

## ☐ Intro

|                             |          |
|-----------------------------|----------|
| <b>Schweiz Impressionen</b> | <b>6</b> |
|-----------------------------|----------|

---

Blaue Seen, weiße Gipfel –  
von Skistars und Meisterschützen

|                                    |           |
|------------------------------------|-----------|
| <b>8 Tipps für cleveres Reisen</b> | <b>12</b> |
|------------------------------------|-----------|

---

Dinieren, naschen, Zügli fahren

|                                      |           |
|--------------------------------------|-----------|
| <b>8 Tipps für die ganze Familie</b> | <b>14</b> |
|--------------------------------------|-----------|

---

Klettern, fliegen, Geisterschloss

## ☐ Unterwegs

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Bern und Berner Oberland –<br/>Alpenkanton zwischen Alm-<br/>und Pistenrausch</b> | <b>18</b> |
|--|-----------|

---

- 1 Bern 18**
  - Bummel durchs Mittelalter 19
  - Am Rande der Altstadt 22
  - Highlights der Museumsland-  
schaft 23
  - Riggisberg 24
  - Emmental 24
- 2 Gstaad 26**
  - Saanen 26
  - Simmental 26
- 3 Thuner See 27**
  - Thun – Schloss Hünegg –  
Schloss Oberhofen – St. Beatus-  
Höhlen – Spiez – Niesen
- 4 Interlaken 30**
  - Harder Kulm 31
  - Schynige Platte 31
- 5 Briener See 31**
  - Brienz – Freilichtmuseum Ballen-  
berg – Giessbachfälle – Aare-  
schlucht – Rosenlauschlucht
- 6 Jungfrau 32**
  - Lauterbrunnen – Mürren –  
Wengen – Grindelwald –  
Männlichen – Jungfrauoch

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Nord- und Ostschweiz –<br/>Heimat von Schweizer Banken<br/>und Appenzeller Käse</b> | <b>36</b> |
|--|-----------|

---

- 7 Basel 36**
  - Vom Münsterhügel zum  
Petersberg 37
  - Kunst liegt in der Luft 39
  - Dornach 41
  - Augusta Raurica 42
- 8 Schaffhausen 43**
  - Rheinfall 44
  - 📺 Reise-Video Schaffhausen 44

- 9** Stein am Rhein 45  
Kartause Ittingen 45
- 10** Zürich 46  
Westliche Altstadt 46  
Am rechten Limmatufer 49  
Die Goldküste am Zürichsee 52  
Innovationen in Zürich-West 53
- 11** Winterthur 54
- 12** St. Gallen 55  
Stiftsbezirk und Altstadt 56  
Ⓢ Reise-Video St. Gallen 58
- 13** Appenzellerland 58  
Stein – Appenzell – Säntis

---

**Zentralschweiz –  
auf den Spuren Wilhelm Teils** 60

---

- 14** Luzern 60  
Auf der Kapellbrücke über die Reuss 61  
Heldengedenken, Natur und Technik 62  
Luzerns Hausberg 64  
Rund um den Vierwaldstättersee 64  
Ⓢ Reise-Video Luzern 66
- 15** Schwyz 66
- 16** Maria Einsiedeln 66
- 17** Zug 67  
Ⓢ Reise-Video Zug 67

---

**Graubünden –  
wo der Wintersport laufen lernte** 68

---

- 18** Chur 69  
Altstadtentdeckungen 69  
Zillis 71  
Ⓢ Reise-Video Chur 71
- 19** Surselva 71  
Rheinschlucht – Flims – Laax – Falera –  
Ilanz – Disentis – Val Lumnezia 73
- 20** Arosa 74
- 21** Davos 74  
Klosters 76
- 22** St. Moritz 76  
Samedan 78  
Silvaplaner See 79  
Sils-Maria 79  
Ⓢ Reise-Video St. Moritz 79
- 23** Pontresina 79  
Val di Poschiavo 80
- 24** Scuol 82  
Guarda 82
- 25** Kloster St. Johann in Müstair 84  
Ⓢ Reise-Video Kloster St. Johann in  
Müstair 85
- 26** Bergell 85

