

Inhalt

1	Einleitung	15
1.1	Zur Entstehung dieses Buches	15
1.2	Zur Anwendung des Buches	16
1.3	Die Anwendung der homöopathischen Arzneimittel ..	18
1.4	Zu »Risiken und Nebenwirkungen« dieses Buches!	20
2	Allgemeine Grundlagen	24
2.1	Liebe als Lebensgrundlage	24
2.2	Kriterien des Kindseins	24
2.3	Drei Säulen der Gesundheit	31
2.4	Hautkontakt als Lebensbasis	41
2.5	Kinder und Eltern im Spiegel der Seele	53
2.6	Kinder und Suggestion oder Die Geschichte von der Mutterwarze	57
2.7	Verbote und Gehirnentwicklung	59
2.8	Der Mond – das Urprinzip des Kindesalters und des Mütterlichen	61
2.9	Erziehung	62
2.10	Hilfen für Eltern, Kinder besser zu verstehen	69
2.11	Gespräche mit Gott oder Nachtgebete	74
2.12	Geführte Meditationen	76
2.13	Rhythmus und Rituale	78
2.14	Vertrauen ins mythisch-magische Reich	83
2.15	Die Spielregeln des Lebens	86
2.16	Übungen für Wachstum, Entwicklung und Wohlgefühl	87
2.17	Besondere Kinder-Therapien	102

3	Fieber	113
3.1	Problemlos tolerierbares Fieber?	114
3.2	Argumente gegen die Fiebersenkung	115
3.3	Homöopathische und ärztliche Unterstützung bei Fieber?	118
3.4	Homöopathische Mittel bei Fieber	119
3.5	Fieberkrämpfe	122
4	Infektionskrankheiten	126
4.1	Kinderkrankheiten – Der kleine Mensch in der großen Welt	126
4.2	Der konkrete Umgang mit Kinderkrankheiten	134
4.3	Masern	136
4.4	Mumps	139
4.5	Röteln	143
4.6	Keuchhusten	144
4.7	Windpocken	148
4.8	Dreitagefieber	150
4.9	Scharlach	151
5	Impfungen	155
5.1	Impfen oder Waschen? Denkfehler am Beispiel der Gebärmutterhalskrebs-Impfung	159
5.2	Echte Vorbeugung statt Früherkennung	163
6	Kopfschmerzen und Migräne	166
6.1	Kopfschmerzen	166
6.2	Migräne	176
7	Augenerkrankungen und Sehstörungen	179
7.1	Bindehautentzündung	179
7.2	Gerstenkorn	183
7.3	Tränenkanalstenose	188
7.4	Schielen	190

8	Hals-, Nasen-, Ohrenerkrankungen	199
8.1	Infektanfälligkeit – Abwehrschwäche	199
8.2	Eskalationsstufen der Aggression	205
8.3	Mittelohrentzündung	207
8.4	Homöopathische Mittel bei Ohrenschmerzen	219
8.5	Halsschmerzen	221
8.6	Schnupfen	223
8.7	Sinusitis	225
8.8	Waldeyer'scher Rachenring, Polypen	227
8.9	Homöopathische Abrundung aus der Muschel	234
8.10	Nasenbluten	238
9	Beschwerden der Atmungsorgane	242
9.1	Husten und Bronchitis	242
9.2	Homöopathische Mittel bei Husten und Bronchitis	246
9.3	Lungenentzündung	247
9.4	Pseudokrupp	254
9.5	Asthma bronchiale	259
10	Beschwerden des Verdauungstraktes, Magen-Darm-Erkrankungen	268
10.1	Bauchschmerzen	268
10.2	Blähungen	281
10.3	Erbrechen	286
10.4	Durchfall	297
10.5	Homöopathische Mittel bei Erbrechen und Durchfall	304
10.6	Brechdurchfall	307
10.7	Verstopfung	309
10.8	Pilze	313
10.9	Würmer	317
11	Allergische Erkrankungen	321
11.1	Allergien	321
11.2	Neurodermitis und Milchschorf	341

12	Beschwerden des Bewegungsapparats	347
12.1	Haltung und Entwicklung	347
12.2	Rundrücken und Hohlkreuz	349
12.3	Skoliose	352
12.4	Morbus Scheuermann	355
12.5	Das KISS-Syndrom	357
12.6	Wachstumsschmerzen	361
12.7	Hüftgelenksschnupfen	365
13	Erkrankungen der Haut	367
13.1	Läuse	367
13.2	Warzen	374
14	Stoffwechselprobleme: Diabetes mellitus	380
14.1	Die Süße und die Energie des Lebens	380
14.2	Insulinmangel und die Konsequenzen	382
14.3	Aufgaben	384
14.4	»Altersdiabetes« bei Kindern	387
14.5	Herausforderungen für Eltern und Umfeld	389
15	Beschwerden von Geist und Gemüt	397
15.1	Angst	397
15.2	Bettnässen	426
15.3	Schlafprobleme	440
15.4	Übergewicht	455
15.5	Sprachstörungen	471
15.6	Tics	484
15.7	Schlechte Angewohnheiten	494
15.8	Verhaltensauffälligkeiten	497
16	Besondere Themen	565
16.1	Autismus	565
16.2	Das Downsyndrom oder geistige Behinderung als Chance?	572

17	Epilog	589
18	Dank	593
19	Anhang	595
19.1	Homöopathische Notfallapotheke	595
19.2	Literatur	610
19.3	Veröffentlichungen von Ruediger Dahlke	612
19.4	Adressen und Bezugsquellen	617
19.5	Register	623