

# Inhaltsverzeichnis

Sardinien – ein Smaragd im Mittelmeer	12
---------------------------------------	----

## Cagliari & der Südwesten

1 Alt trifft Modern – Cagliari mit Castello-Viertel	20
2 Kirchen und ein frommer Märtyrer – Stampace	28
3 Hippos Hafenviertel – La Marina	30
4 Markt für alle Sinne – Mercato di San Benedetto	31
5 Pinke Federpracht – Naturpark Molentargius	32
6 Zu Füßen des Teufelssattels – Poetto	34
7 Im Dorf der Kunst – San Sperate	36
8 Architektur der Phönizier und Römer – Nora	38
9 Sicheres Badeparadies – Chia	40
10 Für Sanddünenfreaks – Porto Pino	42
11 Kultureller Schmelztiegel – Sulcis-Archipel	46

Tierkreisbrunnen in Tinnura; aus den roten Stempelfäden in den lila Blüten wird der teure Safran hergestellt; Cosinzos: klassischer Hirtenschuh in hippen Farben; Akkordeon-Spieler zu Gast beim Trachtenfest; Pardulas: typisches Ostergebäck mit Ricotta; La Pelosa: auch ideales Kanurevier (unten).

12 Stillgelegte Gruben – die Küste bei Masua	50
--	----

13 Fast wie in der Sahara – Costa Verde	54
---	----

## Westen & Nordwesten

14 Auf den Spuren einer Volksheldin – Oristano	60
--	----

15 Geschichte, Strände und Lagunen – Sinis	62
--	----

16 Kleiner Ort mit großem Tor – S'Archittu	66
--	----

17 Romantisch, idyllisch und wild – Planargia	67
---	----

18 Ein erloschener Vulkan – Montiferru	68
--	----

19 Burg mit malerischer Altstadt – Bosa	70
---	----

20 Im Zeichen der Krone von Aragón – Alghero	74
--	----

21 Märchenhafte Höhlenlandschaft – Capo Caccia	80
--	----

22 Erbe aus ferner Zeit – Nuraghe Palmavera	82
---	----

23 Wein mit Geschichte – Cantina Sella & Mosca	83
---	----

24 Das Paradies kann warten – Stintino	84
--	----

25 Schwere Jungs und weiße Esel – Asinara	86
---	----

26 Spektakulärer Tempelturm – Monte d'Accoddi	87
---	----

## Norden & Nordosten

<b>27</b>	Mittelalterliche Festungsstadt – Castelsardo	90
<b>28</b>	Universitätsstadt mit Trachtenfest – Sassari	92
<b>29</b>	Im Bann der Farben – Trinità d'Agultu e Vignola	94
<b>30</b>	Wildnis, Weiden, Banditen – Valle della Luna	95
<b>31</b>	Wunderland der Felsformationen – Capo Testa	96
<b>32</b>	Grandiose Ausblicke – Capo d'Orso und Punta Sardegna	100
<b>33</b>	Wer ist die Schönste? – Arcipelago di La Maddalena	102
<b>34</b>	Einsam, sanft, idyllisch – Isola di Budelli	106
<b>35</b>	Die exklusive Küste – Costa Smeralda	108
<b>36</b>	Hip, schick und nobel – Porto Cervo	112
<b>37</b>	Insel für Individualisten – Tavolara	116
<b>38</b>	Kirchen, Palazzi und Piazza – Orosei	118
<b>39</b>	Im Reich der Zikaden und Flamingos – Oasi di Biderosa	122

## Osten & Südosten

<b>40</b>	Wilde Schönheit – Golfo di Orosei	126
<b>41</b>	Verstecktes Strandparadies – Cala Luna	130
<b>42</b>	Meisterwerk der Natur – Cala Goloritzè	131
<b>43</b>	Hafenort mit Flair – Arbatax	132
<b>44</b>	Eldorado für Baderatten – Costa Rei	134
<b>45</b>	Trendiges Sommerziel – Sarrabus	138
<b>46</b>	Area Marina Protetta (AMP) Capo Carbonara	140

## Inland

<b>47</b>	Abgeschiedene Bergwelt – Gennargentu und Supramonte	144
<b>48</b>	Einsame Dörfer, fröhliche Feste – Barbagia	150
<b>49</b>	Aus der Bronzezeit – Barumini	152
<b>50</b>	Im Reich der Wildpferdchen – Giara di Gesturi	156

Register	162
Impressum	164

- 1** Cagliari und das Castello-Viertel
- 2** Stampace
- 3** Hafenviertel La Marina
- 4** Mercato San Benedetto
- 5** Naturpark Molentargius-Saline
- 6** Poetto
- 7** San Sperate
- 8** Ruinenstadt Nora
- 9** Chia
- 10** Porto Pino
- 11** Sulcis-Archipel
- 12** Die Küste bei Masua
- 13** Costa Verde
- 14** Oristano
- 15** Sinis
- 16** S'Archittu
- 17** Planargia
- 18** Montiferru
- 19** Bosa
- 20** Alghero
- 21** Capo Caccia
- 22** Nuraghe Palmavera
- 23** Weingut Sella & Mosca
- 24** Stintino
- 25** Asinara
- 26** Monte d'Accoddi

- 27** Castelsardo
- 28** Sassari
- 29** Trinità D'Agultu e Vignola
- 30** Valle della Luna
- 31** Capo Testa
- 32** Capo d'Orso und Punta Sardegna
- 33** Arcipelago di La Maddalena
- 34** Isola di Budelli
- 35** Costa Smeralda
- 36** Porto Cervo
- 37** Tavolara
- 38** Orosei
- 39** Oasi di Biderosa
- 40** Golfo di Orosei
- 41** Cala Luna
- 42** Cala Goloritzè
- 43** Arbatax
- 44** Costa Rei
- 45** Sarrabus
- 46** AMP Capo Carbonara
- 47** Gennargentu und Supramonte
- 48** Barbagia
- 49** Barumini und Nuraghe Su Nuraxi
- 50** Giara di Gesturi