

Inhalt

	Seite
Einführung / Vorwort	5–6
1 Suppen	7–14
A Zucchini cremesuppe	7–10
A.1 Schülerseite mit Rezept-Aufgabe	7
A.2 Fotoanleitung	8–9
A.3 Lösungsseite mit Rezept & Einkaufsliste 4 / 16 Personen	10
B Gemüsesuppe	11–14
B.1 Schülerseite mit Rezept-Aufgabe	11
B.2 Fotoanleitung	12–13
B.3 Lösungsseite mit Rezept & Einkaufsliste 4 / 16 Personen	14
2 Salate	15–24
A Gurkensalat und Tomatensalat	15–19
A.1 Schülerseite mit Rezept-Aufgabe	15
A.2 Fotoanleitung	16–17
A.3 Lösungsseite mit Rezept & Einkaufsliste 4 / 16 Personen	18–19
B Bunter Salat mit Variationen	20–24
B.1 Schülerseite mit Rezept-Aufgabe	20–21
B.2 Fotoanleitung	22
B.3 Lösungsseiten mit Rezept & Einkaufsliste 4 / 16 Personen	23–24
3 Hauptgerichte	25–55
A Gesundes Cheeseburgerbuffet	25–28
A.1 Schülerseite mit Rezept-Aufgabe	25
A.2 Fotoanleitung	26–27
A.3 Lösungsseite mit Rezept & Einkaufsliste 4 / 16 Personen	28
B Spaghetti mit Tomatensoße/ Bolognese	29–36
B.1 Schülerseite mit Rezept-Aufgabe	29–30
B.2 Fotoanleitung	31–32
B.3 Lösungsseiten mit Rezept & Einkaufsliste 4 / 16 Personen	33–36
C Pfannkuchenrezepte	37–46
C.1 Schülerseite mit Rezept-Aufgabe	37–40
C.2 Fotoanleitung	41–42
C.3 Lösungsseiten mit Rezept & Einkaufsliste 4 / 16 Personen	43–46

Inhalt

	Seite
D Schlemmerfilet mit Reis	47 – 52
D.1 Schülerseite mit Rezept-Aufgabe	47 – 48
D.2 Fotoanleitung	48 – 49
D.3 Schülerseite mit Aufgaben	50
D.4 Lösungsseite mit Rezept & Einkaufsliste 4 / 16 Personen	51 – 52
E Putengeschnetzeltes mit Kartoffeln	53 – 56
E.1 Schülerseite mit Rezept-Aufgabe	53
E.2 Fotoanleitung	54
E.3 Lösungsseiten mit Rezept & Einkaufsliste 4 / 16 Personen	55 – 56
4 Desserts	57 – 64
A Obstsalat mit Quarkcreme	57 – 61
A.1 Schülerseite mit Rezept-Aufgabe	57
A.2 Fotoanleitung	58
A.3 Schülerseite mit Aufgaben	59
A.4 Lösungsseite mit Rezept & Einkaufsliste 4 / 16 Personen	60 – 61
B Apfeltiramisu	62 – 64
B.1 Schülerseite mit Rezept-Aufgabe	62
B.2 Fotoanleitung	63
B.3 Lösungsseiten mit Rezept & Einkaufsliste 4 / 16 Personen	64