

Inhalt

7 Auf ins Vergnügen

- 8 Kapstadt im Intensivdurchgang
- 13 Kapstadt für Citybummler
- 13 *Das gibt es nur in Kapstadt*
- 14 Kapstadt für Kauflustige
- 24 Kapstadt für Genießer
- 25 *Leckeres und Hochprozentiges*
- 34 Kapstadt am Abend
- 41 Kapstadt für Kunst-
und Museumsfreunde
- 45 Kapstadt zum Träumen und Entspannen
- 47 Zur richtigen Zeit am richtigen Ort

51 Am Puls der Stadt

- 52 Das Antlitz der Metropole
- 53 *Verhaltenstipps*
- 54 Von den Anfängen bis zur Gegenwart
- 56 *Deutsche am Kap: von Anfang an dabei*
- 61 Leben in der Stadt
- 63 Fußball und die positiven Folgen

65 Kapstadt entdecken

66 Zentrum

- 66 ❶ Castle of Good Hope [F7]
- 67 ❷ Grand Parade und City Hall [E6]
- 68 ❸ District Six Museum [E7]
- 68 ❹ Koopmans-de Wet House [E5]
- 69 ❺ Greenmarket Square [E6]
- 70 ❻ The Old Town House und Michaelis Collection [E6]
- 71 ❼ St. George's Cathedral [E6]
- 71 ❷ Slave Lodge Museum [E6]
- 71 ❾ Groote Kerk [E6]
- 72 ❽ Houses of Parliament [E7]
- 72 ❿ The Company's Gardens [D7]
- 73 ❾ South African Museum [D7]
- 73 ❿ Planetarium [D7]
- 74 ❿ South African National Gallery [D7]
- 74 ❿ Long Street [D7]
- 76 ❿ Palm Tree Mosque [D6]
- 76 ❿ Bo-Kaap [D6]
- 77 ❿ Noon Gun [C4]
- 77 ❿ De Waterkant [D5]
- 78 ❿ Cape Town Stadium [C2]
- 79 ❿ V & A Waterfront [E2]
- 81 ❿ Robben Island Museum [E2]
- 82 ❿ Mouille Point Promenade und Green Point Lighthouse [A/B1]

82 Rund ums Zentrum

- 82 ❿ Sea Point Promenade [bg]
- 83 ❿ Camps Bay [bh]
- 83 ❿ Clifton [bh]
- 84 ❿ Lion's Head und Signal Hill [bh/B5]
- 84 ❿ Heart of Cape Town Museum [dh]
- 85 ❿ Rhodes Memorial [dh]

86 Rund um den Table Mountain National Park

- 86 ❿ Table Mountain National Park [ci]
- 87 ❿ Kirstenbosch Botanical Gardens [ci]
- 88 ❿ Constantia Wine Farms [cj]
- 89 ❿ Rondevlei Nature Reserve [ek]
- 89 ❿ Boyes Drive [dm]
- 90 *Township Life*
- 91 ❿ Kalk Bay [dm]
- 93 ❿ Cape Point und Cape of Good Hope [es]
- 94 ❿ Slangkop Lighthouse [an]
- 94 ❿ Chapman's Peak Drive [bl]
- 96 ❿ Hout Bay [bk]

99	42 Llandudno Beach	[aj]
100	43 Blouberg Beach	
100	43 Wijnlands Motor Museum	
100	43 Franschhoek Motor Museum	

101 Praktische Reisetipps

102	An- und Rückreise
102	Ausrüstung und Kleidung
102	Autofahren
103	<i>Wichtige Verkehrsvorschriften</i>
105	Barrierefreies Reisen
106	Diplomatische Vertretungen
106	Ein- und Ausreisebestimmungen
107	Elektrizität
107	Geldfragen
107	<i>Kapstadt preiswert</i>
108	Gesundheitsvorsorge und Hygiene
108	Informationsquellen
109	<i>Meine Literaturtipps</i>
111	Internet und Internetcafés
111	Medizinische Versorgung
112	Mit Kindern unterwegs
114	Notfälle
114	Öffnungszeiten
114	Post
114	Radfahren
115	Schwule und Lesben
116	Sicherheit
117	Sport und Erholung
117	Sprache
118	Stadttouren
118	Telefonieren
119	Uhrzeit
119	Unterkunft
124	Verkehrsmittel
126	Wetter und Reisezeit

127 Anhang

128	Kleine Sprachhilfe Afrikaans
134	Register
137	Der Autor
137	Impressum
138	<i>Kapstadt mit PC, Smartphone & Co.</i>
139	Liste der Karteneinträge
143	Zeichenerklärung