

INHALT

<i>Erster Teil:</i>	WARUM ERINNERUNGEN SO WICHTIG SIND	
	1. »Jetzt erinnere ich mich . . . so ist es also!«	8
	2. Warum Iacocca immer noch Angst hat	19
	3. Suchen Sie sich eine Erinnerung aus	31
<i>Zweiter Teil:</i>	WOMIT ALLES ANFING	
	4. »Ja – an meine Eltern erinnere ich mich gut«	50
	5. Warum Donald Trump so erfolgreich war	69
<i>Dritter Teil:</i>	WIE SIE IHRE ERINNERUNGEN IN DEN GRIFF BEKOMMEN	
	6. Bringen Sie Ihre Erinnerungen auf den Punkt	86
	7. Nennen Sie uns die Fakten, nur die Fakten ...	100
	8. Veränderung ist möglich, wenn	111
	9. Können Sie Ihre Eltern aus der Sache heraushalten?	124
<i>Vierter Teil:</i>	WO ERINNERUNGEN AM MEISTEN ZÄHLEN	
	10. Sie flirten mit dem Erwachsenen, aber Sie heiraten das Kind	138
	11. Wie man die Eltern-Erinnerungs-Fallen meidet	155
	12. Das können Sie doch viel besser!	172
<i>1. Anhang:</i>	Schreiben Sie Ihre Erinnerungen neu	185
<i>2. Anhang:</i>	Wie Sie Ihre Eltern aus der Sache heraushalten und Schuldzuweisungen und Bitterkeit ihnen gegenüber verhindern können	191
<i>3. Anhang:</i>	Das Entdecken von wichtigen Themen und Erwartungen in Ihrem Leben	197
<i>4. Anhang:</i>	Der Umgang mit möglichen Elternfallen	201