

INHALT

<i>Erster Teil:</i>	WARUM ERINNERUNGEN SO WICHTIG SIND
1.	»Jetzt erinnere ich mich . . . so ist es also!« 8
2.	Warum Iacocca immer noch Angst hat 19
3.	Suchen Sie sich eine Erinnerung aus 31
<i>Zweiter Teil:</i>	WOMIT ALLES ANFING
4.	»Ja – an meine Eltern erinnere ich mich gut« 50
5.	Warum Donald Trump so erfolgreich war 69
<i>Dritter Teil:</i>	WIE SIE IHRE ERINNERUNGEN IN DEN GRIFF BEKOMMEN
6.	Bringen Sie Ihre Erinnerungen auf den Punkt 86
7.	Nennen Sie uns die Fakten, nur die Fakten ... 100
8.	Veränderung ist möglich, wenn 111
9.	Können Sie Ihre Eltern aus der Sache heraushalten? 124
<i>Vierter Teil:</i>	WO ERINNERUNGEN AM MEISTEN ZÄHLEN
10.	Sie flirten mit dem Erwachsenen, aber Sie heiraten das Kind 138
11.	Wie man die Eltern-Erinnerungs-Fallen meidet..... 155
12.	Das können Sie doch viel besser!..... 172
<i>1. Anhang:</i>	Schreiben Sie Ihre Erinnerungen neu..... 185
<i>2. Anhang:</i>	Wie Sie Ihre Eltern aus der Sache heraushalten und Schuldzuweisungen und Bitterkeit ihnen gegenüber verhindern können..... 191
<i>3. Anhang:</i>	Das Entdecken von wichtigen Themen und Erwartungen in Ihrem Leben..... 197
<i>4. Anhang:</i>	Der Umgang mit möglichen Elternfallen 201