

# ***Inhalt***

- 5 Vorwort
- 6 Kartenlegende
- 9 Rhein-Radweg 3
- 15 Zu diesem Buch
- 17 ***Von Mainz nach Koblenz***
- 22 Abstecher nach Wiesbaden (12,5 km)
- 28 Variante nach Rüdesheim (9 km)
- 31 Rechtsrheinisch von Rüdesheim nach Koblenz (65,5 km)
- 40 Ausflug zur Burg Stahleck (4 km)
- 50 ***Von Koblenz nach Köln (linksrheinisch)***
- 71 ***Von Koblenz nach Köln (rechtsrheinisch)***
- 90 ***Von Köln nach Duisburg (linksrheinisch)***
- 94 Variante durch das Naturschutzgebiet Grind (7 km)
- 107 ***Von Köln nach Duisburg (rechtsrheinisch)***
- 124 Übernachtungs- und Serviceverzeichnis
- 139 Ortsindex
- 140 Danke