

Inhalt

7 Auf ins Vergnügen

- 8 Kapstadt im Intensivdurchgang
- 13 Kapstadt für Citybummler
- 13 *Das gibt es nur in Kapstadt*
- 14 Kapstadt für Kauflustige
- 24 Kapstadt für Genießer
- 25 *Leckeres und Hochprozentiges*
- 34 Kapstadt am Abend
- 41 Kapstadt für Kunst- und Museumsfreunde
- 45 Kapstadt zum Träumen und Entspannen
- 47 Zur richtigen Zeit am richtigen Ort

51 Am Puls der Stadt

- 52 Das Antlitz der Metropole
- 53 *Verhaltenstipps*
- 54 Von den Anfängen bis zur Gegenwart
- 56 *Deutsche am Kap: von Anfang an dabei*
- 61 Leben in der Stadt
- 63 Fußball und die positiven Folgen

65 Kapstadt entdecken

66 Zentrum

- 66 ① Castle of Good Hope [F7]
- 67 ② Grand Parade und City Hall [E6]
- 68 ③ District Six Museum [E7]
- 68 ④ Koopmans-de Wet House [E5]
- 69 ⑤ Greenmarket Square [E6]
- 70 ⑤ The Old Town House und Michaelis Collection [E6]
- 71 ⑤ St. George's Cathedral [E6]
- 71 ② Slave Lodge Museum [E6]
- 71 ⑨ Groote Kerk [E6]
- 72 ⑯ Houses of Parliament [E7]
- 72 ⑩ The Company's Gardens [D7]
- 73 ⑫ South African Museum [D7]
- 73 ⑬ Planetarium [D7]
- 74 ⑭ South African National Gallery [D7]
- 74 ⑮ Long Street [D7]
- 76 ⑯ Palm Tree Mosque [D6]
- 76 ⑯ Bo-Kaap [D6]
- 77 ⑯ Noon Gun [C4]
- 77 ⑯ De Waterkant [D5]
- 78 ⑳ Cape Town Stadium [C2]
- 79 ㉑ V & A Waterfront [E2]
- 81 ㉒ Robben Island Museum [E2]
- 82 ㉓ Mouille Point Promenade und Green Point Lighthouse [A/B1]

82 Rund ums Zentrum

- 82 ㉔ Sea Point Promenade [bg]
- 83 ㉔ Camps Bay [bh]
- 83 ㉔ Clifton [bh]
- 84 ㉔ Lion's Head und Signal Hill [bh/B5]
- 84 ㉔ Heart of Cape Town Museum [dh]
- 85 ㉔ Rhodes Memorial [dh]

86 Rund um den Table Mountain National Park

- 86 ㉔ Table Mountain National Park [ci]
- 87 ㉔ Kirstenbosch Botanical Gardens [ci]
- 88 ㉔ Constantia Wine Farms [cj]
- 89 ㉔ Rondevlei Nature Reserve [ek]
- 89 ㉔ Boyes Drive [dm]
- 90 *Township Life*
- 91 ㉔ Kalk Bay [dm]
- 93 ㉔ Cape Point und Cape of Good Hope [es]
- 94 ㉔ Slangkop Lighthouse [an]
- 94 ㉔ Chapman's Peak Drive [bl]
- 96 ㉔ Hout Bay [bk]

- 99 ④ Llandudno Beach [aj]
100 ④ Blouberg Beach
100 ④ Wijnlands Motor Museum
100 ④ Franschhoek Motor Museum

101 Praktische Reisetipps

- 102 An- und Rückreise
102 Ausrüstung und Kleidung
102 Autofahren
103 *Wichtige Verkehrsvorschriften*
105 Barrierefreies Reisen
106 Diplomatische Vertretungen
106 Ein- und
Ausreisebestimmungen
107 Elektrizität
107 Geldfragen
107 *Kapstadt preiswert*
108 Gesundheitsvorsorge und Hygiene
108 Informationsquellen
109 *Meine Literaturtipps*
111 Internet und Internetcafés
111 Medizinische Versorgung
112 Mit Kindern unterwegs
114 Notfälle
114 Öffnungszeiten
114 Post
114 Radfahren
115 Schwule und Lesben
116 Sicherheit
117 Sport und Erholung
117 Sprache
118 Stadttouren
118 Telefonieren
119 Uhrzeit
119 Unterkunft
124 Verkehrsmittel
126 Wetter und Reisezeit

127 Anhang

- 128 Kleine Sprachhilfe Afrikaans
134 Register
137 Der Autor
137 Impressum
138 *Kapstadt mit PC,*
Smartphone & Co.
139 Liste der Karteneinträge
143 Zeichenerklärung