

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	8
Allgemeine Hinweise	10
Schwierigkeitskategorien	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
Region Oberschwaben	18

TOP	1	3.10 h	Burg Wildenstein und drei Aussichtsfelsen	26
	2	5.15 h	Rund um Altheim	29
	3	3.00 h	Von Meßkirch zum Campus Galli	32
TOP	4	5.50 h	Jakobsweg von Sigmaringen nach Meßkirch	36
	5	4.30 h	Auf dem Jakobsweg von Meßkirch nach Pfullendorf	40
	6	3.40 h	Im badischen Geniewinkel	43
	7	3.15 h	Naturschutzgebiet Sauldorfer Baggerseen	47
	8	4.45 h	An der Stockacher Aach	50
	9	2.15 h	Im Tal des Andelsbachs	54
	10	6.10 h	Durch zwei Täler bei Sigmaringen	56
	11	4.45 h	Der Sigmaringer Forst	62
	12	1.30 h	Die Zielfinger Seen	66
	13	1.10 h	Das Römische Kastell	68
	14	2.15 h	Auf dem Wagenhart bei Ostrach	70
	15	2.45 h	Am Rande des Pfrunger-Burgweiler Rieds	74
TOP	16	3.00 h	Rund um den Großen Trauben im Pfrunger-Burgweiler Ried	77
	17	2.00 h	Rund um Wilhelmsdorf	80
	18	2.15 h	Durch den Aachtobel nach Maria im Stein	82
	19	3.30 h	Der Panoramaweg in Heiligenberg	84
TOP	20	4.00 h	Vom Illmensee zum Höchsten	88
	21	2.00 h	Auf den Spuren der Kelten	91
	22	2.00 h	Heuneburg	94
	23	3.15 h	Von Heiligkreuztal nach Wilflingen	96
TOP	24	4.30 h	Riedlingen und das Donautal	99
	25	2.30 h	Zwiefalten	102
	26	4.10 h	Obermarchtal	104
	27	3.15 h	Lauterach	107
	28	1.40 h	Rottenacker	110
	29	3.15 h	Oberstadion	112
	30	3.10 h	Der heilige Berg Oberschwabens	114
TOP	31	2.30 h	Rundwanderung im Kanzachtal	116
TOP	32	4.20 h	Rundwanderung um den Federsee	118
	33	4.00 h	Bad Saulgau	120
	34	4.20 h	Bad Schussenried	123
	35	3.00 h	Um Aulendorf	126

	36	3.10 h	Altshausen	128
TOP	37	3.40 h	Grabener Höhe	131
	38	1.40 h	Auf de schwäb'sche Eisebahne	134
	39	5.00 h	Von Bad Waldsee nach Weingarten	136
	40	3.45 h	Große Ravensburger Runde	140
	41	2.30 h	Rundtour im Süden von Wangen	143
	42	2.30 h	Das Wurzacher Ried	146
	43	3.10 h	Mönchsrot	149
	44	3.00 h	Füramoos	152
TOP	45	4.15 h	Von Ochsenhausen nach Biberach	155
	46	2.40 h	Im Burrenwald	158
TOP	47	3.40 h	Laupheim	160
	48	5.20 h	Im Weihungtal	162
	49	4.40 h	Zwischen Weihung und Iller	165
	50	2.00 h	An der Iller	168
	51	2.40 h	Ehingen	170
	52	3.15 h	Rundwanderung bei Erbach	172
	53	4.20 h	Von Ulm nach Elchingen	176

Stichwortverzeichnis	178
---------------------------------------	-----