

08 Handhabung

10 Allgemeine Infos zum Radweg

1. Liberec — Nová Ves — Zittau (80 km)

2. Zittau — Görlitz / Zgorzelec (37 km)

16 Architektur im tschechischen Neiße-Tal

18 Felsformationen pur im Zittauer Gebirge

20 Zittau — eine Stadt im langsamen Wandel
im Dreiländereck

22 Gärten im Kloster St. Marienthal

24 Angezählt und abgenagt — die Spuren des Tagebaus

26 Ein Feuerwerk skulpturaler Formensprache —
die Altstadt von Görlitz und das »Heilige Grab«

28 Ein Wein am Fluss — die Dreiradenmühle in Görlitz

3. Görlitz / Zgorzelec — Bad Muskau (67 km)

4. Bad Muskau — Forst — Guben / Gubin (62 km)

34 Übernachtung im Baumhaus — Kulturinsel Einsiedel

36 Zauber auf den »zweiten Blick« —
Schlosspark Rothenburg

38 Fürst Pückler und seine Parkanlagen —
das UNESCO Welterbe Muskauer Park

40 Käse im Grünen auf dem Ziegenhof in Pusack

42 Forst in der Lausitz

44 Die ramponierten Perlen der Lausitz in Gubin

46 Ein »Bauhaus« in der Lausitz — Villa Wolf

5. Guben / Gubin — Eisenhüttenstadt —
Frankfurt (Oder) / Ślubice (63 km)

- 52 Alternativroute von Guben nach Frankfurt (Oder)
auf der polnischen Seite
- 54 Zwangserbeiter und Reichsautobahn
- 56 Alternativroute über Neuzelle —
ein kühles Bier in der Klosterbrauerei
- 58 Perspektivenwechsel — die Oder vom Schiff aus
- 60 Auf einer Bank in Eisenhüttenstadt
- 62 Mein großer Fang in Brieskow-Finkenheerd
- 64 Frankfurt (Oder) und Ślubice als eins denken — Ślubfurt
- 66 Die Paulinenhofsiedlung
- 68 Kaffee und Snacks im »Brot und Zucker«
- 70 Schuffis Trödelhalle
- 72 Ein bisschen Kuba an der Oder — die Havana Bar
- 74 Ślubice — auf der Suche nach dem Zentrum
- 76 »Bazar« — der kleine Stadmarkt von Ślubice
- 78 Ślubices und Frankfurts jüdischer Friedhof
- 80 Authentisch polnische Küche im Delta in Ślubice

6. Frankfurt (Oder) / Ślubice — Hohenwutzen (86 km)

- 86 Auf der Suche nach Adonis
- 88 Ziemia Lubuska — warum es Lebus links und rechts
der Oder gibt
- 90 Pompeji an der Oder — die Festung Küstrin
- 92 Alternativroute durch Dünen und Denkmäler —
die Oder auf der polnischen Seite zwischen Küstrin
und Hohenwutzen
- 94 Gibt es einen Grund zum Bleiben in Groß Neuendorf?
- 96 Eisenbahnbrücke Neurüdnitz-Siekierki —
mit der Draisine über die Oder
- 98 Alternativroute zu den ersten Siedlern im Oderbruch
zwischen Küstrin und Hohenwutzen
- 100 Ein Spaziergang durch die Kurstadt Bad Freienwalde

7. Hohenwutzen — Penkun (82 km)

8. Penkun — Ueckermünde (75 km)

- 106 Polenmarkt: Bitte nur auf einen Zurek!
- 108 Cedynia — ein Berg, ein Mythos, eine Feindschaft
- 110 Natur satt im Nationalpark Unteres Odertal
- 112 Tal der Liebe — ein romantischer Park und seine nationalistische Überformung
- 114 Schwedt an der Oder
- 116 Stromauf, stromab — mit dem Kanu durch das untere Odertal
- 118 Alternativroute zwischen Mescherin und Tantow durch das Salveytal
- 120 Eine Nacht im Burgfried Löcknitz
- 122 Verpflegung im Kunstkiosk in »Pampsee«
- 124 Polen erleben: Östlich um das Stettiner Haff

9. Ueckermünde — Anklam — Heringsdorf
(60 km, bzw. 90 km)

- 130 Das Anklamer Stadtbruch —
Deutschlands größter Moorwald
- 132 Stolpe — ein Schloss mit widersprüchlichen Linien
- 134 Eine Radtour mit Lyonel Feininger
- 136 Morgens auf der Seebrücke Ahlbeck
- 138 Sonne und Schnee im Weinladen Ahlbeck
- 140 Uwes Fischerhütte
- 142 Die Promenade der Kaiserbäder
- 144 Der Weg über die Steilküste

146 Scout werden

147 Lesetipps