

Inhalt

Ein Vorwort von Hans Jellouschek: Autonomie und Bindung	8
Einführung der Autorin	12
1. Illusionen der Liebe: Wie die Geschichte beginnt	23
2. Das Wenn-dann-Gesicht	27
Ein Weg zu innerem Glück	31
3. Das Strategie-Gesicht	41
Öffnung für Vielfalt	45
4. Das Zerrissenheits-Gesicht	55
Inneres Einssein	59
5. Das Naivitäts-Gesicht	69
Klarheit finden	73
6. Das Wunschdenken-Gesicht	83
Ankommen in der Präsenz	87
7. Das Selbstverleugnungs-Gesicht	97
Das Wunder der Entfaltung	101
8. Das Heldentums-Gesicht	111
Und dein Herz öffnet sich	115
9. Ende gut – alles gut?	125
10. Inspirationen aus der metamorphischen Kunst Octavio Ocampos	130
Nachwort Tilmann Lhündrup Borghardt	136