

6 Vorwort

FRANKFURT: IM & AM WASSER

- 11 **TIPPS FÜR WASSERRATTEN**
- 12 **Planschen & Schwimmen**
- 13 Hallenbäder
- 16 Freibäder
- 21 **Unterwegs auf dem Wasser**
- 21 Paddeln & Boot fahren

FRANKFURT: PER RAD & ZU FUSS

- 27 **NIX WIE RAUS!**
- 28 **Radeln & Skaten**
- 28 Radeln am Fluss
- 32 Radeln über Berg & Tal
- 36 Skaten
- 37 **Wandern & spazieren**
- 37 Frankfurt früher & heute
- 39 Im Nord-Osten Frankfurts
- 43 Im Süden Frankfurts
- 45 **Mit PS unterwegs**
- 45 Reiten & Kutsche fahren

*Vogelparadies: Das
Enkheimer Ried* 41

FRANKFURT: SPIEL & ABENTEUER

- 49 **ABENTEUER, SPIEL & SPASS**
- 50 **Toben bis zum Umfallen**
- 50 Spielen, klettern & Abenteuer
- 53 Aktiv & drinnen
- 55 Aktiv & draußen
- 57 Abenteuer gestalten & erleben
- 66 Großes Grillen
- 67 **Wintersport**
- 67 Schlitten fahren & Eislaufen

NATUR & UMWELT ERFORSCHEN	71	FRANKFURT:	
Pflanzen & Tiere	72	NATUR & UMWELT	
Parks & Gärten	72		
Tiere beobachten im Zoo	76		
Umwelt entdecken	78		
Der Natur auf der Spur	78	<i>Hochhäuser statt</i>	
Entdeckungen auf Lehrpfaden	82	<i>Felsengebirge</i>	81
MIT BLAULICHT INS MUSEUM!	87	FRANKFURT:	
Museen nach Themen	88	MUSEEN & MEHR	
Museum für umsonst	88		
Bahnen	88		
Betriebsbesichtigungen	93		
Erleben & Experimentieren	94		
Kunst & Kultur zum Anfassen	102		
Kunsth Handwerk & Geschichte	108		
Stadtführungen	113		
BÜHNE, LEINWAND & AKTIONEN	117	FRANKFURT	
Hören, sehen & spielen	118	KREATIV	
Theater für Kinder	118		
Tanzen & musizieren	126		
Alles in Bewegung	126		
Musik für Kinder	128		
Leinwand & Aktionen	130		
Kino für Kinder	130		
Kunstfertigkeiten	132		
Die Welt der Bücher	133		
Tipps für Bücherwürmer	133		
Feste & Märkte	135	<i>Festkalender</i>	
Fete für alle	135	<i>Frankfurt</i>	136

HÖCHST -	141	FLUSS, AUE UND WEINBERGE
MAINSPIITZE	142	Tipps für Wasserratten
	142	Frei- & Hallenbäder
	145	Unterwegs auf dem Wasser
	147	Frische Luft & Sport
	147	Radeln
	151	Wandern & reiten
	155	Spielen & klettern
	158	Umwelt erforschen
	158	Natur entdecken
	162	Sterne gucken
	163	Handwerk und Geschichte
	163	Bahnen & Museen
<i>Festkalender Höchst -</i>	165	Bühne, Leinwand & Aktionen
<i>Mainspitze</i> 168	165	Kunst & Kultur

OFFENBACH	171	GRÜNE NISCHEN AM MAIN
& HANAU	172	Tipps für Wasserratten
	172	Frei- & Hallenbäder
	175	Seen & Flüsse
	177	Boot fahren & rudern
	179	Frische Luft & Sport
	179	Radeln
<i>Forscherparadies:</i>	183	Wandern & spazieren
<i>Steinbruchseen</i> 184	187	Erlebniswelten
	189	Umwelt erforschen
	189	Wald, Wetter, wilde Tiere
	193	Handwerk und Geschichte
	193	Bahnen, Betriebe & Museen
<i>Festkalender Offenbach</i>	197	Bühne, Leinwand & Aktionen
<i>& Hanau</i> 200	197	Kino, Kunst & Kultur

WALD- UND WIESENLUST SÜDLICH**DES MAINS 203****Tipps für Wasserratten 204**

Frei- & Hallenbäder 204

Strandbäder 206

Frische Luft & Sport 210

Radeln & wandern 210

Spiel & Abenteuer 212

Umwelt erforschen 215

Der Natur auf der Spur 215

Handwerk und Geschichte 218

Betriebsbesichtigung 218

Museen 220

Bühne, Leinwand & Aktionen 224

Theater & Feste 224

**MÖRFELDEN -
RODGAU***Festkalender Mörfelden -
Rodgau 226***INFOS & VERKEHR 228**

Bürger- & Tourist-Informationen sowie

Anfahrten zu den Orten 228

Bahn, Bus & Fähre 232

Karten 235

Mainspitze 235

Frankfurt 236

Rüsselsheim – Langen 238

Frankfurt, Offenbach, Hanau 240

Dreieich – Rodgau 242

rmv Schnellbahnplan 244

Register 246

Impressum 251

**ORTE, INFO &
VERKEHR**