

# Inhalt

3	Vorwort	
4	Kartenlegende	
7	Ostseeküsten-Radweg Polen	
12	Eine kleine Sprachhilfe	
13	Zu diesem Buch	
<b>16</b>	<b><i>Von Ahlbeck nach Kołobrzeg</i></b>	<b>135,5 km</b>
21	Alternativroute nach Międzyzdroje (13 km)	
26	Ausflug nach Kamień Pomorski (20 km)	
<b>39</b>	<b><i>Von Kołobrzeg nach Łeba</i></b>	<b>213 km</b>
52	Alternativstrecke nach Ustka (4,5 km)	
59	Ausflug ins Freiluftmuseum nach Kluki (22 km)	
64	Ausflug zu den Riesendünen (4,5 km)	
<b>65</b>	<b><i>Von Łeba nach Gdańsk</i></b>	<b>139,5 km</b>
66	R 510 entlang des Sarbsko-Sees (16,5 km)	
74	Ausflug zur Halbinsel Hei (71 km)	
82	Variante nach Gdynia (17 skm)	
92	Übernachtungsverzeichnis	
99	Danke	
100	Ortsindex	