

Inhalt

Blumenkohl auf	
Deichlammschinken.....	28
Blumenkohl, Dreierlei	24
Blumenkohlsalat	10
Brokkoli-Chinakohl-Pfanne	48
Brokkolitaler mit KOHLOSSEUM- Kräuterkäse.....	26
Chinakohl mit Hähnenbrustfilet	90
Grünkohl, Gebraten, mit Zander.....	86
Grünkohl mit Gänsekeule.....	66
Grünkohl mit süßen Kartoffeln	78
Heikes und Huberts Landpartie-Salat.....	12
Jiaogulan-Salat	16
Kohleintopf, Schneller	46
Kohllasagne	72
Kohlpfanne	62
Kohlpudding	84
Kohlrabi, Gefüllte	68
Kohlrabieintopf	42
Kohlrouladen	56
Kohlrouladen, Kleine	58
Krautsalat	8
Küstenpfanne mit Pfiff.....	74
Rohkostsalat mit Orangen.....	14
Rosenkohl mit Haselnüssen	40
Rosenkohlsalat	20
Rosenkohlsuppe	30
Rotkohlroulade mit Preiselbeeren..	60
Rotkohlsalat mit Entenbrust.....	70
Rotkohlsuppe mit Grießklößchen ..	32
Sauerkraut mit Eisbein.....	82
Sauerkraut mit gefüllten Äpfeln.....	38
Sauerkrautpuffer.....	50
Sauerkraut-Salat, Würziger	18
Sauerkrautsuppe mit Curry.....	34
Sauerkraut-Topf mit Fenchel.....	44
Spitzkohl mit gepökelter Ochsen- brust	88
Spitzkohlviertel mit Kräuterkäsesoße	54
Weißkohleintopf, Schneller	46
Weißkohl-Gulasch-Topf.....	76
Weißkohl mit Schweinerippchen ..	80
Weißkohlsuppe	36
Wirsing mit gerollter Deichlamm- schulter	64
Wirsingpfannkuchen mit Büsumer Krabben.....	52
Wirsingsalat auf Räucherlachs mit Nordseekrabben.....	22