

# Inhaltsverzeichnis

<b>0/ Vorwort</b>	<b>7-9</b>
<b>1/ Einführung</b>	<b>11-13</b>
<b>2/ Die Geschichte der Reduktionsplastik</b>	<b>15-17</b>
<b>3/ Die Anatomie der weiblichen Brust</b>	<b>19-23</b>
<b>4/ Indikationen zur Mammareduktionsplastik</b>	<b>25-29</b>
4.1/ Somatische Beschwerden	25
4.2/ Alter und seelische Beschwerden	26
4.3/ Faktor Übergewicht	27
4.4/ Erkrankungen der weiblichen Brust	28
4.5/ Voroperationen	28
4.6/ Voruntersuchungen	28
<b>5/ Präoperative Planung</b>	<b>31-41</b>
5.1/ Beurteilung der Brustform	31
5.2/ Definition der Brusttypen A-C	34
5.3/ Festlegung der künftigen Brustgröße	36
5.4/ Festlegung der künftigen Mamillenposition	37
5.5/ Bestimmung des künftigen Jugulum-Mamillen-Abstandes	38
5.6/ Planung der postoperativen Brustgröße	39
<b>6/ Die Vorbereitung zur Operation</b>	<b>43-51</b>
6.1/ Anzeichnen der Schnittführung	43
6.2/ Instrumentarium und Nahtmaterial	50
6.3/ Lagerung	51

<b>7/ Operation der Reduktionsplastik</b>	<b>53-75</b>
7.1/ Die Infiltration	53
7.2/ Anlage eines Tourniquets	54
7.3/ Deepithelisieren	55
7.4/ Die Operation mit Senkrechtnaht	57
7.5/ Die Operation mit L-förmiger Naht	66
<b>8/ Mastopexie / Straffung</b>	<b>77- 87</b>
8.1/ Planung der Mastopexie	78
8.2/ Durchführung der Mastopexie	80
<b>9/ Intraoperative Komplikationen</b>	<b>89-91</b>
9.1/ Zu viel oder falsch reseziert	89
9.2/ Lösung bei übermäßiger Resektion	90
9.3/ Durchblutungsstörung der Areole	91
9.4/ Lösung bei Minderdurchblutung der Areole	91
<b>10/ Der Verband</b>	<b>93-95</b>
<b>11/ Nachbehandlung</b>	<b>97-99</b>
11.1/ Peri- und postoperative Medikation	9
7	
<b>12/ Frühe postoperative Komplikationen</b>	<b>101-105</b>
12.1/ Nachblutungen	101
12.2/ Minderperfusion der Areole	102
12.3/ Die Lösung: Zeitnahe Reoperation	102
12.4/ Erhalt der Areole	103
12.5/ Die freie Transplantation	103

<b>13/ Postoperative Spätfolgen</b>	<b>107-109</b>
13.1/ Mögliche Restfäden	107
13.2/ Hypertrophe Narbenbildung	108
<b>14/ Formveränderungen im postoperativen Verlauf</b>	<b>111-113</b>
<b>15/ Patientenbeispiele (gemäß Brusttyp A-C)</b>	<b>115-121</b>
<b>16/ Postoperative Korrekturmöglichkeiten</b>	<b>121-125</b>
16.1/ Wiederauftreten eines seitlichen Hautüberschusses	121
16.2/ zu lange Senkrechtnaht	122
16.3/ verbleibende Faltenbildung medial	123
16.4/ Asymmetrie der Areolen	123
16.5/ Unzufriedenheit mit der Größe	124
<b>17/ SOP und graphisches OP-Protokoll</b>	<b>127-131</b>
<b>18/ Literaturverzeichnis</b>	<b>133</b>