

Inhalt

Vorwort	5
Einführung	8
Nützliche Hinweise	20
1 Aus allen Himmelsrichtungen in den Park	38
1a Über die Hängebrücke	41
1b Von Fiesch nach Ernen	42
1c Talwanderung durchs Goms	44
1d Von der Alpenstadt Brig in den Park	46
1e Bergwanderung über das Steinejoch	48
1f Von der Gondoschlucht auf die Alpe Veglia	50
1g Auf der Naturstraße zur Alpe Veglia	52
1h Von Varzo über Trasquera zur Alpe Veglia	53
1i Von der Valle Formazza über zwei Pässe nach Crampiolo	55
1j Über drei Pässe vom Goms durchs Pomatt nach Devero	58
2 Dörfer und Weiler	60
2a Grengiols	62
2b Bister	64
2c Ernen und Mühlebach	64
2d Niederwald	66
2e Blitzingen und Bodme	67
2f Binn und Fäld	68
2g Baceno mit Croveo und Goglio	70
2h Crodo	72
2i Varzo	72
2j Trasquera	74
3 Via d'Arbola	76
3a Über den Albrunpass vom Wallis ins Piemont (3 Tage)	78
Die historische Via d'Arbola	94
4 Der Geisspfad	98
4a Über den Geisspfadpass von Devero nach Binn	100
Im Reich der Steine	108
5 Sonnige Blumenwege	112
5a Blumenweg über den Binnergale	114
5d Sentiero dei Fiori von Ciamporino nach La Balma	119
Im Reich der Blumen	122
6 Moore, Lärchenwälder und Alpweiden	126
6a Moorlandschaft Albrun	128
6b Lago delle Streghe und Torbiera di Crampiolo	130
Natürliche und naturnahe Lebensräume im Park	134
7 Panoramagipfel	138
7a Rundwanderung auf den Pizzo Valgrande	140
7b Monte del Sangiatto und Monte Corbernas	142
7d Bättlihorn	145
Die Anfänge des Alpinismus	148

8	Sagengipfel	152
8a	Rundwanderung aufs Breithorn	154
8b	Zweitagestour auf den Monte Cistella	157
	Von Tanzböden und Hexenprozessen	162
9	Weißer, schwarzer, blauer Seen	166
9a	Lago Bianco	168
9b	Lago Nero	170
9c	Grundlsee und Grittlsee	173
	Natürliche und künstliche Seen	176
10	Auf den Spuren der Walser von Aghèr	178
10a	Rundweg Croveo–Lago d'Agaro–Croveo	180
	Aghèr, das versunkene Walserdorf	186
11	Alpen und Alpwirtschaft	190
11a	Rundgang über die Binner Alpen	192
11b	Il Grande Est: die Alpen des Bettelmattkäses	194
11c	Il Giro di Veglia: Rundgang auf der Alpe Veglia	197
	Noch grast die Kuh	202
12	Kulturlandschaften	206
12a	Rund um Ernen	208
12b	In der Valle Devero	212
12c	Zwischen Niederwald und Blitzingen	215
	Zeugen alter Wirtschaftsformen	218
13	In drei Tagen durch den Park	222
13a	Die William Cart Tour (3 Tage)	224
	Von den Anfängen des Tourismus	232
14	Schmuggelpfade	236
14a	Wein-Schmuggelpfad Scatta Minoia	238
14b	Zigaretten-Schmuggelpfad Furggubäumlicke	242
	Keine Spur von Romantik	246
15	Partisanenwege	250
15a	Die Seilbahntragödie: Von Goglio nach Devero	252
15b	Dynamit am Simplon: Von Varzo nach Iselle	254
	Die freie Republik Ossola	258
16	Schneeschuhtouren im Binnental	262
16a	Besteigung des Gandhorns	264
16b	Rundblick von der Alpe Frid	266
16c	Chäserstatt und Ärnergale	268
	Zeit der Vorsicht und der Rücksicht	270
17	Schneeschuhtouren auf der Alpe Devero	274
17a	Devero–Crampiolo und zurück	276
17b	Il Grande Est (Alpe Sangiatto)	278
17d	Monte Cazzola	282
	Skigebietsträume	284
	Ausgewählte Literatur	286
	Bildnachweis	287
	Geografisches Wörterbuch deutsch/italienisch	288