

# Inhaltsverzeichnis

|  |              |
|--|--------------|
| <b>0/ Vorwort</b>  | <b>7-9</b>   |
| <b>1/ Einführung</b>                                     | <b>11-13</b> |
| <b>2/ Die Geschichte der Reduktionsplastik</b>           | <b>15-17</b> |
| <b>3/ Die Anatomie der weiblichen Brust</b>              | <b>19-23</b> |
| <b>4/ Indikationen zur Mammareduktionsplastik</b>        | <b>25-29</b> |
| 4.1/ Somatische Beschwerden                              | 25           |
| 4.2/ Alter und seelische Beschwerden                     | 26           |
| 4.3/ Faktor Übergewicht                                  | 27           |
| 4.4/ Erkrankungen der weiblichen Brust                   | 28           |
| 4.5/ Voroperationen                                      | 28           |
| 4.6/ Voruntersuchungen                                   | 28           |
| <b>5/ Präoperative Planung</b>                           | <b>31-41</b> |
| 5.1/ Beurteilung der Brustform                           | 31           |
| 5.2/ Definition der Brusttypen A - C                     | 34           |
| 5.3/ Festlegung der künftigen Brustgröße                 | 36           |
| 5.4/ Festlegung der künftigen Mamillenposition           | 37           |
| 5.5/ Bestimmung des künftigen Jugulum-Mamillen-Abstandes | 38           |
| 5.6/ Planung der postoperativen Brustgröße               | 39           |
| <b>6/ Die Vorbereitung zur Operation</b>                 | <b>43-51</b> |
| 6.1/ Anzeichnen der Schnittführung                       | 43           |
| 6.2/ Instrumentarium und Nahtmaterial                    | 50           |
| 6.3/ Lagerung  | 51           |

|   |                |
|---|----------------|
| <b>7/ Operation der Reduktionsplastik</b>     | <b>53-75</b>   |
| 7.1/ Die Infiltration                         | 53             |
| 7.2/ Anlage eines Tourniquets                 | 54             |
| 7.3/ Deepithelisieren                         | 55             |
| 7.4/ Die Operation mit Senkrechnaht           | 57             |
| 7.5/ Die Operation mit L-förmiger Naht        | 66             |
| <b>8/ Mastopexie / Straffung</b>              | <b>77- 87</b>  |
| 8.1/ Planung der Mastopexie                   | 78             |
| 8.2/ Durchführung der Mastopexie              | 80             |
| <b>9/ Intraoperative Komplikationen</b>       | <b>89-91</b>   |
| 9.1/ Zu viel oder falsch reseziert            | 89             |
| 9.2/ Lösung bei übermäßiger Resektion         | 90             |
| 9.3/ Durchblutungsstörung der Areole          | 91             |
| 9.4/ Lösung bei Minderdurchblutung der Areole | 91             |
| <b>10/ Der Verband</b>                        | <b>93-95</b>   |
| <b>11/ Nachbehandlung</b>                     | <b>97-99</b>   |
| 11.1/ Peri- und postoperative Medikation      | 97             |
| <b>12/ Frühe postoperative Komplikationen</b> | <b>101-105</b> |
| 12.1/ Nachblutungen                           | 101            |
| 12.2/ Minderperfusion der Areole              | 102            |
| 12.3/ Die Lösung: Zeitnahe Reoperation        | 102            |
| 12.4/ Erhalt der Areole                       | 103            |
| 12.5/ Die freie Transplantation               | 103            |

|   |                |
|---|----------------|
| <b>13/ Postoperative Spätfolgen</b>                     | <b>107-109</b> |
| 13.1/ Mögliche Restfäden                                | 107            |
| 13.2/ Hypertrophe Narbenbildung                         | 108            |
| <b>14/ Formveränderungen im postoperativen Verlauf</b>  | <b>111-113</b> |
| <b>15/ Patientenbeispiele (gemäß Brusttyp A-C)</b>      | <b>115-121</b> |
| <b>16/ Postoperative Korrekturmöglichkeiten</b>         | <b>121-125</b> |
| 16.1/ Wiederauftreten eines seitlichen Hautüberschusses | 121            |
| 16.2/ zu lange Senkrechnaht                             | 122            |
| 16.3/ verbleibende Faltenbildung medial                 | 123            |
| 16.4/ Asymmetrie der Areolen                            | 123            |
| 16.5/ Unzufriedenheit mit der Größe                     | 124            |
| <b>17/ SOP und graphisches OP-Protokoll</b>             | <b>127-131</b> |
| <b>18/ Literaturverzeichnis</b>                         | <b>133</b>     |