

## **SPECIALS**

- 31 Kinder
- 38 Schiffstouren
- 64 Kreolische Küche
- 82 Hochzeitsreisen
- 112 Die Seychellennusspaime
- 135 Schildkröten
- 148 Aldabra

## **ERSTKLASSIG!**

- 33 Die besten Badestrände
- 35 Die besten Schnorchel- und Tauchreviere
- 42 Die schönsten kleinen Hotels
- 53 Raritäten aus Flora und Fauna
- 59 Bedeutende Künstler
- 63 Die besten kreolischen Restaurants
- 90 Gratis entdecken

## **ALLGEMEINE KARTEN**

- 4 Übersichtskarte der Kapitel
- 46 Die Lage der Seychellen

## **REGIONEN-KARTEN**

- 73 Mahé
- 104 Praslin
- 122 La Digue
- 131 Silhouette
- 133 Frégate

## **STADTPLÄNE**

- 79 Victoria

## **6 Typisch**

---

- 8 Die Seychellen sind eine Reise wert!
- 11 Reisebarometer
- 12 50 Dinge, die Sie ...
- 19 Was steckt dahinter?
- 159 Meine Entdeckungen
- 160 Checkliste Seychellen

## **20 Reiseplanung & Adressen**

---

- 22 Die Reiseregion im Überblick
- 25 Klima & Reisezeit
- 26 Anreise
- 26 Reisen im Land
- 30 Sport & Aktivitäten
- 42 Unterkunft
- 149 Infos von A-Z
- 155 Register & Impressum

## **44 Land & Leute**

---

- 46 Steckbrief
- 48 Geschichte im Überblick
- 49 Natur & Umwelt
- 56 Die Menschen
- 58 Kunst & Kultur
- 61 Feste & Veranstaltungen
- 62 Essen & Trinken
- 158 Mini-Dolmetscher

## 66 Top-Touren & Sehenswertes

---

- 68 Mahé
- 70 Tour ① Rundfahrt durch den Norden
- 71 Tour ② Rundfahrt durch den Süden
- 74 Tour ③ Wanderung zur Anse Major
- 75 Tour ④ Bergwanderung zu den Trois Frères
- 75 Tour ⑤ Wanderung zur Copolia
- 76 Tour ⑥ Wanderung zur Montagne Brûlée
- 77 Unterwegs auf Mahé
  
- 100 Praslin
- 102 Tour ⑦ Fahrt über die Insel
- 102 Tour ⑧ Salazie Track und Pasquiere Track
- 104 Tour ⑨ Wanderung durch die Vallée de Mai
- 106 Tour ⑩ Wanderung von der Anse Lazio zur Anse Georgette
- 107 Unterwegs auf Praslin
  
- 119 La Digue
- 120 Tour ⑪ Insel-Rundwanderung
- 121 Tour ⑫ Bergtour zum Nid d'Aigle
- 123 Unterwegs auf La Digue
  
- 128 Hotelinseln
- 130 Hotelinseln der Inner Islands  
Silhouette, Frégate, North, Bird, Denis
- 139 Hotelinseln der Outer Islands  
Desroches, Alphonse
  
- 141 Extra-Touren
- 142 Tour ⑬ Drei Inseln in zwei Wochen
- 145 Tour ⑭ Wandern und Baden auf Mahé und Praslin
- 146 Tour ⑮ Große Kreuzfahrt zu den Äußeren Inseln