

Inhalt

Vorwort: Warum wir uns wandeln 7

1. Was ist Persönlichkeit? Von der Jugend-Gang zur Uni ist es nur ein kleiner Sprung 17

2. Alles möglich? Das plastische Gehirn 34

3. Das Coming-out des Locked-in: Wie das Gehirn den Sprachlosen Gehör verschafft 59

4. Kein Fall für Sterbehilfe: Über die Lebensqualität von Wachkoma- und Locked-in-Patienten 81

5. Hoffnung für Epileptiker und Schlaganfallpatienten: Die enormen Selbstheilungskräfte unseres Gehirns 109

6. Brutale Konfrontation: Wie man Ängste und Depressionen ohne Pillen in den Griff bekommen kann 130

7. Lebenslang wegsperren? Auch Psychopathen können sich ändern 156

8. Das trainierte Gehirn: Besser leben mit Parkinson und Demenz 177

9. Auch der Zappelphilipp ist kein Schicksal: Über die nichtmedikamentöse Behandlung von ADS **199**
10. Genie für alle: Wie wir unsere Wahrnehmung verbessern können **217**
11. Nirwana: Gibt es ein Leben jenseits von Gier, Sucht und allem Wollen? **237**
- Literaturhinweise **261**
- Anmerkungen **262**
- Register **264**
- Danksagung **271**