

Im Tal der Dordogne

Unterwegs an Dordogne, Vézère und Lot	10
Regionale Spezialitäten	12
Outdoorabenteuer am Fluss.....	14
Familienferien im Dordognetal ...	19
Die Touren in diesem Buch	21

Wander- und Entdeckertouren

Gorges de la Dordogne	24
» Tour 1:	30
Château de Val Das Schloss im See	
» Tour 2:	32
Urwald und Weitblick Rund um die Orgelpfeifen von Bort les Orgues (2 h, 6 km, ⚓ 138 m)	
» Tour 3:	36
Site de Saint Nazaire Die Legende vom Heiligen und dem Teufel (30 min, 1,5 km, ⚓ 50 m)	
» Tour 4:	39
Wilde Wasser Abenteuertour für mutige Kanuten (5-6 h, 25 km)	
Argentat und die Gabariers	44
» Tour 5:	46
Stilles Land am Fluss Mit dem Fahrrad zwischen Argentat und Beaulieu (4-5 h, 50 km, ⚓ 150 m)	

Obere Dordogne / Quercy

» Tour 6:	58
Frankreichs schönste Dörfer Rundweg um das Tal von Autoire (3 h, 9 km, ⚓ 275 m)	
» Tour 7:	62
Gouffre de Padirac Abstieg in die Höhle des Riesen	
» Tour 8:	64
Pilgerwege um Rocamadour Zwischen Ouyse und Alzou (4 h 30, 12 km, ⚓ 295 m)	
Alles Käse?	68
» Tour 9:	69
Berg und Tal mit dem Rad Fahrradtour zwischen Creysse und Lacave (3-4 h, 30 km, ⚓ 340 m)	
» Tour 10:	74
Zwischen Himmel und Höhle Der Klippenweg von Saint Sozy (2 h, 7 km, ⚓ 140 m)	
» Tour 11:	77
Auf dem Wasserweg durch das Vallée des Rocs Eine Kanutour zwischen Schluchten und Dörfern (4 h, 19 km)	
Mit J-Schlag und Heckruder.....	82

Untere Dordogne / Périgord

» Tour 12:	90
Schlossblick vom Fluss Eine Kanutour zwischen Montfort und Beynac (5 h, 22 km)	
» Tour 13:	94
Die Gärten von Marqueyssac La Roque Gageac aus der Vogelperspektive (1 h 30 min, 4 km, ⚓ 50 m)	
» Tour 14:	97
Durch den Hintereingang nach Domme Eine mittelalterliche Bastide hoch über dem Fluss (2 h, 7 km, ⚓ 150 m)	
Das Périgord unter englischer Herrschaft	100
» Tour 15:	102
Von Burg zu Burg Auf dem Uferweg zwischen Beynac und Castelnaud (3 h, 9 km, ⚓ 140 m)	
» Tour 16:	105
Boucle de Castelnaud Waldspaziergang von Schloss zu Schloss (2h 45 min, 8 km, ⚓ 220 m)	
» Tour 17:	108
Les Milandes Josephine Bakers Märchenschloss	
» Tour 18:	110
Sarlat la Canéda Ein Rundgang durch Vieux Sarlat (1 h, 2 km)	
Von der Gans zur Foie Gras.....	113

Das Tal der Vézère

» Tour 19:	122
Die Höhle von Lascaux Die Sixtinische Kapelle der Steinzeit	
» Tour 20:	124
Die Grotten von Les Eyzies Drei Techniken der Steinzeitkunst	
» Tour 21:	127
Von St. Leon nach Sergeac Von Dorf zu Dorf am Fluss entlang (2 h 45 min, 8 km, ⚓ 170 m)	
Der Mensch in der Steinzeit.....	131
» Tour 22:	132
Mit dem Kanu auf der Vézère Flusstour durch die Vorzeit (5-6 h, 25 km)	
» Tour 23:	136
La Roque St. Christophe Hier leben die Menschen seit 50.000 Jahren	
» Tour 24:	138
La Madeleine Wo das Magdalénien seinen Anfang nahm	
» Tour 25:	140
Auf der Boucle de la Gorge d'Enfer Rundweg bei Les Eyzies (3 h 15 min, 9,5 km, ⚓ 90 m)	
» Tour 26:	143
La Micoque Der prähistorische Lehrpfad von Les Eyzies (2 h 45 min, 8 km, ⚓ 170 m)	
» Tour 27:	146
Château de Commarque Eine Festung im Tal der Beune (2 h, 1,5 km, ⚓ 30 m)	