

# Inhalt

Blumenkohl auf:	
Deichlammsschinken.....	28
Blumenkohl, Dreierlei .....	24
Blumenkohlsalat .....	10
Brokkoli-Chinakohl-Pfanne .....	48
Brokkolitaler mit KOHLOSSEUM- Kräuterkäse.....	26
Chinakohl mit Hähnenbrustfilet .....	90
Grünkohl, Gebraten, mit Zander .....	86
Grünkohl mit Gänsekeule.....	66
Grünkohl mit süßen Kartoffeln .....	78
Heikes und Huberts	
Landpartie-Salat.....	12
Jiaogulan-Salat .....	16
Kohleintopf, Schneller .....	46
Kohlhasagne .....	72
Kohlpfanne .....	62
Kohlpudding .....	84
Kohlrabi, Gefüllte .....	68
Kohlrabieintopf .....	42
Kohlrouladen .....	56
Kohlrouladen, Kleine .....	58
Krautsalat .....	8
Küstenpfanne mit Pfiff.....	74
Rohkostsalat mit Orangen.....	14
Rosenkohl mit Haselnüssen.....	40
Rosenkohlsalat .....	20
Rosenkohlsuppe .....	30
Rotkohlroulade mit Preiselbeeren..	60
Rotkohlsalat mit Entenbrust.....	70
Rotkohlsuppe mit Grießklößchen ..	32
Sauerkraut mit Eisbein.....	82
Sauerkraut mit gefüllten Äpfeln.....	38
Sauerkrautpuffer .....	50
Sauerkraut-Salat, Würziger .....	18
Sauerkrautsuppe mit Curry.....	34
Sauerkraut-Topf mit Fenchel.....	44
Spitzkohl mit gepökelter Ochsen- brust .....	88
Spitzkohlviertel	
mit Kräuterkäsesoße .....	54
Weißkohleintopf, Schneller .....	46
Weißkohl-Gulasch-Topf.....	76
Weißkohl mit Schweinerippchen ...	80
Weißkohlsuppe .....	36
Wirsing mit gerollter Deichlamm- schulter .....	64
Wirsingpfannkuchen mit Büsumer Krabben.....	52
Wirsingsalat auf Räucherlachs mit Nordseekrabben .....	22