

Im Tal der Dordogne	
Unterwegs an Dordogne, Vézère und Lot	10
Regionale Spezialitäten	12
Outdoorabenteuer am Fluss	14
Familienferien im Dordognetal	19
Die Touren in diesem Buch	21
Wander- und Entdeckertouren	
Gorges de la Dordogne	24
» Tour 1:	30
Château de Val	
Das Schloss im See	
» Tour 2:	32
Urwald und Weitblick	
Rund um die Orgelpfeifen von Bort les Orgues	
(2 h, 6 km, ↑ 138 m)	
» Tour 3:	36
Site de Saint Nazaire	
Die Legende vom Heiligen und dem Teufel	
(30 min, 1,5 km, ↑ 50 m)	
» Tour 4:	39
Wilde Wasser	
Abenteuertour für mutige Kanutens	
(5-6 h, 25 km)	
Argentat und die Gabariers	44
» Tour 5:	46
Stilles Land am Fluss	
Mit dem Fahrrad zwischen Argentat und Beaulieu	
(4-5 h, 50 km, ↑ 150 m)	

Obere Dordogne / Quercy	50
» Tour 6:	58
Frankreichs schönste Dörfer	
Rundweg um das Tal von Autoire	
(3 h, 9 km, ↑ 275 m)	
» Tour 7:	62
Gouffre de Padirac	
Abstieg in die Höhle des Riesen	
» Tour 8:	64
Pilgerwege um Rocamadour	
Zwischen Ouyssse und Alzou	
(4 h 30, 12 km, ↑ 295 m)	
Alles Käse?	68
» Tour 9:	69
Berg und Tal mit dem Rad	
Fahrradtour zwischen Creysse und Lacave	
(3-4 h, 30 km, ↑ 340 m)	
» Tour 10:	74
Zwischen Himmel und Höhle	
Der Klippenweg von Saint Sozy	
(2 h, 7 km, ↑ 140 m)	
» Tour 11:	77
Auf dem Wasserweg durch das Vallée des Rocs	
Eine Kanutour zwischen Schluchten und Dörfern	
(4 h, 19 km)	
Mit J-Schlag und Heckruder	82

Untere Dordogne / Périgord	84
» Tour 12:	90
Schlossblick vom Fluss	
Eine Kanutour zwischen Montfort und Beynac	
(5 h, 22 km)	
» Tour 13:	94
Die Gärten von Marqueyssac	
La Roque Gageac aus der Vogelperspektive	
(1 h 30 min, 4 km, ↑ 50 m)	
» Tour 14:	97
Durch den Hintereingang nach Domme	
Eine mittelalterliche Bastide hoch über dem Fluss	
(2 h, 7 km, ↑ 150 m)	
Das Perigord unter englischer Herrschaft	100
» Tour 15:	102
Von Burg zu Burg	
Auf dem Uferweg zwischen Beynac und Castelnau	
(3 h, 9 km, ↑ 140 m)	
» Tour 16:	105
Boucle de Castelnau	
Waldspaziergang von Schloss zu Schloss	
(2 h 45 min, 8 km, ↑ 220 m)	
» Tour 17:	108
Les Milandes	
Josephine Bakers Märchenschloss	
» Tour 18:	110
Sarlat la Canéda	
Ein Rundgang durch Vieux Sarlat	
(1 h, 2 km)	
Von der Gans zur Foie Gras	113
» Tour 19:	122
Die Höhle von Lascaux	
Die Sixtinische Kapelle der Steinzeit	
» Tour 20:	124
Die Grotten von Les Eyzies	
Drei Techniken der Steinzeitkunst	
» Tour 21:	127
Von St. Leon nach Sergeac	
Von Dorf zu Dorf am Fluss entlang	
(2 h 45 min, 8 km, ↑ 170 m)	
Der Mensch in der Steinzeit	131
» Tour 22:	132
Mit dem Kanu auf der Vézère	
Flusstour durch die Vorzeit	
(5-6 h, 25 km)	
» Tour 23:	136
La Roque St. Christophe	
Hier leben die Menschen seit 50.000 Jahren	
» Tour 24:	138
La Madeleine	
Wo das Magdalénien seinen Anfang nahm	
» Tour 25:	140
Auf der Boucle de la Gorge d'Enfer	
Rundweg bei Les Eyzies	
(3 h 15 min, 9,5 km, ↑ 90 m)	
» Tour 26:	143
La Micoque	
Der prähistorische Lehrpfad von Les Eyzies	
(2 h 45 min, 8 km, ↑ 170 m)	
» Tour 27:	146
Château de Commarque	
Eine Festung im Tal der Beune	
(2 h, 1,5 km, ↑ 30 m)	