

Inhalt

1	Mittwoch, 19. Mai	5
	Uns mit der Einsamkeit vertraut machen ...	12
	Erkenne dich selbst ...	17
	Unzulänglichkeit und Abhängigkeit	22
2	Donnerstag, 20. Mai	33
	Belastende Isolation	36
	Andere zurückweisen	42
	Von der Isolation zur Einsamkeit	47
3	Freitag, 21. Mai	55
	Liebe	57
	Stille	69
	Die Krise	72
	Kreativ sein	79

4	Samstag, 22. Mai	83
	Freiheit.....	85
	Das Absolute.....	101
	Und zum Schluss: Das Relative	107
	 Anmerkungen	 109
	Buchempfehlungen	111