

## ☐ Intro

Israel Impressionen	6
<hr/>	
Eine Reise durch die Jahrtausende	
16 Tipps für cleveres Reisen	12
<hr/>	
Wandern, naschen, Schmuck erstellen	
8 Tipps für die ganze Familie	14
<hr/>	
Bibelzoo, Zeitreise, Mitmachmuseum	

## ☐ Unterwegs

Jerusalem – Heilige Stadt mit 3000-jähriger Geschichte	20
<hr/>	
1 Jerusalem 22	
Altstadt 22	
Mauer-Spaziergang 23	
Jüdisches Viertel 28	
Arabisches (Muslimisches) Viertel 35	
Tempelberg 36	
Christliches Viertel 42	
Armenisches Viertel 50	
Berg Zion, Hinnomtal und Kidrontal 53	
Ölberg und Garten Gethsemane 57	
Skopusberg 59	
Das »Neue Jerusalem« 60	
Viertel der Neustadt 60	
Gartenstädte 62	
Herzl-Berg und Yad Vashem 65	
En Kerem 66	
<hr/>	
Herz Palästinas: Burgen, Berge, Biblisches	69

2 Bethlehem 69	
3 Mar Saba 72	
7 Herodion 72	
5 Hebron 73	
Hurbat Suseya 74	
6 St.-Georg-Kloster 75	
7 Jericho 75	
8 Abu Gosh 77	

Vom Toten Meer zum Roten Meer: die Wüste lebt	78
--	----

9 Qumran 78	
10 En Gedi 79	
Totes Meer 80	
11 Masada 80	
12 Arad 83	
13 Be'er Sheva 83	
14 Mamshit 85	
15 Shivta 86	
16 Avdat 86	
18 Mizpe Ramon 87	
18 Timna 88	
12 Elat 88	

Die Küste von Tel Aviv bis Nahariyya: bekannte Strände, berühmte Orte	90
--	----

20 Tel Aviv 90	
Jaffa 94	
Holon 95	
Netanya 95	
21 Caesarea 96	
28 Haifa 98	
23 Karmel-Nationalpark 101	
34 En Hod 102	
25 Akko 102	
28 Kibbuz Lohame HaGeta'ot 104	
27 Nahariyya 105	

Die Landschaft Galiläa: grünes Glück	106
---	-----

28 Montfort 106	
22 Banyas 107	
23 Hule-Naturschutzgebiet 107	
21 Hazor 108	
24 Safed 109	
Meron 111	
Mausoleum des Shimon bar Yohai 111	
33 Nazareth 112	
34 Berg Tabor 113	
34 Megiddo 114	

## Der Golan zwischen Israel und Syrien: besetzte Schönheit 115

---

- 36** Nimrud 115
- 37** Qazrin 116
- 38** Gamla 116

## Rund um den See Genezareth: Schauplatz der Wunder 117

---

- 39** Kapernaum 117  
Korazim 118
- 40** Tabgha 118
- 41** Tiberias 119  
Kibbuz Nof Ginossar 121
- 42** En Gev 121
- 43** Belvoir 122
- 44** Bet She'an 122

## Israel Kaleidoskop

---

- Das Jerusalem-Syndrom 22
- Welt der Wüstenklöster 75
- Die Synagogen Galiläas 110
- Alles »koscher« oder was? 129
- Der Orient ist niemals weit 130
- Archäologie erleben 132

## Karten und Pläne

---

- Israel – Süden  
vordere Umschlagklappe
- Israel – Norden  
hintere Umschlagklappe
- Jerusalem Altstadt 24/25
- Jerusalem Tempelberg 37
- Jerusalem Grabeskirche 46
- Jerusalem Großraum 58/59
- Bethlehem Geburtskirche 70
- Tel Aviv Zentrum 92
- Tel Aviv Jaffa 94
- Haifa Zentrum 98

## Service

### Israel aktuell A bis Z 125

---

- Vor Reiseantritt 125
- Allgemeine Informationen 125
- Service und Notruf 126
- Anreise 128
- Bank, Post, Telefon 128
- Einkaufen 128
- Essen und Trinken 129
- Feste und Feiertage 130
- Klima und Reisezeit 132
- Kultur live 133
- Nationalparks 133
- Sport 134
- Statistik 134
- Unterkunft 134
- Verkehrsmittel im Land 135

### Sprachführer 136

---

- Hebräisch für die Reise

### Register 141

---

- Impressum 143
- Bildnachweis 143