klima und Reisezeit 132
- Kultur live 133
- Nationalparks 133
- Sport 134
- Statistik 134
- Unterkunft 134
- Verkehrsmittel im Land 135

Sprachführer

136

- Hebräisch für die Reise

Register

141

- Impressum 143
- Bildnachweis 143