

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	5
<b>Einführung</b>	8
<b>Nützliche Hinweise</b>	20
<b>1 Aus allen Himmelsrichtungen in den Park</b>	38
1a Über die Hängebrücke	41
1b Von Fiesch nach Ernen	42
1c Talwanderung durchs Goms	44
1d Von der Alpenstadt Brig in den Park	46
1e Bergwanderung über das Steinejoch	48
1f Von der Gondoschlucht auf die Alpe Veglia	50
1g Auf der Naturstraße zur Alpe Veglia	52
1h Von Varzo über Trasquera zur Alpe Veglia	53
1i Von der Valle Formazza über zwei Pässe nach Crampiolo	55
1j Über drei Pässe vom Goms durchs Pomatt nach Devero	58
<b>2 Dörfer und Weiler</b>	60
2a Grengiols	62
2b Bister	64
2c Ernen und Mühlebach	64
2d Niederwald	66
2e Blitzingen und Bodme	67
2f Binn und Fäld	68
2g Baceno mit Croveo und Goglio	70
2h Crodo	72
2i Varzo	72
2j Trasquera	74
<b>3 Via d'Arbola</b>	76
3a Über den Albrunpass vom Wallis ins Piemont (3 Tage)	78
Die historische Via d'Arbola	94
<b>4 Der Geisspfad</b>	98
4a Über den Geisspfadpass von Devero nach Binn	100
Im Reich der Steine	108
<b>5 Sonnige Blumenwege</b>	112
5a Blumenweg über den Binnergale	114
5d Sentiero dei Fiori von Ciamporino nach La Balma	119
Im Reich der Blumen	122
<b>6 Moore, Lärchenwälder und Alpweiden</b>	126
6a Moorlandschaft Albrun	128
6b Lago delle Streghe und Torbiera di Crampiolo	130
Natürliche und naturnahe Lebensräume im Park	134
<b>7 Panoramagipfel</b>	138
7a Rundwanderung auf den Pizzo Valgrande	140
7b Monte del Sangiatto und Monte Corbernas	142
7d Bättlihorn	145
Die Anfänge des Alpinismus	148

<b>8</b>	<b>Sagengipfel</b>	<b>152</b>
8a	Rundwanderung aufs Breithorn	154
8b	Zweitagestour auf den Monte Cistella	157
	Von Tanzböden und Hexenprozessen	162
<b>9</b>	<b>Weiße, schwarze, blaue Seen</b>	<b>166</b>
9a	Lago Bianco	168
9b	Lago Nero	170
9c	Grundlesee und Grittiese	173
	Natürliche und künstliche Seen	176
<b>10</b>	<b>Auf den Spuren der Walser von Aghèr</b>	<b>178</b>
10a	Rundweg Croveo–Lago d’Agaro–Croveo	180
	Aghèr, das versunkene Walserdorf	186
<b>11</b>	<b>Alpen und Alpwirtschaft</b>	<b>190</b>
11a	Rundgang über die Binner Alpen	192
11b	Il Grande Est: die Alpen des Bettelmattkäses	194
11c	Il Giro di Veglia: Rundgang auf der Alpe Veglia	197
	Noch grast die Kuh	202
<b>12</b>	<b>Kulturlandschaften</b>	<b>206</b>
12a	Rund um Ernen	208
12b	In der Valle Devero	212
12c	Zwischen Niederwald und Blitzingen	215
	Zeugen alter Wirtschaftsformen	218
<b>13</b>	<b>In drei Tagen durch den Park</b>	<b>222</b>
13a	Die William Cart Tour (3 Tage)	224
	Von den Anfängen des Tourismus	232
<b>14</b>	<b>Schmuggelpfade</b>	<b>236</b>
14a	Wein-Schmuggelpfad Scatta Minoia	238
14b	Zigaretten-Schmuggelpfad Furggubäumliche	242
	Keine Spur von Romantik	246
<b>15</b>	<b>Partisanenwege</b>	<b>250</b>
15a	Die Seilbahntragödie: Von Goglio nach Devero	252
15b	Dynamit am Simplon: Von Varzo nach Iselle	254
	Die freie Republik Ossola	258
<b>16</b>	<b>Schneeschuhtouren im Binntal</b>	<b>262</b>
16a	Besteigung des Gandhorns	264
16b	Rundblick von der Alpe Frid	266
16c	Chäserstatt und Ärnergale	268
	Zeit der Vorsicht und der Rücksicht	270
<b>17</b>	<b>Schneeschuhtouren auf der Alpe Devero</b>	<b>274</b>
17a	Devero–Crampiolo und zurück	276
17b	Il Grande Est (Alpe Sangiatto)	278
17d	Monte Cazzola	282
	Skigebietsträume	284
	<b>Ausgewählte Literatur</b>	<b>286</b>
	<b>Bildnachweis</b>	<b>287</b>
	<b>Geografisches Wörterbuch deutsch/italienisch</b>	<b>288</b>