

INHALT

Endlich ein Wanderbuch für Herz, Hirn und Körper!

7

Die Wanderungen

Nationalpark Bayerischer Wald und angrenzender Nationalpark Šumava	12
○ 1. Das Tierfreigelände im Nationalpark Bayerischer Wald	12
○ 2. Baumwipfelpfad, Pflanzenfreigelände, Freilichtmuseum Finsterau	18
○ 3. Rundwanderung durch die Steinklamm	26
○ 4. Waldhäuser Riegel – Geisterwald im Nationalpark Bayerischer Wald	30
○ 5. Hochmoorwanderweg im tschechischen Šumava-Nationalpark	34
Donaunahes Innviertel	40
○ 6. Wanderung Passaublick – Severinweg	40
○ 7. Wanderung Vichtenstein – Fuchsenloch	46
○ 8. Pramtaler Knödelweg von Andorf aus	52
Zwischen dem Mühlviertel und Bayern	57
○ 9. Der Glashüttenweg im Dreiländereck	57
○ 10. Zwei-Seen-Wanderung in Oberkappel	65
Nördliches Mühlviertel	71
○ 11. Weiselberg bei Julbach	71
○ 12. Dreiländerblickweg oberhalb von Peilstein	76
○ 13. Der Kräutersteig in Klaffer	80

○ 14. Wanderung zum Bärenstein und Liebesfelsen	85
○ 15. Stiftswanderweg rund um Aigen-Schlägl	90
○ 16. „Rundweg sinnenreich“ in Rohrbach	96
○ 17. Burgweg Piberstein	101
○ 18. 10-Mühlen-Wanderweg Reichenthal	106
○ 19. Pferdeeisenbahn-Wanderung nach Kerschbaum	112
○ 20. Thurytaler Runde	116
○ 21. Feuerwehr-Wanderweg Sandl	120
 Vom Mühlviertel nach Südböhmen	
○ 22. Grenzwanderung von Schönenben nach Glöckelberg	124
○ 23. Steilstufenweg St. Oswald und Europäische Wasserscheide	130
○ 24. Grenzlandrunde Rading – Studánky	135
○ 25. Grenzrundwanderung Leopoldschlag	139
○ 26. Grenzlandweg Windhaag	145
 Nationalpark Šumava und Moldauastausee	
○ 27. Der „Adalbert-Stifter-Lehrpfad“ in Oberplan (Horní Planá)	150
○ 28. Oberplaner Rundweg	157
○ 29. Burgweg Wittinghausen	162
○ 30. Von Lipno Nad Vltavou zum Aussichtspunkt Pod Lučí und See	169

Anhang

- Ortsregister 175
 Die Autoren 178
 Danksagung 178

Schwierigkeitsgrade

- leicht
- mittelschwer
- anspruchsvoll