

# INHALT

VORWORT ZUR NEUAUFLAGE .....	5	Druidentum heute .....	78
AUF MERLINS FÄHRTE.....	8	Praktiker und Spezialisten.....	82
Römer, Hexen und Schamanen .....	9	Gesund und krank –	
Die Rückkehr der Eichenpriester .....	10	so sahen es die Kelten .....	85
Druidenspuren auf dünnem Eis .....	11	Am Anfang steht die Diagnose.....	89
Geheimes Wissen für alle.....	12		
Damals aktuell wie heute:		DIE MENTALE HEILKUNST	
die Sinnsuche.....	14	DER KELTEN .....	92
		Gesundheit beginnt im Kopf.....	93
DRUIDEN – SCHAMANEN		Psychischer Selbstschutz .....	99
AUS DEN ALPEN.....	17	Der Schutzkreis .....	102
Mit den Augen der anderen.....	21	Mit beiden Beinen auf dem	
Zauberwort Achtsamkeit .....	27	Boden – die Erdung.....	103
Kühne Punks .....	27	Verbindung mit allem – der Atem.....	105
Könige und Seher .....	28	Meditation: Reise zum	
Die Kunst des Überlebens .....	30	inneren Druiden .....	108
Der Klügere gibt nach.....	33		
Retter der Kultur .....	35	DIE MAGISCHE HEILKUNST	
Die Indianer Europas .....	36	DER KELTEN .....	110
Aller Anfang – Schamanismus .....	38	Heilende Worte .....	110
Schamanismus praktisch .....	46	Ein Vaterunser für alle.....	111
Von Elfen und Krafttieren .....	53	Die heilende Kraft	
Kontakt mit Schutzgeistern.....	55	magischer Zeichen.....	114
		Die schützende Kraft	
DIE GANZHEITLICHE		von Amuletten und Talismanen.....	115
HEILKUNST DER KELTEN.....	57		
Druiden als Allround-Genies.....	58	DIE PFLANZENHEILKUNST	
Religion – Balsam für die Seele .....	59	DER KELTEN .....	128
Nicht das Ende – Sterben und Tod .....	66	Der Schatz der	
Tod und Sterben .....	67	keltischen Heilkräuter .....	131
Der wiedergeborene Druide .....	70	Die Mistel – Lieblingspflanze	
Die Meister der Weisheit .....	74	der Druiden .....	140
Gesetz und Strafe .....	74	Mittlerin zwischen den Welten .....	144

Mistelmedizin heute .....	145
Die Heilkraft der Bäume.....	146
Die Pflanzen der Götter .....	156

WAS DIE DRUIDEN EINST WUSSTEN ...	
KEHRT WIEDER ZURÜCK .....	165
Mit dem Mond zu	
innerer Harmonie.....	165
Die Heilkraft der Klänge.....	169
Die Heilkraft von Licht und Farbe ....	176
Essen wie die Kelten .....	180
Die Heilkraft der Edelsteine.....	183
Die Heilkraft von Düften	
und Räucherstoffen .....	186
Keltische Massage.....	187
Heilende Zuwendung – Anam Cara ...	188
Geistiges Heilen.....	190
Bewusstes Träumen.....	195
In die Zukunft schauen.....	197
Magische Steinkreise und	
heilende Erdenergie.....	198
Das Energiefeld von Mutter Erde.....	199
Sonnenuhren und Kalender .....	200
Die Wiederentdeckung	
der Kraftorte .....	202
Im Blickfeld der Wissenschaft.....	202
Starke Plätze für die Gesundheit .....	209
Robert Graves und	
die Weiße Göttin.....	211
Von der Heilerin zur Hexe.....	212
Artus, Merlin und der Heilige Gral ...	221
Ein Plädoyer für die Hochsensiblen....	233

EXTRATEIL: HEILUNG FÜR DAS	
REICH DER GRÜNEN FREUNDE.....	236
Der schamanische Umgang	
mit der Pflanzenwelt .....	237
Wo die Pflanze ihre Seele hat .....	239
Gute Gedanken für den Garten .....	244
Pflanzen lieben Bach .....	247
Die Heilung des Parks.....	250
Die heiligen Druidentürme .....	252
Den Ort heilen .....	253
Mond, Wasser, Licht und Luft .....	257
Mond und Tierkreiszeichen .....	259
Astrologische Pflanzenpflege.....	260
Magische Daten nutzen .....	261
Das geheime Wissen	
aus Klostergärten .....	262
Gärtnern wie im	
keltischen Kloster .....	263
Von Naturvölkern lernen .....	265
Farben für die Seele .....	267
Elemente im Einklang .....	270
EIN PAAR WORTE ZUM SCHLUSS ....	271
LITERATUR.....	273
ÜBER DEN AUTOR .....	278
BILDNACHWEIS.....	279