

Inhaltsverzeichnis

Sardinien – ein Smaragd im Mittelmeer	12	12 Stillgelegte Gruben – die Küste bei Masua	50
Cagliari & der Südwesten		13 Fast wie in der Sahara – Costa Verde	54
1 Alt trifft Modern – Cagliari mit Castello-Viertel	20	Westen & Nordwesten	
2 Kirchen und ein frommer Märtyrer – Stampace	28	14 Auf den Spuren einer Volksheldin – Oristano	60
3 Hippes Hafenviertel – La Marina	30	15 Geschichte, Strände und Lagunen – Sinis	62
4 Markt für alle Sinne – Mercato di San Benedetto	31	16 Kleiner Ort mit großem Tor – S'Archittu	66
5 Pinke Federpracht – Naturpark Molentargius	32	17 Romantisch, idyllisch und wild – Planargia	67
6 Zu Füßen des Teufelssattels – Poetto	34	18 Ein erloschener Vulkan – Montiferru	68
7 Im Dorf der Kunst – San Sperate	36	19 Burg mit malerischer Altstadt – Bosa	70
8 Architektur der Phönizier und Römer – Nora	38	20 Im Zeichen der Krone von Aragón – Alghero	74
9 Sicherer Badeparadies – Chia	40	21 Märchenhafte Höhlenlandschaft – Capo Caccia	80
10 Für Sanddünenfreaks – Porto Pino	42	22 Erbe aus ferner Zeit – Nuraghe Palmavera	82
11 Kultureller Schmelzriegel – Sulcis-Archipel	46	23 Wein mit Geschichte – Cantina Sella & Mosca	83
Tierkreisbrunnen in Tinnura; aus den roten Stempelfäden in den lila Blüten wird der teure Safran hergestellt; Cosinzos: klassischer Hirten-schuh in hippen Farben; Akkordeon-Spieler zu Gast beim Trachtenfest; Pardulas: typisches Ostergebäck mit Ricotta; La Pelosa: auch ideales Kanurevier (unten).		24 Das Paradies kann warten – Stintino	84
		25 Schwere Jungs und weiße Esel – Asinara	86
		26 Spektakulärer Tempelturm – Monte d'Accoddi	87

Norden & Nordosten

27 Mittelalterliche Festungsstadt – Castelsardo	90
28 Universitätsstadt mit Trachtenfest – Sassari	92
29 Im Bann der Farben – Trinità d'Agultu e Vignola	94
30 Wildnis, Weiden, Banditen – Valle della Luna	95
31 Wunderland der Felsformationen – Capo Testa	96
32 Grandiose Ausblicke – Capo d'Orso und Punta Sardegna	100
33 Wer ist die Schönste? – Arcipelago di La Maddalena	102
34 Einsam, sanft, idyllisch – Isola di Budelli	106
35 Die exklusive Küste – Costa Smeralda	108
36 Hip, schick und nobel – Porto Cervo	112
37 Insel für Individualisten – Tavolara	116
38 Kirchen, Palazzi und Piazza – Orosei	118
39 Im Reich der Zikaden und Flamingos – Oasi di Biderosa	122

Osten & Südosten

40 Wilde Schönheit – Golfo di Orosei	126
41 Verstecktes Strandparadies – Cala Luna	130
42 Meisterwerk der Natur – Cala Goloritzè	131
43 Hafenort mit Flair – Arbatax	132
44 Eldorado für Baderatten – Costa Rei	134
45 Trendiges Sommerziel – Sarrabus	138
46 Area Marina Protetta (AMP) Capo Carbonara	140

Inland

47 Abgeschiedene Bergwelt – Gennargentu und Supramonte	144
48 Einsame Dörfer, fröhliche Feste – Barbagia	150
49 Aus der Bronzezeit – Barumini	152
50 Im Reich der Wildpferdchen – Giara di Gesturi	156

Register

Impressum

162

164

- 1 Cagliari und das Castello-Viertel**
- 2 Stampace**
- 3 Hafenviertel La Marina**
- 4 Mercato San Benedetto**
- 5 Naturpark Molentargius-Saline**
- 6 Poetto**
- 7 San Sperate**
- 8 Ruinenstadt Nora**
- 9 Chia**
- 10 Porto Pino**
- 11 Sulcis-Archipel**
- 12 Die Küste bei Masua**
- 13 Costa Verde**
- 14 Oristano**
- 15 Sinis**
- 16 S'Archittu**
- 17 Planargia**
- 18 Montiferru**
- 19 Bosa**
- 20 Alghero**
- 21 Capo Caccia**
- 22 Nuraghe Palmavera**
- 23 Weingut Sella & Mosca**
- 24 Stintino**
- 25 Asinara**
- 26 Monte d'Accoddi**
- 27 Castelsardo**
- 28 Sassari**
- 29 Trinità D'Agultu e Vignola**
- 30 Valle della Luna**
- 31 Capo Testa**
- 32 Capo d'Orso und Punta Sardegna**
- 33 Arcipelago di La Maddalena**
- 34 Isola di Budelli**
- 35 Costa Smeralda**
- 36 Porto Cervo**
- 37 Tavolara**
- 38 Orosei**
- 39 Oasi di Biderosa**
- 40 Golfo di Orosei**
- 41 Cala Luna**
- 42 Cala Goloritzè**
- 43 Arbatax**
- 44 Costa Rei**
- 45 Sarrabus**
- 46 AMP Capo Carbonara**
- 47 Gennargentu und Supramonte**
- 48 Barbagia**
- 49 Barumini und Nuraghe Su Nuraxi**
- 50 Giara di Gesturi**