

LE STORIE DIE GESCHICHTEN

Per mia nonna ♦ Vorwort 9

La nonna ♦ Die Großmutter 12

Il treno ♦ Der Zug 30

La pioggia ♦ Der Regen 48

Gli uomini ♦ Die Männer 68

La nostalgia ♦ Das Heimweh 86

Le scarpe ♦ Die Schuhe 104

Il paese ♦ Das Dorf 120

Le stelle ♦ Die Sterne 132

L'estate ♦ Der Sommer 146

La cucina ♦ Die Küche 160

La notte ♦ Die Nacht 176

La spiaggia ♦ Der Strand 190

Il profumo ♦ Der Duft 204

La bambina ♦ Das Kind 216

Indice ♦ Register 219

LE RICETTE

DIE REZEPTE

ANTIPASTI VORSPEISEN

- Bruschetta • Geröstete Brotscheiben 178
- Carciofi sott'olio • Eingelegte Artischocken 88
- Cipolle ripiene • Gefüllte Zwiebeln 90
- Fiori di zucchini ripieni • Gefüllte Zucchini Blüten 34
- Foglie di salvia fritte • Ausgebackene Salbeiblätter 52
- Frittelle di zucchini • Ausgebackene Zucchini 32
- Frittata di radicchio • Radicchio-Omelett 36
- Insalata di fagioli e tonno • Bohnen-Thunfisch-Salat 112
- Insalata di patate • Italienischer Kartoffelsalat 168
- Insalata di patate e fagiolini • Kartoffel-Bohnen-Salat 164
- Torta di bietola e riso • Mangold-Reis-Kuchen 40
- Torta pasqualina • Osterkuchen 38

ZUPPE SUPPEN

- Minestrone • Gemüse-Eintopf mit Pesto 208
- Pasta e fagioli • Bohnensuppe mit Nudeln 138
- Stracciatella • Eierflockensuppe 94
- Zemin • Kichererbsensuppe 136

PIZZA, PASTA & POLENTA PIZZA, NUDELN & POLENTA

- Farinata • Kichererbsenfladen 134
- Focaccia • Pizzabrot 192
- Gnocchi al burro e salvia • Kartoffelklößchen mit Salbei 14
- Gnocchi alla romana • Maisgrießtaler 78
- Lasagne con ortica • Brennessel-Lasagne 108
- Maccheroni al ragù • Makkaroni mit Hackfleisch 70

Pasta ♦ Nudeln (Grundrezept) 106
 Pasta al pesto ♦ Pestonudeln 162
 Pizza con capperi ed acciughe ♦ Pizza mit Kapern und Sardellen 50
 Polenta ♦ Maisbrei 78
 Ravioli con ricotta e spinaci ♦ Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung 148
 Risotto con zucca ♦ Kürbisrisotto 74
 Spaghetti alla carbonara ♦ Spaghetti mit Speck 96
 Sugo di pomodori ♦ Tomatensauce mit Kapern und Oliven 110

CARNE FLEISCH

Arrosto di tacchino con verdura ♦ Putenbraten mit Ofengemüse 18
 Bollito con salsa verde ♦ Gekochtes Rindfleisch mit grüner Sauce 16
 Brasato d'agnello con peperonata ♦ Lammbraten mit Paprikagemüse 76
 Coniglio con carciofi ♦ Kaninchen mit Artischockengemüse 122
 Pollo con peperoni e pomodori ♦ Huhn mit Paprika und Tomate 206
 Terrina di faraona ♦ Perlhuhnterrine 92

PESCE FISCH

Acciughe alla ligure ♦ Sardellenaufguss 54
 Bianchetti ♦ Breitlinge 194
 Burrida ♦ Stockfisch-Eintopf 56
 Cappon magro ♦ Fischsalat 166
 Sardine in carpione ♦ Marinierter Sardinien 150
 Triglia alla livornese ♦ Meerbarben mit Tomaten 196

DOLCI DESSERTS

Castellana ♦ Apfelnachtisch 180
 Crostata con fichi ♦ Feigenkuchen 182
 Grappa al latte ♦ Milchgrappa 152
 Panna cotta ♦ Sahnepudding 124
 Pesche ripiene ♦ Gefüllte Pfirsiche 72
 Torta di cioccolato ♦ Schokoladenkuchen 58
 Torta margherita ♦ Bisquitkuchen 210
 Zuppa inglese ♦ Bisquit mit Vanillecreme 20