

Kartenverzeichnis	2
Impressum / Kartenlegende / Haftungsbeschränkung	4
Höhepunkte Israels und Jordaniens	10

1 GESCHICHTE UND KULTUR

Geschichte im Überblick	12
Palästina: Geografie, Geschichte und Kultur	15
Der Staat Israel: Geschichte und Kultur	35

2 JERUSALEM UND UMGEBUNG

Jerusalem	47
Altstadt	49
Ölberg	67
West-Jerusalem	74
Ausflüge (Jericho, Qumran, Hebron, Bethlehem u. a.)	77
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	87-89

3 TEL AVIV / SÜDL. MITTELMEERKÜSTE

Tel Aviv	93
Jaffa	99
Ashkelon	102
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	104-105

4 NÖRDLICHE MITTELMEERKÜSTE

Herzliyya / Arsuf (Apollonia)	109
Netanya	110
Hadera	111
Caesarea	112
Binyamina / Ramat Hanadiv	116
Zikhron Ya'akov	117
En Hod / Haifa (Hefa)	119
Akko	124
Nahariya	130
Tel Akhziv National Park	131
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	131-133

5 NORDGALILÄA

Kreuzfahrerburg Montfort	137
Synagoge von Bar'am	138
Berg Meron / Safed (Zefat)	139
Rosh Pina / Tel Hazor	143
Hula Nature Reserve / Tel Hai	146
Tel Dan Nature Reserve	147
Banyas Nature Reserve / Qala'at Nimrud	148
Ancient Qazrin Park	150
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	150-151

6 SEE GENEZARETH / SÜDGALILÄA

Der See Genezareth / Kapernaum (Kafarnaum)	153
Berg der Seligpreisung / Tabgha	154
Ginosar / Tiberias	157
Kinneret / Yardenit.	161
Belvoir	162
Bet She'an (Skythopolis)	164
Berg Gilboa / Bet Alfa / Ma'ayan Harod N. P.	167
Megiddo	168
Bet She'arim.	170
Nazareth.	171
Sepphoris (Zippori)	173
Kafr Kanna / Berg Tabor	174
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	176-177

7 NEGEV UND TOTES MEER

Be'er Sheva	179
Tel Arad und Arad	180
Totes Meer.	181
Masada	183
En Gedi / En Boqeq / Neue Zohar	187
Mamshit (Mampsis)	188
Yotvata Hai Bar-Reservat / Timna Park	189
Eilat	191
Makhtesh Ramon / Mitzpe Ramon	192
Avdat (Oboda)	193
Shivta (Sobata) / Mitzpe Revivim	195
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	196-197

8 JORDANIEN

Landeskunde Jordanien.	201
Dekapolis / Gadara (Umm Qeis)	202
Peila (Tabaqat Fahl) / Qala'at ar-Rabad.	204
Gerasa (Jerash)	205
Umm al-Jimal	208
Amman	209
Qasr al-Abd (Wadi as-Sir) / Tell Hisban	212
Omaijadische Wüstenschlösser	212
Shaumari Wildlife Reserve / Madaba	214
Berg Nebo	215
Hammamat Ma'in / Mukawir	216
Umm ar-Rasas / Wadi al-Mujib Reserve	217
Kerak	218
Deir Ain Abata (Höhle des Lot) / Khirbet at-Tannur	220
Dana Nature Reserve / Shobak (Shobeq).	221
Petra.	222
Wadi Rum / Aqaba.	228
<i>INFO: Restaurants, Sehenswürdigkeiten</i>	230-231

9 FEATURES

Die Küche Israels	232
Jüdische Feste	234
Judentum und Islam	236

10 REISE-INFORMATIONEN**- ISRAEL -**

Reisevorbereitungen für Israel	240
Klima / Reisezeit / Durchschnittstemperaturen	240
Kleidung und Ausrüstung	240
Informationen / Einreisebestimmungen	241
Weiterreise nach Ägypten und Jordanien	241
Währung / Devisen / Gesundheitsvorsorge	242
Reisewege nach Israel	242
Mit dem Flugzeug	242
Auf dem Landweg	243
Reisen in Israel	243
Eisenbahn / Flugzeug / Taxi / Mietwagen	243
Praktische Tipps für Israel	244
Alkohol / Apotheken	244
Archäologische Ausgrabungen / Banken	245
Botschaften / Einkaufen / Elektrizität	245
Essen und Trinken / Festivals und Veranstaltungen	245
Filmen und Fotografieren / Kibbuz-Einsätze	246
Kur- und Thermalbäder / Nationalparks / Notruf	246
Öffnungszeiten	246
Post / Presse / Sicherheit / Sport	247
Sprache / Telefon / Trinkgeld / Zeit / Zoll	248

- JORDANIEN -

Reisevorbereitungen für Jordanien	249
Klima und Reisezeit	249
Botschaften / Einreisebestimmungen / Währung	249
Reisewege nach Jordanien	249
Mit dem Flugzeug / Einreise von Israel	249
Praktische Tipps für Jordanien	250
Botschaften in Jordanien / Elektrizität	250
Feiertage / Information	250
Nationalparks / Notruf / Öffnungszeiten	250
Post / Sicherheit / Sprache	251
Telefon / Trinkgeld / Zeit / Zoll	251
Sprachführer Hebräisch / Arabisch	251
Glossar	253
Autoren	253
Register	254