

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	4	<b>IX. Zusätzliche Leistungen</b>	19
<b>I. Was kommt auf mich zu?</b>	5	1. Zusätzliche Betreuungsleistung (nach §§ 45a und 45b SGB XI)	19
<b>II. Pflegeberatung</b>	7	2. Inanspruchnahme teilstationärer Pflege	19
1. Warum brauchen Sie eine Pflegeberatung?	7	3. Verhinderungspflege (Ersatzpflege/Pflegevertretung)	20
2. Worüber werden Sie beraten?	7	4. Kurzzeitpflege	20
3. Wo finden Sie eine Pflegeberatung?	7	5. Finanzielle Zuschüsse für das Wohnumfeld verbessernde Maßnahmen	20
<b>III. Ratschläge zur Pflege und Betreuung</b>	8	6. Förderung von ambulant betreuten Wohngruppen (WG)	20
1. Pflegekurse	8	7. Pflegehilfsmittel	21
2. Entlastungsangebote	8	a) Verbrauchsprodukte	21
<b>IV. Organisation der Pflege und Betreuung in der eigenen Wohnung</b>	10	b) Technische Hilfsmittel	21
1. Wohnen mit Unterstützung	10	8. Pflegekurse	21
2. Wer kann unterstützen?	10	9. Soziale Absicherung von Pflegepersonen	21
3. Wohnung anpassen	10	<b>X. Finanzen und Versicherungen</b>	22
4. Wohnung umbauen	10	1. Grundsätzliches zum Altersvorsorgesystem	22
5. Neue Wohnung suchen	11	2. Steuererklärung	22
6. Hilfsmittel	11	3. Elternunterhalt	22
7. Versorgung	11	4. Ausgabeneinsparung	22
<b>V. Diagnose Demenz</b>	12	5. Versicherungen	23
1. Warnsymptome	12	a) Rentenversicherung	23
2. Umgang mit Demenzkranken	12	b) Krankenversicherung	23
3. Hilfe und Unterstützung	12	c) Pflegeversicherung	24
4. Was kann ich selbst tun?	13	d) Haftpflicht-, Sach- und Unfallversicherung	24
5. Notwendige Entscheidungen	13	<b>XI. Krankenhausaufenthalt</b>	26
<b>VI. Leistungen der Pflegeversicherung</b>	14	1. Wahl des Krankenhauses	26
1. Voraussetzungen für den Bezug von Pflegeleistungen	14	2. Wenn ein Krankenhausaufenthalt notwendig wird	26
a) Versicherungszeit	14	3. Notfall	27
b) Pflegebedürftigkeit	14	<b>XII. Demenzkranke im Krankenhaus</b>	28
c) Antragstellung	14	<b>XIII. Nach der Entlassung</b>	29
2. Pflegestufe beantragen	15	<b>XIV. Vorsorgeregelungen</b>	30
3. Hausbesuch des MDK vorbereiten	15	1. Grundsätzliches	30
4. Was tun, wenn die Pflegestufe abgelehnt wird?	15	2. Betreuungsverfügung	31
5. Leistungen entsprechend der Pflegestufe	15	3. Vorsorgevollmacht	31
<b>VII. Leistung für vollstationäre Pflege (Pflegeheim)</b>	16	4. Patientenverfügung	31
<b>VIII. Leistungen für häusliche Pflege</b>	17	5. Bestattungsvorsorge	32
1. Pflegesachleistung	17	<b>XV. Übersicht über Festlegungen, die vorsorglich getroffen werden sollen</b>	33
2. Pflegesachleistung bei erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz	17	<b>XVI. Beschäftigung</b>	34
3. Pflegegeld	18	<b>XVII. Todesfall – was tun?</b>	35
4. Pflegegeld bei erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz	18	1. Aufgaben der Hinterbliebenen	35
5. Kombinationsleistung	18	2. Bestattungsvorschriften	35

3. Bestattungskosten .....	35
4. Bestattungsarten .....	36
<b>XVIII. Testament .....</b>	<b>37</b>
1. Allgemeines .....	37
2. Wo befindet sich das Testament bzw. wo ist es hinterlegt? .....	38
3. Nachlasswert, Vermögensübersicht .....	38
<b>Anhang .....</b>	<b>39</b>
<b>Checkliste „Plötzlich Pflegefall“ .....</b>	<b>39</b>
<b>Orientierungszeiten zur Pflege .....</b>	<b>41</b>
<b>Pflegetagebuch .....</b>	<b>43</b>

<b>Feststellung von erheblich eingeschränkter Alltagskompetenz .....</b>	<b>44</b>
<b>Checkliste „Auswahl eines Pflegeheims“ .....</b>	<b>46</b>
<b>Checkliste „Plötzlich ins Krankenhaus“ .....</b>	<b>49</b>
Medikamentenplan .....	50
<b>Checkliste „Kosteneinsparung“ .....</b>	<b>51</b>
<b>Formular „Aufbewahrungsort Testament“ .....</b>	<b>53</b>
<b>Checkliste „Plötzlich Todesfall“ .....</b>	<b>54</b>
Benachrichtigungen .....	55
<b>Register .....</b>	<b>57</b>