

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>Vorwort</b>	3
<b>Übersichtskarte</b>	6
<b>Top-Touren</b>	8
<b>Allgemeine Hinweise</b>	10
Schwierigkeitskategorien	10
Symbole	12
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	14
<b>Informationen und Adressen</b>	19
<b>Algarve: Land und Leute</b>	23
Freizeit in der Algarve	25
Klimatabelle	26
<b>Die Wandergebiete der Algarve</b>	35
<b>Die West- und Südwestküste der Algarve</b>	
<b>1</b> 4.00 h Am Klippenpfad von Odeceixe	44
<b>2</b> 3.15 h Zum Strand von Amoreira bei Rogil	47
<b>3</b> 5.30 h Große Rundwanderung zur Ponta da Atalaia	50
<b>4</b> 4.00 h Von Bordeira zum Meer	54
<b>5</b> 4.30 h Zu den versteckten Seen bei Bordeira	57
<b>6</b> 5.00 h Der Gezeitenweg von Carrapateira	60
<b>TOP 7</b> 4.30 h Zur Ponta de Aspa	64
<b>8</b> 4.30 h Große Rundwanderung beim Cabo de São Vicente	67
<b>9</b> 5.00 h Von Raposeira zur Bucht von Barranco	71
<b>TOP 10</b> 2 Tage Klippenweg von Lagos zum Cabo de São Vicente	74
<b>In der Serra de Monchique</b>	
<b>11</b> 3.30 h Durch den Wald von Barão de São João	84
<b>12</b> 3.00 h Aufstieg zum Miradouro dos Picos	86
<b>13</b> 2.30 h Aussichtsreiche Tour zwischen Fóia und Monchique	89
<b>TOP 14</b> 6.00 h Die Route der Wasserfälle in der Serra de Monchique	91
<b>15</b> 3.45 h Der Mühlenweg von Monchique	96
<b>16</b> 7.00 h Auf die Picota, 774 m	100
<b>17</b> 3.00 h Die Fluss Schleife von Lagoão bei São Marcos da Serra	104
<b>TOP 18</b> 2.15 h Megalithenweg von Vale Fuzeiros	107
<b>19</b> 4.15 h Zum Stausee des Arade-Flusses	110
<b>20</b> 3.50 h Auf den Cerro Grande und durch das Algibre-Flusstal	113
<b>Hinterland des Barlavento</b>	
<b>21</b> 4.30 h Von Boliqueime zum Castelo de Paderne	116
<b>TOP 22</b> 2.30 h Auf den Aussichtsberg Rocha da Pena, 480 m	120
<b>23</b> 2.00 h In die Karstwildnis südlich von Salir	123
<b>24</b> 3.00 h Rundwanderung zu den sieben Quellen bei Corcitos	126
<b>25</b> 2.15 h Über den Cerro da Zorra bei Amendoeira	129

<b>26</b>	3.00 h	Der Brunnenweg um Mesquita Alta .....	132
<b>27</b>	1.30 h	Auf den Cerro da Cabeça, 250 m, bei Moncarapacho. ....	136

#### An der Südküste

<b>28</b>	2.15 h	Zur Rocha Delicada bei Mexilhoeira Grande .....	138
<b>29</b>	1.45 h	Der »Geschmack des Meeres« bei Alvor .....	140
<b>TOP 30</b>	2.00 h	Der Weg der »sieben hängenden Täler« bei Carvoeiro. ....	142
<b>31</b>	2.00 h	Naturlehrpfad von Praia Grande bei Armação de Pêra .....	145
<b>32</b>	4.00 h	Strandwanderung auf der Ilha de Tavira .....	148
<b>33</b>	3.00 h	Im Reserva Natural do Sapal .....	151

#### Serra do Caldeirão

<b>TOP 34</b>	5.30 h	Rund um Azinhal dos Mouros .....	154
<b>35</b>	3.30 h	Im kargen Hochland um Corte de Ouro .....	157
<b>36</b>	3.15 h	Zum großen Dolmen von Pedras Altas bei Mealha .....	160
<b>37</b>	2.00 h	Aufstieg zum Cerro da Masmorra bei Mealha .....	163
<b>38</b>	3.00 h	Von Vale da Rosa in das verlassene Dorf Vale Luís Neto .....	166
<b>39</b>	3.15 h	Im Quellgebiet des Odeleite-Flusses .....	169
<b>TOP 40</b>	7.30 h	Am Südrand der Serra do Caldeirão bei Parises .....	172
<b>41</b>	5.00 h	Am Oberlauf des Odeleite-Flusses bei Casas Baixas .....	176

#### Nördliche Hochebene und Flusstal des Guadiana

<b>42</b>	4.00 h	Im Hochland bei Martim Longo .....	179
<b>43</b>	4.00 h	Bergauf und bergab um das Dorf Vaqueiros .....	182
<b>44</b>	3.30 h	Im Grenzland um Giões .....	185
<b>45</b>	3.30 h	Der Brunnenweg um Pereiro .....	188
<b>TOP 46</b>	4.00 h	Der Mandelbaumweg bei Alta Mora .....	191
<b>47</b>	3.00 h	Auf den Cerro da Boavista .....	194
<b>48</b>	4.30 h	Zum Aussichtspunkt von Ladeiras do Pontal .....	197
<b>TOP 49</b>	3.30 h	Wanderung am Guadiana-Fluss bei Laranjeiras .....	200
<b>50</b>	4.30 h	Im Mata Nacional das Terras da Ordem bei Odeleite .....	202
<b>51</b>	4.00 h	Rundtour um das Dorf Odeleite .....	205
<b>52</b>	2.15 h	Der Panoramaweg bei Azinhal am Guadiana-Fluss .....	208

Stichwortverzeichnis .....	210
----------------------------	-----