---

**Tessin –  
Sonnenstube der Schweiz** 86

---

- 27** Bellinzona 86  
Burgenreigen und Altstadt 86  
Ⓢ Reise-Video Bellinzona 88

- 28** Valle di Blenio 88  
Lottigna – Olivone – Acquacalda –  
Valle Leventina
- 29** Lugano 89  
Promenade am See 90  
Gandria 92  
Morcote 92  
Ⓢ Reise-Video Lugano 93
- 30** Locarno 93  
Altstadt und Belvedere-Hügel 94  
Val Verzasca 95  
Corippo 96  
Lavertezzo 96  
Ⓢ Reise-Video Locarno 97
- 31** Ascona 97  
Ronco sopra Ascona 98  
Isole de Brissago 99
- 32** Valle Maggia 100  
Cevio – Valle de Bosco –  
Val Bavona – Val Lavizzara
- 33** Centovalli 101  
Verscio – Intragna – Rasa

---

**Wallis – Naturidyll zwischen  
Rhônetal und Matterhorn** 102

---

- 34** Brig 102  
Grosser Aletschgletscher 103  
Ⓢ Reise-Video Brig 104
- 35** Zermatt 104  
Ⓢ Reise-Video Zermatt 106
- 36** Saas-Fee 106
- 37** Leukerbad 107
- 38** Crans-Montana 108
- 39** Sion 108  
Ⓢ Reise-Video Sion 110
- 40** Martigny 110  
St-Maurice 111  
Verbier 111

---

**Genf und Westschweiz –  
französisches Savoir-vivre und  
kosmopolitisches Flair** 112

---

- 41** Genf 112  
Vieille Ville, die Altstadt 113  
Attraktionen am See 116  
Internationale Angelegenheiten 117
- 42** Lausanne 118  
Vom Hafen in die Cité 119
- 43** Montreux 120  
La Tour-de-Peilz 122  
Vevey 122  
Weinbaugebiet Lavaux 122
- 44** Fribourg 122  
Gruyères 124  
Pringy 124
- 45** La Chaux-de-Fonds 124
- 46** Biel 125
- 47** Solothurn 126

## Schweiz – die schönsten Touren

---

- Drei-Pässe-Fahrt 29
- Traumpfade für Höhenwanderer 34
- Schluchtenzauber der Via Mala 70
- Panoramatouren am Flimserstein 73
- Freizeit- und Skizirkus total 77
- Klimawanderweg und Bergtour 81
- Touren im Nationalpark 83
- Im Schnellzug durch die Berge 106
- Leukerbad aktiv 107
- Wandern links und rechts der Rhône 109

## Schweiz Kaleidoskop

---

- Die Narren sind los 41
- Heidiland 69
- Hermann Hesse im Tessin 92
- Der Berg der Wahrheit 100
- Auf Messers Schneide 126
- Mythos Gotthard 131
- »Iisch es rächt gsi?« – Spezialitäten  
vom Aargau bis Zürich 133
- Alles Käse – oder was? 134

## Karten und Pläne

---

- Schweiz West – vordere Umschlagklappe
- Schweiz Ost – hintere Umschlagklappe
- Bern 20
- Basel 39
- Zürich 50
- Luzern 62
- Lugano 90
- Locarno 94
- Genf 114
- Lausanne 118

## Service

### Schweiz aktuell A bis Z

---

129

- Vor Reiseantritt 129
- Allgemeine Informationen 129
- Anreise 130
- Bank, Post, Telefon 131
- Einkaufen 132
- Essen und Trinken 132
- Feiertage 134
- Festivals und Events 134
- Klima und Reisezeit 135
- Sport 136
- Statistik 137
- Unterkunft 138
- Verkehrsmittel im Land 138

### Register

---

141

- Impressum 143
- Bildnachweis 143