

Inhalt

I. Land und Leute	7
Die zwölf Provinzen	8
Der Kampf mit dem Meer	8
Auf der Bühne der Weltgeschichte	9
Religion und Toleranz	11
Die Frachtfahrer Europas	11
Das Goldene Jahrhundert	13
Der Abstieg	14
Holländer und Deutsche	15
 II. Nautisches Holland-Lexikon	 17
Die Sprache unserer holländischen Nachbarn	33
 III. Auf den großen Flüssen	 35
Törnvorschlag 1: Waal und Merwede	39
Von der Grenze nach Dordrecht und zum Biesbos	
Törnvorschlag 2: Neder Rijn und Lek	54
Vom Pannerdenskanaal über Neder Rijn, Lek und Merwedekanaal nach Gorinchem	
Törnvorschlag 3: Die Gelderse IJssel	63
Vom IJsselkop zum Ketelmeer	
Törnvorschlag 4: Die Limburgse Maas	74
Von Maastricht zu den Mooker Plassen	
Törnvorschlag 5: Die Maas	85
Von Grave bis Drimmelen	

IV. Auf den Gewässern von Zeeland 95

Törnvorschlag 1: Hollands Diep und Haringvliet 98
Von Drimmelen nach Hellevoetsluis

Törnvorschlag 2: Grevelingen 113
Von den Volkerak-Schleusen nach Herkingen

Törnvorschlag 3: Oosterschelde und Veerse Meer 132
Von Bruinisse nach Tholen

Törnvorschlag 4: Auf der Westerschelde 161
Von Vlissingen nach Antwerpen und zurück in die Oosterschelde

V. Im grünen Herzen 173

Törnvorschlag 1: Die Vecht 174
Von Muiden nach Utrecht

Törnvorschlag 2: Hollandse IJssel und Nieuwe Maas 185
Von Utrecht nach Rotterdam

Törnvorschlag 3: Durch Zuid-Holland 197
Von Rotterdam nach Amsterdam

Törnvorschlag 4: Amsterdam 214
Mitten durch die Stadt

Register 223