

# Inhalt

	Seite
<b>Einführung/Vorwort</b>	<b>5–6</b>
<b>1 Suppen</b>	<b>7–14</b>
<b>A Zucchinicremesuppe</b>	<b>7–10</b>
A.1 Schülerseite mit Rezept-Aufgabe	7
A.2 Fotoanleitung	8–9
A.3 Lösungsseite mit Rezept & Einkaufsliste 4/16 Personen	10
<b>B Gemüsesuppe</b>	<b>11–14</b>
B.1 Schülerseite mit Rezept-Aufgabe	11
B.2 Fotoanleitung	12–13
B.3 Lösungsseite mit Rezept & Einkaufsliste 4/16 Personen	14
<b>2 Salate</b>	<b>15–24</b>
<b>A Gurkensalat und Tomatensalat</b>	<b>15–19</b>
A.1 Schülerseite mit Rezept-Aufgabe	15
A.2 Fotoanleitung	16–17
A.3 Lösungsseite mit Rezept & Einkaufsliste 4/16 Personen	18–19
<b>B Bunter Salat mit Variationen</b>	<b>20–24</b>
B.1 Schülerseite mit Rezept-Aufgabe	20–21
B.2 Fotoanleitung	22
B.3 Lösungsseiten mit Rezept & Einkaufsliste 4/16 Personen	23–24
<b>3 Hauptgerichte</b>	<b>25–55</b>
<b>A Gesundes Cheesburgerbuffet</b>	<b>25–28</b>
A.1 Schülerseite mit Rezept-Aufgabe	25
A.2 Fotoanleitung	26–27
A.3 Lösungsseite mit Rezept & Einkaufsliste 4/16 Personen	28
<b>B Spaghetti mit Tomatensoße/ Bolognese</b>	<b>29–36</b>
B.1 Schülerseite mit Rezept-Aufgabe	29–30
B.2 Fotoanleitung	31–32
B.3 Lösungsseiten mit Rezept & Einkaufsliste 4/16 Personen	33–36
<b>C Pfannkuchenrezepte</b>	<b>37–46</b>
C.1 Schülerseite mit Rezept-Aufgabe	37–40
C.2 Fotoanleitung	41–42
C.3 Lösungsseiten mit Rezept & Einkaufsliste 4/16 Personen	43–46

# Inhalt

	Seite
<b>D Schlemmerfilet mit Reis</b>	<b>47–52</b>
D.1 Schülerseite mit Rezept-Aufgabe	47–48
D.2 Fotoanleitung	48–49
D.3 Schülerseite mit Aufgaben	50
D.4 Lösungsseite mit Rezept & Einkaufsliste 4 / 16 Personen	51–52
<b>E Putengeschnetzeltes mit Kartoffeln</b>	<b>53–56</b>
E.1 Schülerseite mit Rezept-Aufgabe	53
E.2 Fotoanleitung	54
E.3 Lösungsseiten mit Rezept & Einkaufsliste 4 / 16 Personen	55–56
<b>4 Desserts</b>	<b>57–64</b>
<b>A Obstsalat mit Quarkcreme</b>	<b>57–61</b>
A.1 Schülerseite mit Rezept-Aufgabe	57
A.2 Fotoanleitung	58
A.3 Schülerseite mit Aufgaben	59
A.4 Lösungsseite mit Rezept & Einkaufsliste 4 / 16 Personen	60–61
<b>B Apfeltiramisu</b>	<b>62–64</b>
B.1 Schülerseite mit Rezept-Aufgabe	62
B.2 Fotoanleitung	63
B.3 Lösungsseiten mit Rezept & Einkaufsliste 4 / 16 Personen	64