

	SPECIALS
29	Mit Kindern unterwegs
34	Sauna
44	Die Kultur der Sámi
52	Finnischer Tango
72	Szene Helsinki
142	Naturerlebnis

	ERSTKLASSIG!
33	Designhotels in Helsinki
51	Die skurrilsten Sommerfestivals
55	Köstlich finnisch
67	Kaffeehäuser in Helsinki
69	Outlet-Shopping in Helsinki
75	Helsinki umsonst
85	Finnlands schönste Märkte
98	Originelle Pubs in Turku

	ALLGEMEINE KARTEN
4	Übersichtskarte der Kapitel
38	Die Lage Finnlands

	REGIONEN-KARTEN
78	Südfinnland
92	Westküste
110	Åland
116	Finnische Seenplatte und Karelien
130	Lappland

	STADTPLÄNE
62	Helsinki
96	Turku/Åbo
133	Rovaniemi

6	Typisch
8	Finnland ist eine Reise wert!
11	Reisebarometer
12	50 Dinge, die Sie ...
19	Was steckt dahinter?
159	Meine Entdeckungen
160	Checkliste Finnland

20 Reiseplanung & Adressen

22	Die Reiseregion im Überblick
23	Klima & Reisezeit
24	Anreise
26	Reisen im Land
28	Sport & Aktivitäten
33	Unterkunft
152	Infos von A–Z
155	Register & Impressum

36 Land & Leute

38	Steckbrief
40	Geschichte im Überblick
42	Natur & Umwelt
43	Die Menschen
45	Kunst & Kultur
50	Feste & Veranstaltungen
54	Essen & Trinken
158	Mini-Dolmetscher

56 Top-Touren & Sehenswertes

58	Helsinki
59	Tour ① Zu Fuß durch die Innenstadt
60	Tour ② Design-Helsinki
61	Tour ③ Helsinki per Tram 2/3
64	Unterwegs in Helsinki

76	Südfinnland
77	Tour ④ Südküste und Kymijoki-Tal
78	Tour ⑤ Stadt, Land, Fluss und mehr
79	Unterwegs in Südfinnland

90	Westküste und Åland
93	Tour ⑥ Westküstenbogen
93	Tour ⑦ Musikantenpfad
94	Tour ⑧ Von Turku nach Mariehamn
94	Tour ⑨ Inselhopping auf Åland
96	Unterwegs an der Westküste

113	Finnische Seenplatte und Karelien
114	Tour ⑩ Saimaa-Runde
115	Tour ⑪ Im Herzen des blauen Finnlands
117	Tour ⑫ Karelien – auf den Spuren des Kalevala
118	Unterwegs in der Region

128	Lappland
129	Tour ⑬ Fjällweg der vier Winde
131	Tour ⑭ Durch Lapplands Goldgebiete
133	Unterwegs in Lappland

145	Extra-Touren
146	Tour ⑮ Helsinki und Rovaniemi – Ostsee und Polarkreis in einer Woche
147	Tour ⑯ Zwei Wochen mit dem Auto quer durch Finnland zum Polarkreis
149	Tour ⑰ Drei Wochen im Land der Tausend Seen
151	Tour ⑱ 4-Städte-Tour