

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Einleitung</b>	<b>15</b>
1.1	Zur Entstehung dieses Buches	15
1.2	Zur Anwendung des Buches	16
1.3	Die Anwendung der homöopathischen Arzneimittel ..	18
1.4	Zu »Risiken und Nebenwirkungen« dieses Buches! ..	20
<b>2</b>	<b>Allgemeine Grundlagen</b>	<b>24</b>
2.1	Liebe als Lebensgrundlage .....	24
2.2	Kriterien des Kindseins .....	24
2.3	Drei Säulen der Gesundheit .....	31
2.4	Hautkontakt als Lebensbasis .....	41
2.5	Kinder und Eltern im Spiegel der Seele .....	53
2.6	Kinder und Suggestion oder Die Geschichte von der Mutterwarze .....	57
2.7	Verbote und Gehirnentwicklung .....	59
2.8	Der Mond – das Urprinzip des Kindesalters und des Mütterlichen .....	61
2.9	Erziehung .....	62
2.10	Hilfen für Eltern, Kinder besser zu verstehen .....	69
2.11	Gespräche mit Gott oder Nachtgebete .....	74
2.12	Geführte Meditationen .....	76
2.13	Rhythmus und Rituale .....	78
2.14	Vertrauen ins mythisch-magische Reich .....	83
2.15	Die Spielregeln des Lebens .....	86
2.16	Übungen für Wachstum, Entwicklung und Wohlgefühl .....	87
2.17	Besondere Kinder-Therapien .....	102

<b>3</b>	<b>Fieber</b>	113
3.1	Problemlos tolerierbares Fieber?	114
3.2	Argumente gegen die Fiebersenkung	115
3.3	Homöopathische und ärztliche Unterstützung bei Fieber?	118
3.4	Homöopathische Mittel bei Fieber	119
3.5	Fieberkrämpfe	122
<b>4</b>	<b>Infektionskrankheiten</b>	126
4.1	Kinderkrankheiten – Der kleine Mensch in der großen Welt	126
4.2	Der konkrete Umgang mit Kinderkrankheiten	134
4.3	Masern	136
4.4	Mumps	139
4.5	Röteln	143
4.6	Keuchhusten	144
4.7	Windpocken	148
4.8	Dreitagefieber	150
4.9	Scharlach	151
<b>5</b>	<b>Impfungen</b>	155
5.1	Impfen oder Waschen? Denkfehler am Beispiel der Gebärmutterhalskrebs-Impfung	159
5.2	Echte Vorbeugung statt Früherkennung	163
<b>6</b>	<b>Kopfschmerzen und Migräne</b>	166
6.1	Kopfschmerzen	166
6.2	Migräne	176
<b>7</b>	<b>Augenerkrankungen und Sehstörungen</b>	179
7.1	Bindegauzentzündung	179
7.2	Gerstenkorn	183
7.3	Tränenkanalstenose	188
7.4	Schielen	190

<b>8</b>	<b>Hals-, Nasen-, Ohrenerkrankungen . . . . .</b>	<b>199</b>
8.1	Infektanfälligkeit – Abwehrschwäche. . . . .	199
8.2	Eskalationsstufen der Aggression . . . . .	205
8.3	Mittelohrentzündung. . . . .	207
8.4	Homöopathische Mittel bei Ohrenschmerzen . . . . .	219
8.5	Halsschmerzen. . . . .	221
8.6	Schnupfen . . . . .	223
8.7	Sinusitis . . . . .	225
8.8	Waldeyer'scher Rachenring, Polypen . . . . .	227
8.9	Homöopathische Abrundung aus der Muschel. . . . .	234
8.10	Nasenbluten. . . . .	238
<b>9</b>	<b>Beschwerden der Atmungsorgane . . . . .</b>	<b>242</b>
9.1	Husten und Bronchitis . . . . .	242
9.2	Homöopathische Mittel bei Husten und Bronchitis . . . . .	246
9.3	Lungenentzündung . . . . .	247
9.4	Pseudokrupp . . . . .	254
9.5	Asthma bronchiale. . . . .	259
<b>10</b>	<b>Beschwerden des Verdauungstraktes, Magen-Darm-Erkrankungen . . . . .</b>	<b>268</b>
10.1	Bauchschmerzen . . . . .	268
10.2	Blähungen . . . . .	281
10.3	Erbrechen . . . . .	286
10.4	Durchfall . . . . .	297
10.5	Homöopathische Mittel bei Erbrechen und Durchfall . . . . .	304
10.6	Brechdurchfall . . . . .	307
10.7	Verstopfung . . . . .	309
10.8	Pilze . . . . .	313
10.9	Würmer . . . . .	317
<b>11</b>	<b>Allergische Erkrankungen . . . . .</b>	<b>321</b>
11.1	Allergien . . . . .	321
11.2	Neurodermitis und Milchschorf. . . . .	341

<b>12</b>	<b>Beschwerden des Bewegungsapparats .....</b>	<b>347</b>
12.1	Haltung und Entwicklung .....	347
12.2	Rundrücken und Hohlkreuz .....	349
12.3	Skoliose .....	352
12.4	Morbus Scheuermann .....	355
12.5	Das KISS-Syndrom. ....	357
12.6	Wachstumsschmerzen .....	361
12.7	Hüftgelenkschnupfen .....	365
<b>13</b>	<b>Erkrankungen der Haut.....</b>	<b>367</b>
13.1	Läuse .....	367
13.2	Warzen .....	374
<b>14</b>	<b>Stoffwechselprobleme: Diabetes mellitus .....</b>	<b>380</b>
14.1	Die Süße und die Energie des Lebens .....	380
14.2	Insulinmangel und die Konsequenzen .....	382
14.3	Aufgaben .....	384
14.4	»Altersdiabetes« bei Kindern .....	387
14.5	Herausforderungen für Eltern und Umfeld.....	389
<b>15</b>	<b>Beschwerden von Geist und Gemüt .....</b>	<b>397</b>
15.1	Angst .....	397
15.2	Bettläuse .....	426
15.3	Schlafprobleme .....	440
15.4	Übergewicht.....	455
15.5	Sprachstörungen .....	471
15.6	Tics .....	484
15.7	Schlechte Angewohnheiten.....	494
15.8	Verhaltensauffälligkeiten .....	497
<b>16</b>	<b>Besondere Themen .....</b>	<b>565</b>
16.1	Autismus .....	565
16.2	Das Downsyndrom oder geistige Behinderung als Chance? .....	572

<b>17</b>	<b>Epilog</b>	<b>589</b>
<b>18</b>	<b>Dank</b>	<b>593</b>
<b>19</b>	<b>Anhang</b>	<b>595</b>
19.1	Homöopathische Notfallapotheke	595
19.2	Literatur	610
19.3	Veröffentlichungen von Ruediger Dahlke	612
19.4	Adressen und Bezugsquellen	617
19.5	Register	623