

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>Vorwort</b> .....	3
<b>Übersichtskarte</b> .....	6
<b>Top-Touren</b> .....	8
<b>Allgemeine Hinweise</b> .....	10
Schwierigkeitskategorien .....	10
Symbole .....	12
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte .....	14
<b>Informationen und Adressen</b> .....	19
<b>Algarve: Land und Leute</b> .....	23
Freizeit in der Algarve .....	25
Klimatabelle .....	26
<b>Die Wandergebiete der Algarve</b> .....	35
<b>Die West- und Südwestküste der Algarve</b>	
1 4.00 h Am Klippenpfad von Odeceixe .....	44
2 3.15 h Zum Strand von Amoreira bei Rogil .....	47
3 5.30 h Große Rundwanderung zur Ponta da Atalaia .....	50
4 4.00 h Von Bordeira zum Meer .....	54
5 4.30 h Zu den versteckten Seen bei Bordeira .....	57
6 5.00 h Der Gezeitenweg von Carrapateira .....	60
TOP 7 4.30 h Zur Ponta de Aspa .....	64
8 4.30 h Große Rundwanderung beim Cabo de São Vicente .....	67
TOP 9 5.00 h Von Raposeira zur Bucht von Barranco .....	71
TOP 10 2 Tage Klippenweg von Lagos zum Cabo de São Vicente .....	74
<b>In der Serra de Monchique</b>	
11 3.30 h Durch den Wald von Barão de São João .....	84
12 3.00 h Aufstieg zum Miradouro dos Picos .....	86
TOP 13 2.30 h Aussichtsreiche Tour zwischen Fóia und Monchique .....	89
TOP 14 6.00 h Die Route der Wasserfälle in der Serra de Monchique .....	91
15 3.45 h Der Mühlenweg von Monchique .....	96
16 7.00 h Auf die Picota, 774 m .....	100
TOP 17 3.00 h Die Flussschleife von Lagoão bei São Marcos da Serra .....	104
TOP 18 2.15 h Megalithenweg von Vale Fuzeiros .....	107
19 4.15 h Zum Stausee des Arade-Flusses .....	110
TOP 20 3.50 h Auf den Cerro Grande und durch das Alibre-Flusstal .....	113
<b>Hinterland des Barlavento</b>	
TOP 21 4.30 h Von Boliqueime zum Castelo de Paderne .....	116
TOP 22 2.30 h Auf den Aussichtsberg Rocha da Pena, 480 m .....	120
23 2.00 h In die Karstwildnis südlich von Salir .....	123
24 3.00 h Rundwanderung zu den sieben Quellen bei Corcitos .....	126
TOP 25 2.15 h Über den Cerro da Zorra bei Amendoeira .....	129

<b>26</b>	<b>3.00 h</b>	<b>Der Brunnenweg um Mesquita Alta . . . . .</b>	<b>132</b>
<b>27</b>	<b>1.30 h</b>	<b>Auf den Cerro da Cabeça, 250 m, bei Moncarapacho. . . . .</b>	<b>136</b>
<b>An der Südküste</b>			
<b>28</b>	<b>2.15 h</b>	<b>Zur Rocha Delicada bei Mexilhoeira Grande. . . . .</b>	<b>138</b>
<b>29</b>	<b>1.45 h</b>	<b>Der »Geschmack des Meeres« bei Alvor . . . . .</b>	<b>140</b>
<b>TOP 30</b>	<b>2.00 h</b>	<b>Der Weg der »sieben hängenden Täler« bei Carvoeiro. . . . .</b>	<b>142</b>
<b>31</b>	<b>2.00 h</b>	<b>Naturlehrpfad von Praia Grande bei Armação de Pêra . . . . .</b>	<b>145</b>
<b>32</b>	<b>4.00 h</b>	<b>Strandwanderung auf der Ilha de Tavira. . . . .</b>	<b>148</b>
<b>33</b>	<b>3.00 h</b>	<b>Im Reserva Natural do Sapal . . . . .</b>	<b>151</b>
<b>Serra do Caldeirão</b>			
<b>TOP 34</b>	<b>5.30 h</b>	<b>Rund um Azinhal dos Mouros. . . . .</b>	<b>154</b>
<b>35</b>	<b>3.30 h</b>	<b>Im kargen Hochland um Corte de Ouro . . . . .</b>	<b>157</b>
<b>36</b>	<b>3.15 h</b>	<b>Zum großen Dolmen von Pedras Altas bei Mealha . . . . .</b>	<b>160</b>
<b>37</b>	<b>2.00 h</b>	<b>Aufstieg zum Cerro da Masmorra bei Mealha . . . . .</b>	<b>163</b>
<b>38</b>	<b>3.00 h</b>	<b>Von Vale da Rosa in das verlassene Dorf Vale Luís Neto . . . . .</b>	<b>166</b>
<b>39</b>	<b>3.15 h</b>	<b>Im Quellgebiet des Odeleite-Flusses. . . . .</b>	<b>169</b>
<b>TOP 40</b>	<b>7.30 h</b>	<b>Am Südrand der Serra do Caldeirão bei Parises. . . . .</b>	<b>172</b>
<b>41</b>	<b>5.00 h</b>	<b>Am Oberlauf des Odeleite-Flusses bei Casas Baixas. . . . .</b>	<b>176</b>
<b>Nördliche Hochebene und Flusstal des Guadiana</b>			
<b>42</b>	<b>4.00 h</b>	<b>Im Hochland bei Martim Longo. . . . .</b>	<b>179</b>
<b>43</b>	<b>4.00 h</b>	<b>Bergauf und bergab um das Dorf Vaqueiros . . . . .</b>	<b>182</b>
<b>44</b>	<b>3.30 h</b>	<b>Im Grenzland um Giões . . . . .</b>	<b>185</b>
<b>45</b>	<b>3.30 h</b>	<b>Der Brunnenweg um Pereiro. . . . .</b>	<b>188</b>
<b>TOP 46</b>	<b>4.00 h</b>	<b>Der Mandelbaumweg bei Alta Mora. . . . .</b>	<b>191</b>
<b>47</b>	<b>3.00 h</b>	<b>Auf den Cerro da Boavista . . . . .</b>	<b>194</b>
<b>48</b>	<b>4.30 h</b>	<b>Zum Aussichtspunkt von Ladeiras do Pontal . . . . .</b>	<b>197</b>
<b>TOP 49</b>	<b>3.30 h</b>	<b>Wanderung am Guadiana-Fluss bei Laranjeiras. . . . .</b>	<b>200</b>
<b>50</b>	<b>4.30 h</b>	<b>Im Mata Nacional das Terras da Ordem bei Odeleite. . . . .</b>	<b>202</b>
<b>51</b>	<b>4.00 h</b>	<b>Rundtour um das Dorf Odeleite . . . . .</b>	<b>205</b>
<b>52</b>	<b>2.15 h</b>	<b>Der Panoramaweg bei Azinhal am Guadiana-Fluss. . . . .</b>	<b>208</b>
<b>Stichwortverzeichnis . . . . .</b>			
<b>210</b>			