

# Inhalt

<b>I. Land und Leute</b> . . . . .	7
Die zwölf Provinzen . . . . .	8
Der Kampf mit dem Meer . . . . .	8
Auf der Bühne der Weltgeschichte . . . . .	9
Religion und Toleranz . . . . .	11
Die Frachtfahrer Europas . . . . .	11
Das Goldene Jahrhundert . . . . .	13
Der Abstieg . . . . .	14
Holländer und Deutsche . . . . .	15
<b>II. Nautisches Holland-Lexikon</b> . . . . .	17
Die Sprache unserer holländischen Nachbarn . . . . .	33
<b>III. Auf den großen Flüssen</b> . . . . .	35
Törnvorschlag 1: Waal und Merwede . . . . .	39
Von der Grenze nach Dordrecht und zum Biesbos	
Törnvorschlag 2: Neder Rijn und Lek . . . . .	54
Vom Pannerdenschkanaal über Neder Rijn, Lek und Merwedekanaal nach Gorinchem	
Törnvorschlag 3: Die Gelderse IJssel . . . . .	63
Vom IJsselkop zum Ketelmeer	
Törnvorschlag 4: Die Limburgse Maas . . . . .	74
Von Maastricht zu den Mooker Plassen	
Törnvorschlag 5: Die Maas . . . . .	85
Von Grave bis Drimmelen	

<b>IV. Auf den Gewässern von Zeeland</b>	95
Törnvorschlag 1: Hollands Diep und Haringvliet	98
Von Drimmelen nach Hellevoetsluis	
Törnvorschlag 2: Grevelingen	113
Von den Volkerak-Schleusen nach Herkingen	
Törnvorschlag 3: Oosterschelde und Veerse Meer	132
Von Bruinisse nach Tholen	
Törnvorschlag 4: Auf der Westerschelde	161
Von Vlissingen nach Antwerpen und zurück in die Oosterschelde	
<b>V. Im grünen Herzen</b>	173
Törnvorschlag 1: Die Vecht	174
Von Muiden nach Utrecht	
Törnvorschlag 2: Hollandse IJssel und Nieuwe Maas	185
Von Utrecht nach Rotterdam	
Törnvorschlag 3: Durch Zuid-Holland	197
Von Rotterdam nach Amsterdam	
Törnvorschlag 4: Amsterdam	214
Mitten durch die Stadt	
<b>Register</b>	223