

# Inhalt

<b>1</b>	<b>Mittwoch, 19. Mai</b>	<b>5</b>
	Uns mit der Einsamkeit vertraut machen ...	12
	Erkenne dich selbst ... .....	17
	Unzulänglichkeit und Abhängigkeit .....	22
<b>2</b>	<b>Donnerstag, 20. Mai</b>	<b>33</b>
	Belastende Isolation .....	36
	Andere zurückweisen .....	42
	Von der Isolation zur Einsamkeit .....	47
<b>3</b>	<b>Freitag, 21. Mai</b>	<b>55</b>
	Liebe .....	57
	Stille .....	69
	Die Krise .....	72
	Kreativ sein .....	79

<b>4</b>	<b>Samstag, 22. Mai</b>	<b>83</b>
	Freiheit .....	85
	Das Absolute .....	101
	Und zum Schluss: Das Relative .....	107
	 Anmerkungen .....	109
	Buchempfehlungen .....	111